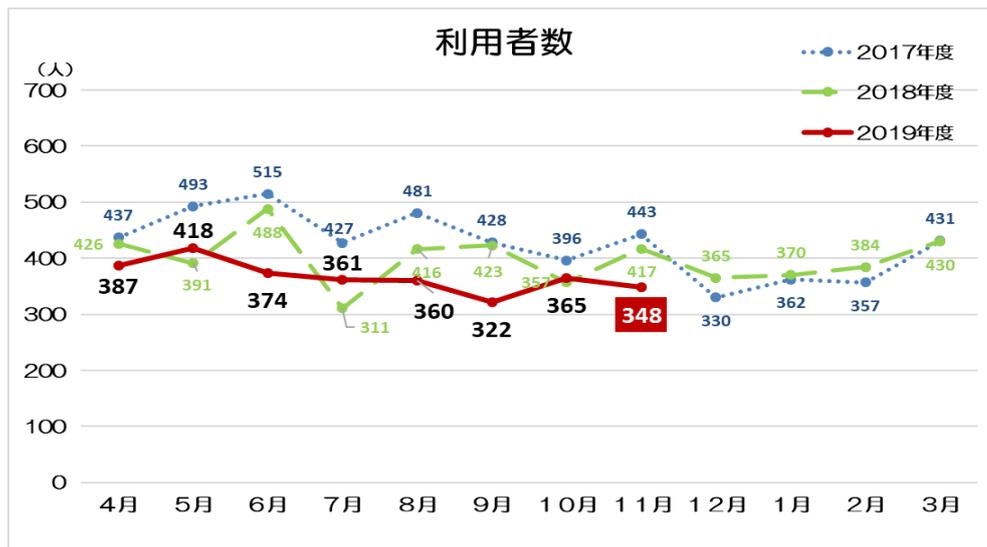


# 患者・家族総合支援センター 暖だん 2019年度 11月報告



## ☆相談等対応人数

ハローワーク相談人数	9人	就労相談人数	1人	ウィックアドバイザー対応人数	4人	マンマ製品アドバイザー対応人数	1人
メイクアドバイザー対応人数	3人	キッズスペース・授乳室利用人数	25人				



## ☆実施イベント一覧

11月	開催日	企画分類	イベント名	参加人数	参加者の意見・感想
セミナー	7日(木)	図書企画	”がん”を学ぼう! 2019(※1) ～図書館と病院がつながる～(共催:愛媛県立図書館)	15	※1 絵本を読んでみようと思いました。/絵本を久しぶりに読んでもらえて、お話がずっと入ってくる感じがとても心地よかったです。小さいときに読んだ絵本の新しい気づきがあって(花さき山)、だるまさんも体をゆらして自由に楽しめて楽しかったです。1時間でとても参加しやすく、場所の雰囲気も好きでした。 ※2 開始時は指先が冷えていましたが、終了時には手汗が出るほど全身ボカボカしていました!続けてみたいと思います。/気持ちと心がやすらぎます。 ※3 間違った髪の毛の洗い方をしていたが、正しい洗い方を学ぶことができました。/知らないことを専門家から知れるので良い機会です。/知らない事が沢山あったのでとても勉強になりました。 ※4 とても気持ちがすっきり。明日への活力となりました。/なにげなく来ました。皆さん笑顔で受け入れてくださって、うれしかったです。/自然な流れの語り合いから無理なく「がん」の話題へと移っていく点が、穏やかな心持ちでがん向き合えます。/みなさんの生き方が垣間見えて参考になりました。
	13日(水)	がんと心	ストレスマネジメント(※2)	11	
	16日(土)	医療関係者向け	就労支援セミナー～治療と仕事の両立に向けて～	24	
	20日(水)	がんとリハビリ	椅子に座ってゆったり体操	11	
	25日(月)	がんと外見	外見変化への対処法	5	
	27日(水)	がんと遺伝	遺伝性腫瘍セミナー③ 子宮体がんや卵巣がんが関係する遺伝性腫瘍	6	
サロン	1日(金)	ふれあい	「書」を楽しむ	9	※1 絵本を読んでみようと思いました。/絵本を久しぶりに読んでもらえて、お話がずっと入ってくる感じがとても心地よかったです。小さいときに読んだ絵本の新しい気づきがあって(花さき山)、だるまさんも体をゆらして自由に楽しめて楽しかったです。1時間でとても参加しやすく、場所の雰囲気も好きでした。 ※2 開始時は指先が冷えていましたが、終了時には手汗が出るほど全身ボカボカしていました!続けてみたいと思います。/気持ちと心がやすらぎます。 ※3 間違った髪の毛の洗い方をしていたが、正しい洗い方を学ぶことができました。/知らないことを専門家から知れるので良い機会です。/知らない事が沢山あったのでとても勉強になりました。 ※4 とても気持ちがすっきり。明日への活力となりました。/なにげなく来ました。皆さん笑顔で受け入れてくださって、うれしかったです。/自然な流れの語り合いから無理なく「がん」の話題へと移っていく点が、穏やかな心持ちでがん向き合えます。/みなさんの生き方が垣間見えて参考になりました。
	6日(水)	ふれあい	がんと絵本 子どもから大人まで楽しめる絵本の世界	7	
	8日(金)	ふれあい	美容師が伝える頭皮の話(※3)	15	
	14日(木)	語り合い	がん哲学外来 坂の上の雲 暖だんカフェ(※4)	11	
		イベント	暖だん ティーサービス	17	
	19日(火)	イベント	暖だん ティーサービス	6	
	21日(木)	語り合い	ひまわりサロン	7	
29日(金)	聴い	AYA世代のためのサロン(40歳代までの方) ～若いがん患者さん集まれ!～	8		