

アピアランスケアセミナー

# 外見変化への対処法

抗がん剤治療によって外見の変化が起こることがあります  
外見の変化に対する対応方法を私たちと一緒に考えてみませんか？

＼ お悩みを一緒に解決！ ／


- ・脱毛やウィッグについて知りたい
- ・お肌や爪のことが気になる など不安なことをご相談ください！



どなたでも  
お気軽に♡

日時：2025年 **1月29日** (水)

**10時30分**～**11時30分**

場所：四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター   
憩いのひろば

対象：テーマに興味のある方どなたでも  
(入院中の方もご参加いただけます)

参加費：無料

内容：①紙芝居を使った副作用対策のお話 (30分)  
②ウィッグなどケア用品のお試しタイム (30分)

講師：国立がん研究センター アピアランス支援センター主催の  
研修を修了したスタッフ



手軽に使えるケア用品や  
ウィッグをご紹介します！

裏面の『イベントに参加されるみなさんへ』を必ずお読みいただき、  
下記のいずれかの方法で事前にお申込みください。

①暖だんの窓口

②電話

＼ 『四国がん 暖だん』で検索！

③暖だんホームページ

④こちらから⇒

(参加申込みフォーム)





アピアランスとは、英語で「外見」という意味です

そして、オレンジクローバーは、国立がん研究センターから始まったアピアランス活動のシンボルマークです。たくさんのハートが集まって、患者さんが輝くことを支えています

アピアランスケアセミナーは、国立がん研究センター中央病院で実施されている「患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム」の内容です



## イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っております

### イベント参加時のお願い



不織布マスク  
の着用をお願いします



手指消毒  
にご協力ください



検温時に37.5度以上  
ある方はご参加  
いただけません

### ご参加をお控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします

