

アピランスケアセミナー

外見変化への対処法

がんやがんの治療によって、外見の変化が起こることがあります。
外見変化への対処法を、私たちと一緒に考えてみませんか？

＼ お悩みを一緒に解決！ ／

- 脱毛やウィッグについて知りたい
- お肌や爪の変化が気になる など不安なことをお気軽にご相談ください！

日時：2025年 **5月22日（木）**
10時30分～11時30分

場所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター **暖だん**
憩いのひろば

対象：患者・家族
(テーマに興味のある方どなたでも)

内容：①紙芝居を使った副作用対策のお話 (30分)
②ウィッグなどケア用品のお試しタイム (30分)

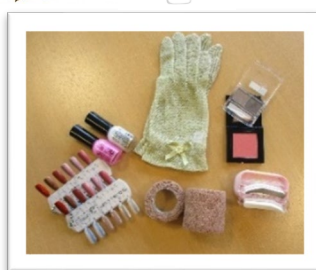
講師：国立がん研究センター
アピランス支援センター主催の研修を修了したスタッフ
(詳細は裏面をご覧ください)



参加費無料



手軽に使えるケア用品や
ウィッグなどをご紹介！



自分らしく
いるために！



アピアランスとは、英語で「外見」という意味です。



orange clover

オレンジクローバーは、輝く患者さんを支えるハートの集まりです。国立がん研究センターから始まったアピアランス活動のシンボルマークとなっています。(国立がん研究センターHPから引用)

アピアランスケアセミナーは、国立がん研究センター中央病院で実施されている「患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム」の内容に沿ったものとなっています。



< イベントに参加されるみなさんへ >

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っております。

イベント参加時のお願い



不織布マスク
の着用をお願いします



手指消毒
にご協力ください



検温時に37.5度以上
ある方はご参加
いただけません

ご参加をお控えください



発熱・咳
全身倦怠感・頭痛
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

