

# 外見変化への対処法

抗がん剤治療によって外見の変化が起こることがあります。  
外見の変化に対する対応方法を私たちと一緒に考えてみませんか？

- ・治療で髪が抜けるって言われて、心配・・・
- ・まゆ毛も抜けるのかな？
- ・最近、顔のくすみが気になる
- ・爪が黒くなった！どうしたらいいの？



日 時：2021年 **12月27日** (月)  
**10時30分**～**11時15分**

場 所：四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター **暖だん**  
憩いのひろば

対 象：外来患者さん・ご家族・一般の方  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回の対象者は  
入院患者さん以外とさせていただきます。

人 数：先着5名（事前申し込み制）

内 容：①紙芝居を使った副作用対策のお話（30分）  
②ウィッグなどケア用品のお試タイム（15分）

参加費：無料

男性も女性も  
お気軽に  
ご参加ください♡



ケア用品の一例

オレンジクローバーは、国立がん研究センターから始まったアピランスケア活動のシンボルマークです。  
たくさんのハートが集まって患者さんが輝くことを支えています。  
本セミナーは、国立がん研究センター中央病院で実施されている「患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム」の  
内容です。



裏面の『イベントに参加されるみなさんへ』を必ずお読みいただき、  
申込用紙にご記入の上暖だんの窓口へ提出かFAXにて**事前にお申し込み**ください。

※申込書はホームページからもダウンロードできます⇒



※新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止する場合がありますので、ご確認の上ご参加ください。



# イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント開催には次のような対策に取り組み、みなさんに安心してご利用いただけるように準備を行っています。

## 暖だんでの感染予防対策

- ①天候に応じて、窓を開けての換気を実施(密閉を予防) ②ソーシャルディスタンスを確保した椅子の配置(密接を予防)
- ③暖だんの利用人数の制限(密集を予防) ④イベント時間を短縮して開催
- ⑤職員やセミナー講師、イベントボランティアの体調や渡航歴等の確認、手指消毒、不織布マスクの着用

つきましては、以下のことにご留意いただき、ご協力をお願いします。

### — 感染予防対策に関する留意点とお願い —

1. 当日の体調をご確認の上、ご参加ください。  
発熱・咳・全身倦怠感・頭痛・味覚障害・嗅覚障害などの症状がみられる方は、ご参加をお控えください。
2. イベント参加の14日以内に発熱のあった方は、ご参加をお控えください。
3. 感染が拡大している地域への旅行・移動があった方は、ご参加をお控えください。
4. 新型コロナウイルス感染症の患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間中の方は、ご参加をお控えください。
5. 手洗いをこまめに行い、外出する際にはマスクをして、密閉・密集・密接の環境を避けてください。
6. イベント参加時には、感染予防の観点から、病院内および暖だん内でも必ず不織布マスクの着用、検温、手指消毒、利用者カードへの記入にご協力をお願いします。
7. イベントへの参加には、事前に参加申し込みが必要です。
8. ブランケットは現在置いておりませんので、必要な方は各自でご準備ください。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん

電話番号:089-999-1209 / 受付時間:平日8:30~17:15



四国がんセンター  
患者・家族総合支援室  
FAX 089-999-1210

# 「アピアランスケアセミナー―外見変化への対処法」

2021年12月27日(月)

10:30 ~ 11:15

## 参加申込書

フリガナ お名前			
ご連絡先	電話番号	ご自宅 — — 携 帯 — —	
<p>このイベントをどこでお知りになりましたか？該当するものに☑を入れてください。</p> <p><input type="checkbox"/> ちらし(四国がんセンター)    <input type="checkbox"/> ホームページ    <input type="checkbox"/> 家族・知人の紹介  <input type="checkbox"/> ちらし(他施設: )    <input type="checkbox"/> その他( )</p>			

※新型コロナウイルス感染症対策により中止となった場合は、上記の連絡先にご連絡させていただきます。

只今、一般の方が暖だんをご利用できる時間帯は平日9時~12時までです。

### 申込方法

『イベントに参加されるみなさんへ』を必ずお読みいただき、申込書にご記入の上、患者・家族総合支援センター暖だん窓口までお持ちください。または、FAXにてお申込みください。



### 申込先

四国がんセンター 患者・家族総合支援室

FAX : 089-999-1210

(事務局使用欄)

受付日:

月 日

受付者: