

参加費無料

～がん患者さんと家族のサロン～

ひまわりサロン

患者さん・ご家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合う“サロン”です。
同じ体験をしたから話せること、わかり合えることがあります。

- 同じ立場の人と話したい
「こんな辛さ、どう乗り越えたの？」
- 家族の気持ちも聞いてほしい…
- まだ自分のことを話すのは辛いけど
他の人の話を聞いてみたい という方

ピアとは『仲間』という意味です

ピアサポーターとは？

コミュニケーションなどの研修を受けたがん患者さん・ご家族のことです。
それぞれの経験をもとに、参加される方々とご一緒にお話をします。

毎月第3木曜日に開催！

2026
年度

10月15日 11月19日 12月17日
1月21日 2月18日 3月18日

時 間：13：30～14：30（途中入退出可）

場 所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター 暖だん 憩いのひろば

対 象：患者・家族
（四国がんセンターを受診されていない方もご参加いただけます）

*参加をご希望の方は、裏面の「ひまわりサロンにご参加の方へ」を
お読みいただきご参加ください。

一緒に
お話ししましょう！



ひまわりサロンに参加の方へ

ここは、がん患者さんやご家族が
お互いの療養体験や色々な気持ちを
語り合う場です。

サロンでの出会いや交流を通じて、
気持ちの辛さや不安が少しでも
和らげられる場になればと思っています。

話したくないことについては、
無理にお話しになる必要はありません。
サロン途中の出入りは自由です。

～お願い～

- ・お聞きになった個人情報の
取扱いには十分ご注意ください。
(写真撮影やメモはご遠慮ください。)
- ・医療相談は行いません。
- ・健康食品の販売、宗教活動や特定の
患者会への勧誘は固くお断りします。
- ・病気への向き合い方は人それぞれです。
お互いの思いや価値観を
大切にしましょう。

「ピアサポーター」は
名札を付けています！

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう
準備を行っております。

イベント参加時の お願い



不織布マスク
の着用をお願いします



手指消毒
にご協力ください



検温時に37.5度以上
ある方はご参加
いただけません

ご参加を お控えください



発熱・咳
全身倦怠感・頭痛
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

