



# 体操教室

普段の生活で無理なく続けられる体操をご紹介します。  
イスに座って、一緒に楽しく体操をしませんか？

日時 2021年9月28日(火)  
10時30分～11時15分

場所 四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター 暖だん  
憩いのひろば

参加費  
無料

対象 外来患者さん・ご家族・一般の方

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回の対象者は  
入院患者さん以外とさせていただきます。

人数 先着5名（事前申し込み制）

裏面の『イベントに参加されるみなさんへ』を必ず  
お読みいただき、申込用紙にご記入の上暖だんの  
窓口へ提出かFAXにて事前にお申し込みください。

※申込書はホームページからも  
ダウンロードできます⇒



イスに座って  
できる  
体操だよ♪





# イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント開催には次のような対策に取り組み、みなさんに安心してご利用いただけるように準備を行っています。

## 暖だんでの感染予防対策

- ①天候に応じて、窓を開けての換気を実施(密閉を予防) ②ソーシャルディスタンスを確保した椅子の配置(密接を予防)
- ③暖だんの利用人数の制限(密集を予防) ④イベント時間を短縮して開催
- ⑤職員やセミナー講師、イベントボランティアの体調や渡航歴等の確認、手指消毒、マスク等の着用

つきましては、以下のことにご留意いただき、ご協力をお願いします。

### — 感染予防対策に関する留意点とお願い —

1. 当日の体調をご確認の上、ご参加ください。  
発熱・咳・全身倦怠感・頭痛・味覚障害・嗅覚障害などの症状がみられる方は、ご参加をお控えください。
2. イベント参加の14日以内に発熱のあった方は、ご参加をお控えください。
3. 感染が拡大している地域への旅行・移動があった方は、ご参加をお控えください。
4. 新型コロナウイルス感染症の患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間中の方は、ご参加をお控えください。
5. 手洗いをこまめに行い、外出する際にはマスクをして、密閉・密集・密接の環境を避けてください。
6. イベント参加時には、感染予防の観点から、病院内および暖だん内でも必ずマスクの着用、検温、手指消毒、利用者カードへの記入にご協力をお願いします。
7. イベントへの参加には、事前に参加申し込みが必要です。
8. ブランケットは現在置いておりませんので、必要な方は各自でご準備ください。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん

電話番号:089-999-1209 / 受付時間:平日8:30~17:15



四国がんセンター  
患者・家族総合支援室  
FAX 089-999-1210

# 「体操教室」

## 2021年9月28日(火)

### 10:30 ~ 11:15

#### 参加申込書

フリガナ お名前	
ご連絡先	電話番号      ご自宅      -      - 携 帯                      -      -
このイベントをどこでお知りになりましたか？該当するものに☑を入れてください。 <input type="checkbox"/> ちらし(四国がんセンター) <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 家族・知人の紹介 <input type="checkbox"/> ちらし(他施設:                      ) <input type="checkbox"/> その他(                      )	

※新型コロナウイルス感染症対策により中止となった場合は、上記の連絡先にご連絡させていただきます。

#### 申込方法

『イベントに参加されるみなさんへ』を必ずお読みいただき、申込書にご記入の上、患者・家族総合支援センター暖だん窓口までお持ちください。または、FAXにてお申込みください。

#### 申込先

四国がんセンター 患者・家族総合支援室  
FAX : 089-999-1210

只今、一般の方が暖だんをご利用できる時間帯は平日9時~12時までです。



(事務局使用欄)

受付日:

月 日

受付者: