

患者さんパンフレット

四国がんセンター  
消化器外科



私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いいたします
  
- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復されるようお手伝いいたします



胃ろうをつくられる  
患者・家族の方へ



さま

---

独立行政法人国立病院機構  
四国がんセンター  
病棟

---

主治医

---

受持ち看護師

---

## 胃ろうってな～に？

内視鏡を行いながら、お腹から直接胃にチューブを入れる手術です  
お口から十分な食事ができないとき、お腹に入れたチューブから  
栄養剤を注入します  
このチューブの入った穴を「胃ろう」といいます  
お腹にある「第二のお口」です

## 胃ろうってどんなときに造るの？

- \* 口から食べ物を飲み込むことができないとき
- \* 食べ物や水分が誤って気管に入り、肺炎を繰り返すとき
- \* 食欲がないとき
- \* 食べていると症状が悪化するとき
- \* 現在の食事や点滴より胃ろうの方が優れていると判断したとき
- \* これから放射線・化学療法を予定しており、副作用による痛み  
のため、口から食べられなくなることが予想されるとき



# ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として患者さんご自身の目標をかせ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう医療スタッフの目標もあげています

入院は約1週間の予定です

回復には、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります、その都度対応していきますので、ご安心ください


私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます





### 今日の目標

- ・胃ろう造設について医療スタッフの説明が理解できる
- ・お口の中をきれいにすることができる
- ・わからないことがあれば質問することができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床 洗面、歯磨き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より胃ろう造設の説明があります</li> <li>・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡してください 印鑑は必要ありません</li> <li>・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください</li> </ul>
10:00	検温	<p>&lt;胃ろう造設前の準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おへその掃除をします</li> <li>・シャワー浴（体を拭く）をしましょう</li> <li>・爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は落としておいてください まつげのエクステーションをされている方はお知らせください</li> </ul>
		<p>お口の中の細菌によって引き起こされる合併症を防止するために、歯磨きなどを行って、お口の中をきれいにしておきましょう</p>
21:30	消灯	<p>&lt;食事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・21時頃に安定剤（睡眠剤）を服用することができます それ以降は、飲んだり食べたりできません</li> </ul> <p>&lt;活動&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に制限はありません</li> </ul>

#### 【必要物品】

- ・病衣 1枚（普段よりひとサイズ大きいものを準備してください）
  - ・ティッシュペーパー 1箱
- ※「CSセットのご案内」冊子を参考にしてください

#### 医療スタッフの目標

- ・手術に対する不安がないよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します





造設前の目標

- ・予定どおりに胃ろう造設術を受けることができる
- ・お口の中をきれいにすることができる

<時間> <予定>

飲んだり食べたり  
できません

6:00 起床  
洗面、歯磨き

7:00 検温  
医師の指示がある方は少量の水でお薬を服用します  
【薬剤名： 】

10:00 検温  
朝から絶飲食のため、点滴を右手から行います

胃ろう造設  
30分～  
1時間前  
(午後)

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください  
お渡しする**手術衣**に着替えます  
手術時に貴金属を身に着けているとやけどをすることがあります  
安全に手術を行うために以下のものは全て外して準備してください

	<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計
	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス
	<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス
	<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪
	<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット
	<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン
	<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>

※眼鏡をかけて手術室に行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください

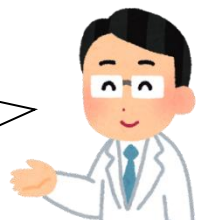
検温

胃ろう造設  
5分前

看護師と一緒に車椅子で内視鏡室へ行きます  
※貴重品は、ご家族の方が保管してください

医療スタッフの目標

- ・予定どおりに胃ろう造設術が受けられるよう支援します

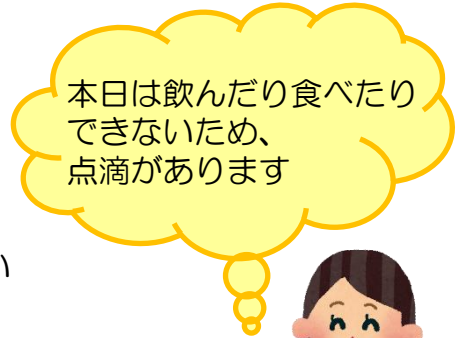




造設後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

<時間>	<予定>
帰室時	車椅子でお部屋まで戻ります 検温
帰室後 30分	検温 痛み止めを使用できます 痛みがあるときは看護師にお知らせください
帰室後 2時間	検温 初めてトイレに行くときは、看護師が付き添いますので ナースコールでお知らせください
19:00	検温  回診
21:30	洗面、歯磨き 消灯

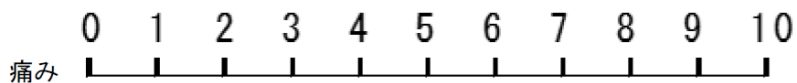


造設後、胃ろうの接続部品をお渡しします  
患者カードは無くさず保管しておいてください

手術後の痛みについて

手術後の痛みについては、痛みの程度を看護師が数字でお聞きします（NRS）  
数字での表現が難しいときは、フェイススケールでお答えください

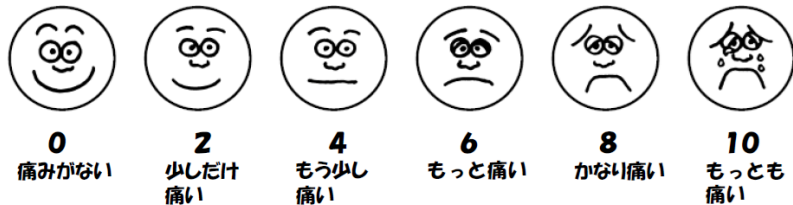
1) NRS



全く痛くない

これ以上耐えられないほど  
ひどい痛み

2) フェイススケール



がん疼痛コントロールマニュアル参照

医療スタッフの目標

- ・合併症の早期発見に努めます







今日の目標

- 胃ろうを見ることが出来る
- 発熱がない
- 胃ろう周囲に出血、赤み、痛み、腫れなどがない
- お腹が張って苦しい感じがない

<時間>	<予定>
6:00	起床 洗面、歯磨き 検温
8:00	回診、ガーゼ交換 胃ろうの観察、回転・上下 (見学しましょう)
10:00	検温
午後	水分摂取許可があれば水分がとれます(白湯・お茶) 許可がない場合は、胃ろうより白湯50mlを注入します
	胃ろうの観察、回転・上下 体を拭きます
19:00	検温 胃ろうの観察、回転・上下
21:00	洗面、歯磨き
21:30	消灯

• 活動に制限はありません  
• 点滴は24時間続けて行います  
• 許可があるまで飲んだり食べたりできません

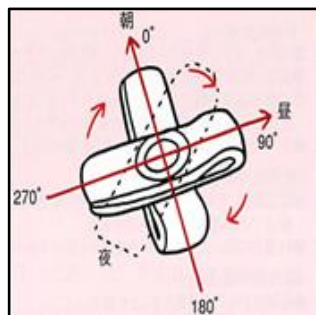


MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

- 胃ろうを見てみましょう
- 胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”回したり、軽く上下に数回“ぴっぴ”と動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



バンパー回転スケジュールの例



- ① 毎日1回転以上“クルクル”回す
- ② 毎日数回、軽く上下に“ヒッピ”と動かす

瘻孔部のカテーテルを回転



医療スタッフの目標

- 合併症の早期発見に努めます
- 胃ろうの観察ができるように支援します



今日の目標

- 胃ろうに触れることができる
- 胃ろう周囲に出血、赤み、痛み、腫れなどがない
- 胃ろう周囲のスキンケアの必要性が理解できる

<時間>

<予定>



6:00

起床  
洗面、歯磨き

食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - 朝から食事がはじまります
  - 特に制限はありません
  - 基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は制限食となる場合があります
- 絶食の方
  - 胃ろうを使用して食事をとります

7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下

10:00

検温  
ガーゼを除去し、  
ティッシュこよりを胃ろう周囲に巻きます  
「ティッシュこよりの作成方法」ページ参照

MEMO

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

シャワー浴をしましょう  
(浴槽には入れません)  
胃ろう周囲のスキンケアを見学しましょう  
「胃ろう周囲のスキンケアについて」ページ参照

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

気になることや  
症状など書き留めて  
おきましょう

21:30

消灯

- 胃ろうにふれてみましょう
- 胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



医療スタッフの目標

- 合併症の早期発見に努めます
- 胃ろうの回転、上下ができるように支援します





今日の目標

- 胃ろう周囲に赤み、痛み、腫れなどがない
- 胃ろう周囲のスキンケア方法がわかる
- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアが実施できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
洗面、歯磨き



食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - 病院食をお食べください
  - 特に制限はありません
- 絶食の方
  - 胃ろうを使用して食事をとります

7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

MEMO

10:00

検温

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

シャワー浴をしましょう

(浴槽には入れません)

医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアを  
しましょう

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

21:30

消灯

気になることや症状など  
書き留めておきましょう

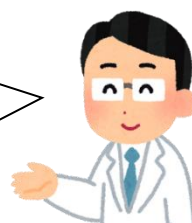
- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲の  
スキンケアをしてみましょう

- 胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”  
回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と  
動かしましょう  
こうすれば綺麗な穴ができます



医療スタッフの目標

- 合併症の早期発見に努めます
- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアが  
できるよう支援します





今日の目標

- 胃ろう周囲に赤み、腫れなどが無い
- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアが実施できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
洗面、歯磨き



7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - 病院食をお食べください
  - 特に制限はありません
- 絶食の方
  - 胃ろうを使用して食事をとります

10:00

検温

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

シャワー浴をしましょう  
(浴槽には入れません)  
医療スタッフと一緒に胃ろう周囲の  
スキンケアをしましょう

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

21:30

消灯

MEMO

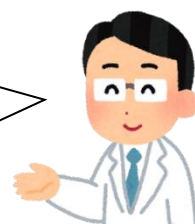
気になることや症状など  
書き留めておきましょう

- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲の  
スキンケアをしてみましょう
- 胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”  
回したり軽く上下に数回“ぴっぴ”と  
動かしましょう  
こうすれば綺麗な穴ができます



医療スタッフの目標

- 合併症の早期発見に努めます
- 医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアが  
できるよう支援します





今日の目標

- ・胃ろう周囲に赤み、腫れなどが無い
- ・医療スタッフの見守りのもと胃ろう周囲のスキンケアが実施できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
洗面、歯磨き



7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - ・病院食をお食べください
  - ・特に制限はありません
- 絶食の方
  - ・胃ろうを使用して食事をとります

10:00

検温

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

シャワー浴をしましょう

(浴槽には入れません)

医療スタッフの見守りのもと、  
胃ろう周囲のスキンケアをしましょう

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば  
交換しましょう

21:30

消灯

MEMO

気になることや症状など  
書き留めておきましょう

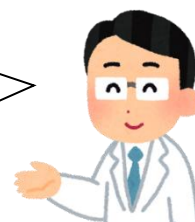
- ・胃ろう周囲のスキンケアをしましょう
- ・胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”  
回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と  
動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



医療スタッフの目標

- ・合併症の早期発見に努めます
- ・医療スタッフと一緒に胃ろう周囲のスキンケアが  
できるよう支援します





### 今日の目標

- 胃ろう周囲に汚れ、赤み、腫れなどが無い
- 胃ろう周囲のスキンケアが実施できる

<時間>	<予定>
6:00	起床 洗面、歯磨き
7:00	検温 胃ろうの観察、回転・上下 ティッシュこよりが汚れていれば 交換しましょう
10:00	検温
午後	胃ろうの観察、回転・上下 ティッシュこよりが汚れていれば 交換しましょう  シャワー浴をしましょう (浴槽には入れません) 医療スタッフの見守りのもと、 胃ろう周囲のスキンケアをしましょう
19:00	検温 胃ろうの観察、回転・上下 ティッシュこよりが汚れていれば 交換しましょう
21:30	消灯



#### 食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - 病院食をお食べください
  - 特に制限はありません
- 絶食の方
  - 胃ろうを使用して食事をとります

#### MEMO

気になることや症状など  
書き留めておきましょう

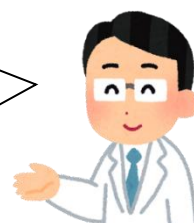
- 胃ろう周囲のスキンケアをしましょう
- 胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



#### 医療スタッフの目標

- 合併症の早期発見に努めます
- 胃ろう周囲のスキンケアが一人で実施できるよう支援します





### 今日の目標

- ・胃ろう周囲に汚れ、赤み、腫れなどが無い
- ・胃ろう周囲のスキンケアが実施できる
- ・日常生活で不安なことを医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
洗面、歯磨き



食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - ・病院食をお食べください
  - ・特に制限はありません
- 絶食の方
  - ・胃ろうを使用して食事をとります

7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

MEMO

回診時、医師が胃ろう周囲の抜糸を行います

10:00

検温

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

入浴をしましょう（浴槽でお湯に浸かれます）

日常生活について説明します  
「胃ろうの接続、注入方法」  
「日常生活について」参照

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

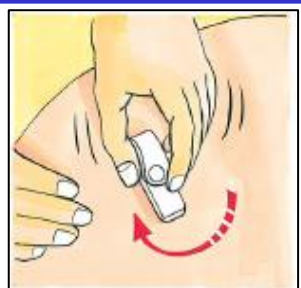
気になることや  
症状など書き留めて  
おきましょう

21:30

消灯

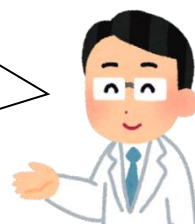
- ・胃ろう周囲のスキンケアをしましょう
- ・胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



### 医療スタッフの目標

- ・合併症の早期発見に努めます
- ・胃ろう周囲のスキンケアが一人で実施できるよう支援します
- ・日常生活に不安がないよう支援します





### 今日の目標

- ・胃ろう周囲に汚れ、赤み、腫れなどがない
- ・胃ろう周囲のスキンケアが実施できる
- ・日常生活で不安なことを医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
洗面、歯磨き



食事について

- 口から食事摂取の許可がある方
  - ・病院食をお食べください
  - ・特に制限はありません
- 絶食の方
  - ・胃ろうを使用して食事をとります

7:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

MEMO

回診時、医師が胃ろう周囲の抜糸を行います

10:00

検温

午後

胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

入浴をしましょう（浴槽でお湯に浸かれます）

日常生活について説明します  
「胃ろうの接続、注入方法」  
「退院後の日常生活について」ページ参照

19:00

検温  
胃ろうの観察、回転・上下  
ティッシュこよりが汚れていれば交換しましょう

気になることや  
症状など書き留めて  
おきましょう

21:30

消灯

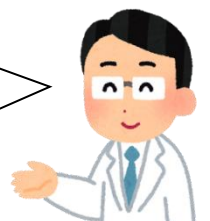
- ・胃ろう周囲のスキンケアをしましょう
- ・胃ろうを毎日1回転以上“くるくる”回したり軽く上下に数回“ぴっぴっ”と動かしましょう

こうすれば綺麗な穴ができます



### 医療スタッフの目標

- ・合併症の早期発見に努めます
- ・胃ろう周囲のスキンケアが一人で実施できるよう支援します
- ・日常生活に不安がないよう支援します





## 胃ろう周囲のスキンケアについて

胃ろうは、胃とつながっているため、胃ろう周囲の皮膚には胃液などの胃内容物が付着しています

そのままにしておくと胃酸による刺激で皮膚のトラブルが起こるため、スキンケアが必要になります

### <スキンケア方法>

毎日、入浴・シャワー浴のときに、行いましょう

- ①胃ろう周囲を、よく泡立てた石鹸で優しくクルクルと洗いましょう
- ②その後、シャワーできれいに洗い流してください
- ③乾いたタオルで押さえるように拭いてください
- ④最後に胃ろう周囲のティッシュこよりを巻いてください

※ティッシュこよりが湿ったり汚れたりした場合は、こまめに取り替えてください



### ティッシュこよりの作成方法

2枚重ねのティッシュペーパーを1枚にしてこより状にします

胃ろうの根元に、こよりをまきつけて完成です

※軽く巻き付けてください（きつく巻くと圧迫の原因となります）



シャワー浴・入浴をしない日は、おしぼりなどで胃ろう周囲を丁寧に拭きましょう！

# 胃ろうの接続・注入方法

必要物品を準備します

## 準備物

経管栄養ボトル

接続チューブ（ボトル側）

注入器（50ml）

接続チューブ（胃ろう側）

栄養剤

白湯

お薬

薬用カップ（薬のある方のみ）



ボトル・注入器は、2週間をめやすに交換してください

接続チューブは、汚れが目立ち始めたら替えましょう

※必要物品は「くろ～ば～」で購入できます

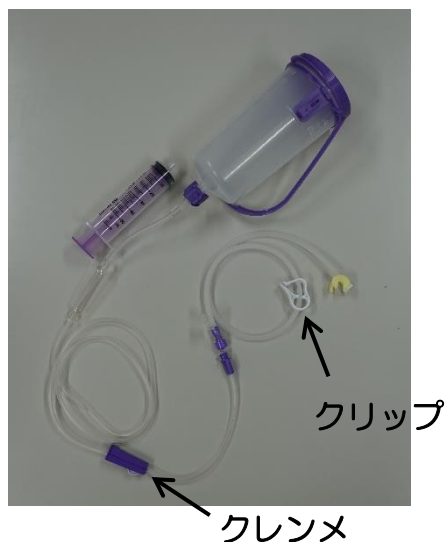
## 簡易懸濁法<sup>けんたく</sup>

お薬をカップに入れ、1錠に対して20ml程の湯（60℃程度）を入れると、5分くらいで溶けます

※溶けないお薬、溶かしてはいけないお薬もありますので、医療スタッフにお問い合わせください

①ボトルとチューブをつなげておきましょう

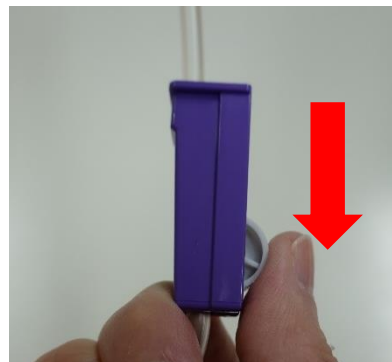
②チューブのクレンメとクリップが閉じているか確認し、ボトルに栄養剤を注ぎます



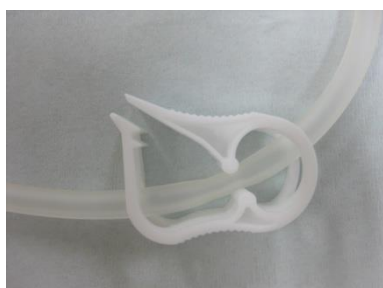
クリップ：閉じた状態



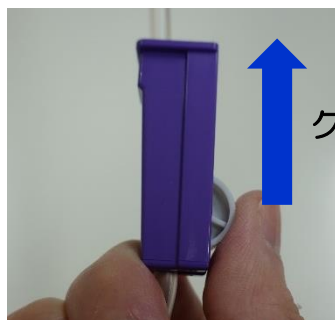
クレンメ：閉じる方向



③クリップを開き、クレンメを緩め、チューブの先端まで栄養剤を満たします



クリップ：開いた状態



クレンメ：緩める方向

④胃ろうのふたを開け、接続チューブとつなぎます



⑤クレンメで注入速度を調節します

500mlの栄養剤を、約1時間かけて注入しましょう

（目安は1秒間に約2滴です）

お腹の調子に合わせて、注入速度は調節して  
いただいてかまいません



ここで  
速度を確認

⑥栄養剤が終了したら、溶かしたお薬を注入器で吸います

ボトル側のチューブと胃ろう側のチューブの接続を外します

（この際、クレンメもクリップも閉じます）

お薬を注入します

最後に、白湯を20ml程注入器で入れ、管に残った栄養剤やお薬を流しましょう  
接続チューブを外して終了です

### ボトルの洗浄方法

①食器と同じように食器洗浄剤で洗った後、水道水で流します

②消毒液（ミルトン10ml+水1リットル）に使用直前まで浸けておきます

③使用直前に消毒液から取り上げ、清潔なふきん・キッチンペーパーで水気を  
拭き取ります

# 退院後の日常生活について

## ● 食事

栄養のバランスに気をつけましょう

原則的には食事の内容に制限はありませんが、薄味を心がけましょう

＜胃ろうから食事を摂取し、嘔吐がある場合＞

- 上半身を起こしたり、または右向きになってみてください
- 注入の速度を少しずつゆっくり注入してみてください
- 栄養剤を薄めてみてください



＜胃ろうが詰まった場合＞

- ぬるま湯やお茶で洗い流したり、チューブを曲げてくねくねしたりしてみてください

## ● 排泄

規則的な排便習慣をつけることが大切です

朝食後、トイレに行く習慣をつけましょう

軽い運動や水分をとるように心がけましょう

便秘気味の方は、退院までに医療スタッフと対処方法について相談しておきましょう

＜胃ろうから食事を摂取し、下痢をする場合＞

- 注入速度をゆっくりにして注入してみてください
- 栄養剤を体温程度に温めてみてください
- 栄養剤の濃度を薄めてみてください

＜胃ろうから食事を摂取し、便秘をする場合＞

- 水分の量を増やしたり野菜ジュースなど食物繊維をとりましょう
- 腹部を温めてマッサージを行ってください
- 下剤などの使用も試みてください

## ● お薬

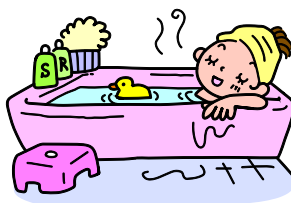
薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください

他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



## ●入浴

体を清潔に保つことが大切です  
入浴は、特に制限はありません  
今までどおりでかまいません



### <ボタン部の圧迫による赤みやただれがある場合>



- 胃ろうの周囲を毎日きちんと洗ってください
- 胃ろうを毎日回転させてください
- 胃ろうの周囲が漏れていつもジュークジュークしている場合は、ティッシュこよりを巻き、こまめに交換してください

## ●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう  
まずは軽い散歩や買い物から始めてみましょう  
徐々に活動量を増やしていき、疲れないように調節しましょう  
長時間の自転車やバイク・自動車の運転は十分に気をつけ、  
徐々に慣らしていきましょう

運動や趣味について迷うことがあれば、医療スタッフにご相談ください



## ●仕事

20kgを超える重い荷物を持つような重労働は、しばらく避けるようにしましょう  
仕事開始時期については医師と相談しましょう

これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が  
必要になることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています

私たちと一緒に考えていきましょう



### 【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

・医療ソーシャルワーカー、看護師

<出張相談>

・ハローワーク松山就職支援ナビゲーター

・両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

## ●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう



• 胃ろうが抜けたとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、  
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15  
四国がんセンター がん相談支援センター  
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】  
日直/夜間当直師長  
(代表番号) 089-999-1111

\* 外来受診日や検査予約日の変更については、  
予約センターにご連絡ください

【平日】 8：30～17：15  
(直通番号) 089-999-1112



胃ろうをつくられる患者・家族の方へ