

椅子に座って ゆったり体操

健康づくりのひとつとして、楽しく！気軽に！安全に！
椅子に座ってできる体操を**リハビリスタッフ**と一緒に
やってみませんか？

日時：2019年 **11**月**20**日（水）
11時00分～11時30分



場所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター **暖だん**
憩いのひろば

対象：テーマに関心のある方

*体調面でご心配のある方は事前に主治医にご相談ください

動きやすい服装で
来てダン♪

《主催・問い合わせ》

四国がんセンター 患者・家族総合支援室

TEL：089-999-1209