

患者さんパンフレット

四国がんセンター
消化器内科



私たち医療スタッフは

- I 入院や抗がん剤治療に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いします

- II 抗がん剤治療の副作用や苦痛を軽減し、安全に治療を続けることができるようにお手伝いします



化学療法（エスワン・シスプラチン）を 初めて受けられる方へ

さま

担当医

受け持ち看護師

2009年1月20日 作成
2026年2月18日 改訂

エスワン・シスプラチン療法のスケジュール

1コース（36日間）

治療日数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11~21	22~36
エスワン（内服） 1日2回 朝夕食後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
シスプラチン （点滴）2時間								●				
点滴 （吐気止めなど）								●	●	●		

*この他に、アレルギー予防や利尿剤の点滴などがあります

- 抗がん剤を投与したときに、過敏反応が起こることがあります
過敏症状がでたら、早めに点滴を止めることが大切です
- 息が苦しい、胸がドキドキする、吐き気など気分が悪いときは
我慢をしないで、すぐに医療スタッフにお知らせください



治療前の歯科受診について

- ◆治療時に起こる口のトラブルを予防し治療が円滑に進むように、治療開始前の
歯科診察を行っています
- ◆治療前の歯科受診では、以下を行います
 - レントゲン検査・診察（口腔内の状態を診る）
 - 歯ブラシだけではとれない細菌の除去
 - 適切なセルフケア（歯磨き、うがい）指導
- ◆通常1～2回の受診で終わることができます

口の中はとても細菌の多い場所です
治療中や治療後にその細菌が悪影響を及ぼすことがあります
特に、治療後の口内炎・肺炎等を防ぐには治療前から口の中を
きれいにして細菌をできるだけ減らしておくことが有効です



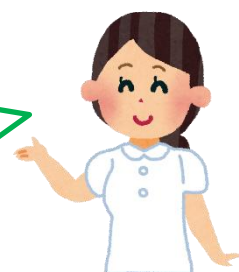
入院中の生活の注意点

- ◆治療中は免疫力低下のため、感染リスクが高くなります
マスクの着用、手洗い・うがいをしましょう
入院中、手洗いの動画をテレビの無料チャンネルで視聴できます
- ◆口の中は清潔にするよう心がけましょう
- ◆排泄を促すために水分をしっかりととりましょう
- ◆膀胱に尿が溜まると薬が腎臓や膀胱を刺激し、炎症を起こしますので尿意を感じたら、我慢をしないでトイレに行きましょう
- ◆排尿時に痛みや残尿感がある場合には看護師にお伝えください
- ◆正しく安全に点滴を投与するために輸液ポンプを使用します
 - ・点滴が入っている部位を曲げたり、ねじったり、また、点滴チューブをひっぱったりしないようにしてください
 - ・歩行時は、点滴台を支えにして歩くと転倒する可能性があります
点滴台は、支えにしないようにしましょう



こんなときは看護師にお知らせください

- * 輸液ポンプを使用しているときに機器のアラーム音が鳴ったとき
- * 点滴が入っている部位に違和感や痛みを感じたり、腫れてきたとき



- ◆抗がん剤治療開始から治療後2日間ほどは、尿や便などから抗がん剤が排出されます
尿や便に直接接触しても健康に直接被害を及ぼすことはありませんが、できるだけ周りに広げないように以下のことに注意しましょう

- ・ **男性の方は飛び散り防止のため、座って排尿しましょう**



- ・尿がこぼれた場合は、トイレットペーパーできれいに拭き取りトイレに流しましょう
2度拭き取ると良いでしょう

- ・トイレの後、フタがある場合は、**フタをして水を2回流しましょう**



- ・ナプキンや尿とりパッドを使用している場合は、看護師にお知らせください
 - * 使用済みのナプキンや尿とりパッドは、ナイロン袋に入れて口を結びましょう
 - * トイレからナースコールを押して、看護師に渡しましょう

- ・トイレのあとは石けんなどでよく手を洗いましょう
- ・尿や吐いてしまったもので衣類が汚れた場合は、ほかの洗濯物と分けて洗濯しましょう

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるように患者さんご自身の目標と医療スタッフの目標をあげています

入院期間は14日前後の予定です

抗がん剤治療の副作用は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりに
すまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるように支援させていただきます





今日の目標

- ・入院生活や治療について医療スタッフの説明が理解できる
- ・わからないことは質問することができる

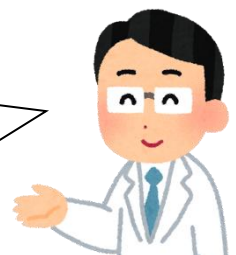
<時間>	<予定>
11:00	入院 【入院後に以下のことを予定しています】 <ul style="list-style-type: none"> ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください） ・検温、血圧測定、身体測定
12:00	昼食 <ul style="list-style-type: none"> ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り ・歯科受診 ・レントゲン検査、心電図検査 ・医師より抗がん剤治療の説明があります ・サインをした同意書は看護師にお渡しください ・看護師から治療の流れと日常生活の注意点について説明があります ・栄養士より病院食や食事の工夫について説明があります ・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください
18:00	夕食 <p><お薬></p> <ul style="list-style-type: none"> ・他の病院で処方された薬は、一度お預かりします 医師の指示を確認後、続けるか、中止するかをお伝えします <p><食事></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食になる場合があります
21:30	消灯

薬剤師から治療の流れや副作用の説明があります
 エスワンの注意点について詳しく記載された冊子をお渡しします
 治療が開始したら、毎日治療日記を記入しましょう



医療スタッフの目標

- ・入院生活や抗がん剤治療に対する不安がないように支援します





今日の目標

- 安全に抗がん剤治療を受けることができる
- 抗がん剤の副作用について理解できる
- エスワンの内服ができる

<時間>

<予定>

6:00

起床
洗面、歯磨きをしましょう

7:30

朝食

血液検査

10:00

検温、血圧測定

12:00

昼食

シャワー浴ができます

18:00

夕食
★夕食後、エスワンを服用します



21:30

消灯

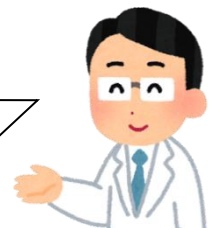
内服後は石けんや
水道水でしっかり
手を洗いましょう



フタをして水を
2回流しましょう

医療スタッフの目標

- 抗がん剤治療に対する不安がないように支援します
- アレルギー症状や副作用症状の早期発見に努めます





今日の目標

- 副作用症状出現時は、医療スタッフに知らせることができる
- エスワンの内服ができる

<時間>	<予定>
6:00	起床 洗面、歯磨きをしましょう
7:30	朝食 ★朝食後、エスワンを服用します 血液検査（7日目）
10:00	検温、血圧測定
	副作用と対策について説明します（7日目） 過敏症、点滴部位の痛み・血管痛について 「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット参照
12:00	昼食
	シャワー浴をしましょう
18:00	夕食 ★夕食後、エスワンを服用します
21:30	消灯



フタをして水を
2回流しましょう

医療スタッフの目標

- アレルギー症状や副作用症状の早期発見に努めます





今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・安全に抗がん剤治療を受けることができる
- ・副作用症状出現時は、医療スタッフに知らせることができる

<時間>

<予定>

6:00	起床、排尿を済ませてから体重測定をしましょう（ kg） 洗面、歯磨きをしましょう																		
7:30	朝食 ★朝食後、エスワンを服用します 点滴開始までにシャワー浴ができます																		
10:00	点滴前にトイレに行きましょう 尿量測定開始（表へ尿量の記入をしましょう） 点滴を始めます ※抗がん剤の投与前、開始10分後、終了時には、血圧、脈拍を測定します																		
	<table border="1"> <tr> <td>①ソルアセトD500ml</td> <td>【1時間】</td> </tr> <tr> <td>②ソルアセトD500ml</td> <td>【1時間】</td> </tr> <tr> <td>★アプレピタント（吐き気止め）1カプセルを服用します （※看護師がお持ちします）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>③アロキシ+デキサート（吐き気止め）</td> <td>【15分】</td> </tr> <tr> <td>④シスプラチン（抗がん剤）</td> <td>【2時間】</td> </tr> <tr> <td>⑤生食50ml+ラシックス（利尿剤）</td> <td>【15分】</td> </tr> <tr> <td>⑥ソルデム3A1L</td> <td>【24時間】</td> </tr> <tr> <td>1）抗がん剤の横からソルアセトD500ml</td> <td>【2時間】</td> </tr> <tr> <td>2）抗がん剤の横からソルアセトD500ml</td> <td>【2時間】</td> </tr> </table>	①ソルアセトD500ml	【1時間】	②ソルアセトD500ml	【1時間】	★アプレピタント（吐き気止め）1カプセルを服用します （※看護師がお持ちします）		③アロキシ+デキサート（吐き気止め）	【15分】	④シスプラチン（抗がん剤）	【2時間】	⑤生食50ml+ラシックス（利尿剤）	【15分】	⑥ソルデム3A1L	【24時間】	1）抗がん剤の横からソルアセトD500ml	【2時間】	2）抗がん剤の横からソルアセトD500ml	【2時間】
①ソルアセトD500ml	【1時間】																		
②ソルアセトD500ml	【1時間】																		
★アプレピタント（吐き気止め）1カプセルを服用します （※看護師がお持ちします）																			
③アロキシ+デキサート（吐き気止め）	【15分】																		
④シスプラチン（抗がん剤）	【2時間】																		
⑤生食50ml+ラシックス（利尿剤）	【15分】																		
⑥ソルデム3A1L	【24時間】																		
1）抗がん剤の横からソルアセトD500ml	【2時間】																		
2）抗がん剤の横からソルアセトD500ml	【2時間】																		
12:00	昼食 歯磨きをしましょう																		
14:00	検温、血圧測定																		
18:00	夕食 歯磨きをしましょう ★夕食後、エスワンを服用します ★夕食後、オランザピン錠を2錠服用します																		
19:00	検温、血圧測定																		
21:30	消灯																		



フタをして水を2回流しましょう

眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前にトイレに行きましょう
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう

医療スタッフの目標

- ・アレルギー症状や副作用症状の早期発見に努めます
- ・抗がん剤の血管外漏出予防に努めます





今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・副作用症状出現時の対処方法がわかる

<時間>

<予定>

6:00	起床 排尿を済ませてから体重測定をしましょう（ kg）										
7:30	朝食 ★朝食後、エスワンを服用します ★朝食後、アプレピタント1カプセルを服用します 洗面、歯磨き 検温、血圧測定										
10:00	検温、血圧測定 尿量確認 10時までの尿量が3000ml以下のときは、追加で利尿剤があります 点滴があります										
	<table border="1"> <tr> <td>ソルテム3A1L</td> <td>【24時間】</td> </tr> <tr> <td>1) 生食100ml+デキサート（吐き気止め）</td> <td>【15分】</td> </tr> <tr> <td>2) ソルアセットD500ml</td> <td>【2時間】</td> </tr> <tr> <td>3) ソルアセットD500ml</td> <td>【2時間】</td> </tr> <tr> <td>4) ソルアセットD500ml</td> <td>【2時間】</td> </tr> </table>	ソルテム3A1L	【24時間】	1) 生食100ml+デキサート（吐き気止め）	【15分】	2) ソルアセットD500ml	【2時間】	3) ソルアセットD500ml	【2時間】	4) ソルアセットD500ml	【2時間】
ソルテム3A1L	【24時間】										
1) 生食100ml+デキサート（吐き気止め）	【15分】										
2) ソルアセットD500ml	【2時間】										
3) ソルアセットD500ml	【2時間】										
4) ソルアセットD500ml	【2時間】										
12:00	昼食 歯磨きをしましょう										
	副作用と対策について説明します 吐き気・嘔吐、味覚障害・食欲不振、倦怠感、便秘、下痢について 「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット参照										
14:00	検温、血圧測定 必要に応じて体を拭きます										
18:00	夕食 歯磨きをしましょう ★夕食後、エスワンを服用します ★夕食後、オランザピン錠を2錠服用します										
19:00	検温、血圧測定										
21:30	消灯										

フタをして水を2回流しましょう



眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前にトイレに行きましょう
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう



医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・抗がん剤治療の血管外漏出予防に努めます



今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・副作用症状出現時の対処方法がわかる

<時間>	<予定>
6:00	起床 排尿を済ませてから体重測定をしましょう（ kg）
7:30	朝食 ★朝食後、エスワンを服用します ★朝食後、アプレピタント1カプセルを服用します 洗面、歯磨きをしましょう 検温、血圧測定
10:00	検温、血圧測定 尿量確認 10時までの尿量が3000ml以下のときは、追加で利尿剤があります 点滴があります <div style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> フタをして水を2回流しましょう </div>
	<div style="background-color: #ffe6e6; padding: 5px;"> 1) 生食100ml+デキサート（吐き気止め） 【15分】 2) ソルアセトD500ml 【2時間】 3) ソルアセトD500ml 【2時間】 4) ソルアセトD500ml 【2時間】 </div>
12:00	昼食 歯磨きをしましょう <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 副作用と対策について説明します 口内炎、骨髄毒性について 「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット参照 </div>
14:00	検温、血圧測定 点滴終了後、シャワー浴ができます
18:00	夕食 歯磨きをしましょう ★夕食後、エスワンを服用します ★夕食後、オランザピン錠を2錠服用します
19:00	検温、血圧測定 眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前にトイレに行きましょう
21:30	消灯 また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう



医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・抗がん剤治療の血管外漏出予防に努めます



今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・副作用症状出現時の対処方法がわかる

<時間> <予定>

6:00 起床
排尿を済ませてから体重測定をしましょう (kg)

7:30 朝食
★朝食後、エスワンを服用します
★朝食後、デカドロン2錠を服用します
洗面、歯磨きをしましょう
検温、血圧測定

フタをして水を
2回流しましょう



10:00 検温、血圧測定
本日で尿量測定は終わりです
10時までの尿量が3000ml以下のときは、追加で利尿剤があります

12:00 昼食

シャワー浴をしましょう

- ・食事内容の変更希望がありましたら、看護師に伝えてください
- ・体調に応じて医師から退院許可がでます
- ・退院日についてご家族と相談し、ご希望の日があれば、看護師にお知らせください



18:00 夕食
歯磨きをしましょう
★夕食後、エスワンを服用します
★夕食後、オランザピン錠を2錠服用します

19:00 検温
血圧測定
眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前に
トイレに行きましょう
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう

21:30 消灯

医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます





今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる

<時間>

<予定>

6:00 起床
洗面をしましょう

食事内容の変更希望がありましたら、
看護師に伝えてください

7:30 朝食
★朝食後、エスワンを服用します
歯磨きをしましょう

10:00 検温、血圧測定

フタをして水を
2回流しましょう



12:00 昼食
歯磨きをしましょう

シャワー浴ができます

退院前日に退院後の
日常生活について
説明します



18:00 夕食
★夕食後、エスワンを服用します

21:30 消灯

医療スタッフの目標

- ・副作用症状を早期発見に努めます
- ・退院の準備をすすめられるように支援します



退院日 月 日



今日の目標

- ・エスワンの内服ができる
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床、洗面
検温、血圧測定

7:30

朝食
★朝食後、エスワンを服用します
歯磨きをしましょう



フタをして水を
2回流しましょう

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院
退院前に忘れ物がないようにご確認ください
「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けしますので、
2階でお支払ください

次回の外来受診は、

月 日 () 時の予定です

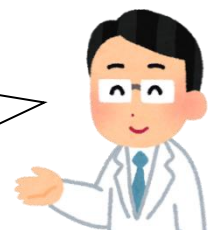
外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないように支援します



退院後の日常生活について

●食事

無理せず食べられるものを探し、食事はゆっくりと時間をかけたり、少量ずつ可能な範囲で食べるとよいでしょう
食事ごとに吐いてしまうようなときは、1～2食、食事は控えてみましょう
この場合も水分はできるだけとりましょう
退院後でも栄養相談を受けることができます
医療スタッフにご相談ください



●排泄

毎日排便があるようにしましょう
軽い運動や水分を多めにとりましょう

下痢のときは白湯やスポーツ飲料などをとりましょう
水分を控えると脱水症状を起こすことがあります
下痢が続くようなら4時間毎に下痢止めを内服してください

便秘気味の方は、緩下剤（便をゆるくする薬・押し出す薬）で排便コントロールをしましょう
退院までに医療スタッフと対処方法について相談しておきましょう

*退院後、便秘が続き排ガスがない、下痢や吐き気、腹痛がある場合はかかりつけ医、または四国がんセンターの医師の診察を受けるようにしましょう

●発熱

37.5℃以上の熱がでた場合は、医師の指示どおりに抗生剤や解熱剤を服用しましょう
服用しても熱が続く場合は、がん相談支援センターにご相談ください

●お薬

医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください
抗がん剤を飲み忘れても絶対に2回分を一度に飲まないようにしてください
飲み忘れの分はとばして、次の分から服用してください
間違えて一度に多く飲んでしまったときは、がん相談支援センターにご相談ください
また、抗がん剤を内服できない場合も、がん相談支援センターにご相談ください



●活動

無理をしない程度で体を動かしましょう
活動の内容や範囲に制限はありません
白血球が下がっているときは、なるべく人混みは避けましょう
外出時は、マスクを着用し、帰宅時に手洗い、うがいをしましょう
活動について迷うことがあれば、医療スタッフにご相談ください



●仕事

重労働は、しばらく避けるようにしましょう
仕事を開始する時期や内容については、退院までに医師と相談しておくことをおすすめします
退院までに相談できない場合は、外来受診時に相談ください

これから先、安心して働き続けるためには
体の状態に合わせた休み方や働き方が必要になることもあります
病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています



ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

●その他の副作用

・色素沈着

皮膚や爪、指先などが褐色や黒色になります
強い日差しが差し込む窓際などは避けましょう
また、外出時は帽子や衣服で直射日光を避けましょう



・目の症状

涙がでる（流涙）、目の充血、目が痛い、物が見えにくい、目がかすむ、目がかわく、結膜炎、角膜炎、涙が流れる管がつまる（涙道閉塞）などの症状がでることがあります

症状に気がついた場合は、なるべく早く担当医師に相談しましょう
症状によっては、眼科検査と治療を行う必要があります



・間質性肺炎

薬剤の影響により肺実質に炎症がおこり、肺の機能が低下することがあります
咳が増えた（痰がでない、コンコンといった咳）、息切れが強くなった、息苦しい、動悸がする、熱がでる、疲れやすい といった症状があります
せき、息切れ、発熱など、かぜによく似た症状が出た場合は、がん相談支援センターに連絡しましょう



- 37.5℃以上の熱が続くとき
(手持ちの抗生剤と解熱剤がある方は、そのお薬を飲んでも熱が続くとき)
- エスワンを一度に多く内服してしまったとき、または内服できないとき
- 下痢が続くとき
- 食事がとれないほど、ひどく体調が悪いとき
- 息切れや息苦しさ、痰が出ない咳(空咳)があるとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

翌日以降の外来受診日や検査予約日の変更
【平日】 13:00~17:00
四国がんセンター 予約センター
(直通番号) 089-999-1112



化学療法（エスワン・シスプラチン）を初めて受けられる方へ