


メタボにさようなら

～肥満について学ぼう～

慢性肝疾患を抱える患者さん、ご家族および肝臓病に関心のある方々を対象に肝臓病に関する情報提供のための教室を開催します。教室終了後に個別相談の時間もあります。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越し下さい。

日 時：2020年 **1**月 **28**日（火）
13時30分～15時00分

場 所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター 
憩いのひろば

病気のこと、薬のこと、生活のことなどお気軽にご相談ください。



《 内 容 》

1. 肥満と病気の関係について
2. 食事の見直しで肥満改善
3. やせるための運動のヒント
4. 肥満に関わる薬のおはなし
5. 検査データからみる肥満

医師
管理栄養士
理学療法士
薬剤師
臨床検査技師

参加費
無料



《主催・問い合わせ》
四国がんセンター 患者・家族総合支援室
TEL: 089-999-1209

