

椅子に座って ゆったり体操

健康づくりのひとつとして、楽しく！気軽に！安全に！
椅子に座ってできる体操をリハビリスタッフと一緒に
やってみませんか？

日時：2019年 7月 23日（火）
11時00分～11時30分

参加費無料

場所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター
憩いのひろば

暖だん
dandan

対象：テーマに関心のある方

*体調面でご心配のある方は事前に主治医にご相談ください

動きやすい服装で
来てダン♪



《主催・問い合わせ》
四国がんセンター 患者・家族総合支援室
TEL：089-999-1209