

参加費無料

～がん患者さんと家族のサロン～

# ひまわりサロン

患者さん・ご家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合う“サロン”です。  
同じ体験をしたから話せること、わかり合えることがあります。

- 同じ立場の人と話したい  
「こんな辛さ、どう乗り越えたの？」
- 家族の気持ちも聞いてほしい…
- まだ自分のことを話すのは辛いけど  
他の人の話を聞いてみたい という方

ピアとは『仲間』という意味です

## ピアサポーターとは？

コミュニケーションなどの研修を受けたがん患者さん・ご家族のことです。  
それぞれの経験をもとに、参加される方々とご一緒にお話をします。

毎月第3木曜日に開催！

2025  
年度

4月17日      5月15日      6月19日  
7月17日      8月21日      9月18日

時 間： **13：30～14：30**（途中入退出可）

場 所： 四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター **暖だん** 憩いのひろば

対 象： 患者さん・ご家族  
（四国がんセンターを受診されていない方もご参加いただけます）

\*参加をご希望の方は、裏面の「ひまわりサロンにご参加の方へ」を  
お読みいただきご参加ください。

一緒に  
お話ししましょう！



# ひまわりサロンにご参加の方へ

ここは、がん患者さんやご家族がお互いの療養体験や色々な気持ちを語り合う場です。

サロンでの出会いや交流を通じて、気持ちの辛さや不安が少しでも和らげられる場になればと思っています。

話したくないことについては、無理にお話しになる必要はありません。サロン途中の出入りは自由です。

## ～お願い～

- ・お聞きになった個人情報の取扱いには十分ご注意ください。(写真撮影やメモはご遠慮ください。)
- ・医療相談は行いません。
- ・健康食品の販売、宗教活動や特定の患者会への勧誘は固くお断りします。
- ・病気への向き合い方は人それぞれです。お互いの思いや価値観を大切にしましょう。



「ピアサポーター」は名札を付けています！



暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っております。

皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## イベント参加時のお願い



不織布マスクの着用をお願いします



手指消毒にご協力ください



検温時に37.5度以上ある方はご参加いただけません

## ご参加をお控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

