

～がん患者さんと家族のサロン～

# ひまわりサロン

患者さん・ご家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合う“サロン”です  
同じ体験をしたから話せること、わかり合えることがあります

- 🍃 同じ立場の人と話したい  
「こんな辛さ、どう乗り越えたの？」
- 🍃 家族の気持ちも聞いてほしい…
- 🍃 まだ自分のことを話すのは辛いけど  
他の人の話を聞いてみたい という方

ピアサポーター  
がおります  
安心してご参加ください♪



一緒に  
お話ししましょう！



毎月第3木曜日に開催！

2024  
年度

10月17日 11月21日 12月19日  
1月16日 2月20日 3月13日

※2025年3月は第2木曜日開催

時 間：13：30～14：30（途中入退出可）

場 所：四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター  憩いのひろば

対 象：患者さん・ご家族  
（四国がんセンターを受診されていない方のご参加も大歓迎です！）

事前申込み：不要 参加費：無料

\*参加をご希望の方は、裏面の「ひまわりサロンにご参加の方へ」を  
お読みいただきご参加ください。



暖だんってどんなところ？  
←ホームページをチェック

# ひまわりサロンにご参加の方へ

ここは、がん患者さんやご家族が  
お互いの療養体験や色々な気持ちを  
語り合う場です

サロンでの出会いや交流を通じて、  
気持ちの辛さや不安が少しでも  
和らげられる場になればと思っています

話したくないことについては、  
無理にお話しになる必要はありません  
サロン途中の出入りは自由です

## ～お願い～

- ・お聞きになった個人情報の  
取扱いには十分ご注意ください  
(写真撮影やメモはご遠慮下さい)
- ・ 医療相談は行いません
- ・ 健康食品の販売、宗教活動や特定の  
患者会への勧誘は固くお断りします
- ・ 病気への向き合い方は人それぞれです  
お互いの思いや価値観を  
大切にしましょう

## ピアサポーターとは？

ピアとは『仲間』という意味です  
ピアサポーターは、がん患者さん・ご家族がそれぞれの体験を  
活かし、同じ立場の方々の支援をする人たちのことです  
ピアサポーター研修を受けたがん患者さん・ご家族が皆さんを  
ご案内したりお話をお聴きする等、サロンの運営を担当します

ピアサポーターの  
名札を付けています！



暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行って  
おります。

皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### イベント参加時の お願い



不織布マスク  
の着用をお願いします



手指消毒  
にご協力ください



検温時に37.5度以上  
ある方はご参加  
いただけません

### ご参加を お控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

