

ふれあいサロン 

体操教室

普段の生活で無理なく続けられる体操をご紹介します。
イスに座って、一緒に楽しく体操をしませんか？

日時 2019年 **10**月 **23**日 (水)
13時30分～14時30分

場所 四国がんセンター
患者・家族総合支援センター
憩いのひろば

暖だん
dandan

どなたでもご参加いただけます
お気軽にお越しください

参加費無料



イスに座って
できる
体操だよ♪

《主催・問い合わせ》

四国がんセンター 患者・家族総合支援室 TEL: 089-999-1209