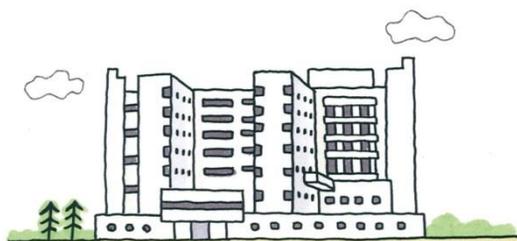


患者さんパンフレット

四国がんセンター
呼吸器内科



私たち医療スタッフは

1. 化学療法に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いいたします
2. 治療後の苦痛や副作用を最小限にし、順調に回復され、安心して退院を迎えられるようにお手伝いいたします



アリムタ療法を受けられる

_____ さま

主治医/担当医 []

受け持ち看護師 []



Shikoku
Cancer Center

2017年9月1日 作成
2022年5月31日 改定

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として患者さんご自身の目標をかかげ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう医療スタッフの目標もあげています

入院はおよそ3週間の予定です

治療後の回復は、個人差があり、体の状態によっては、予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください。

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます





今日の目標

- 治療の必要性、副作用について理解できる
- 医療スタッフの説明が理解できる
- ビタミン剤を自分で管理し、飲むことができる

<時間>	<予定>	
11:00	入院	<ul style="list-style-type: none"> • これからの入院生活をより快適にするために看護師から病院内、病棟内の説明があります(テレビの病院案内も参考にしてください)
12:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> • 食事についての希望をお伝えください できる範囲内でご希望に添えるようにします
	身体計測 血液検査 レントゲン検査	<ul style="list-style-type: none"> • 服用しているお薬があれば、看護師にお知らせください ビタミン剤(パンビタン粉末)を正しく飲んでいるか確認します
		<p><説明></p> <ul style="list-style-type: none"> • 医師より治療の説明があります • 説明を聞いた後、納得、同意すれば同意書にサインをして看護師に渡してください 印鑑は必要ありません
18:00	夕食	
21:30	消灯	<p>わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください</p>



MEMO

気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標

- 入院生活や抗がん剤治療の対する不安や心配ごとがないよう支援します



治療前日 月 日



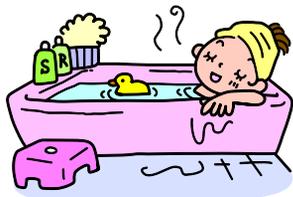
今日の目標

- 治療の必要性、副作用について理解できる
- 医療スタッフの説明が理解できる
- ビタミン剤を自分で管理し、飲むことができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	• 看護師より治療の流れ（治療スケジュール）について説明をします
7:30	朝食	• 薬剤師より薬の説明があります
10:00	検温	
12:00	昼食	
14:00	検温	
18:00	夕食	
21:30	消灯	

明日にそなえ、
入浴やシャワー浴を
しましょう

決められた時間に
パンビタン粉末を
飲みましょう



MEMO 気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標
• 抗がん剤治療に対する不安や心配ごとがないよう支援します





今日の目標

- 予定どおり、安全に治療を受けることができる
- ビタミン剤を自分で管理し飲むことができる

<時間> <予定>

6:00	起床、検温	<ul style="list-style-type: none"> • 点滴は30分程度で終わる予定です 開始時刻については、看護師からお知らせします
7:30	朝食	() 時から、点滴をします
10:00	検温	<p><治療時の注意点></p> <ul style="list-style-type: none"> • 事前に、トイレは済ませておきましょう
12:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> • 点滴中は管を無理に引っ張ったり、針の入っているところを押さえたりしないようにしましょう 針の入っているところが赤くなった、腫れている、痛みがあるときはすぐにお知らせください • 点滴の漏れを防ぐために移動や着替えなど、身の回りのことを看護師はお手伝いをします <p>息が苦しい、胸がドキドキするなど、変わったことがあればすぐに看護師にお知らせください</p>
18:00	夕食	
19:00	検温	
21:30	消灯	

決められた時間に
パンビタン粉末を
飲みましょう



MEMO

気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標

- アレルギー症状や副作用症状の早期発見に努めます
- 抗がん剤の血管外漏出予防に努めます



入院中の生活の注意点

- 感染予防のためにマスクを着用しうがい、手洗いを行いましょう
- 口の中は清潔にするよう心がけましょう
- 点滴をしている間は、排泄を促すために水分をしっかりとりましょう
- 膀胱に尿が溜まると薬が腎臓や膀胱を刺激し、炎症を起こしますので尿意を感じたら我慢をせずにトイレに行きましょう
- 排尿時に痛みや残尿感がある場合には看護師にお伝えください



抗がん剤治療後の注意点

抗がん剤治療開始から治療後2日間ほどは尿や便などから抗がん剤が排出されます。それらに直接触れても健康に直接被害を及ぼすことはありませんが、できるだけ周りに広げないように以下のことに注意しましょう。

- ◆ **男性の方は飛び散り防止のため、座って排尿しましょう**



- ◆ 尿がこぼれた場合は、トイレットペーパーできれいに拭き取りトイレに流しましょう。2度拭き取ると良いでしょう。
- ◆ トイレの後、フタがある場合は、**フタをして水を2回流しましょう**



フタをして水を2回流しましょう

- ◆ トイレのあとは石けん等でよく手を洗いましょう
- ◆ 尿や吐いてしまったもので汚れた洗濯物は、ほかの洗濯物と分けて洗濯すると良いでしょう



今日の目標

- ・副作用症状があれば医療スタッフに知らせることができる
- ・ビタミン剤を自分で管理し飲むことができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	・副作用の対処方法や日常の過ごし方など不明な点があればお知らせください
7:30	朝食	・吐き気や口内炎などで食事が食べにくいときは、食事内容を変更できます
10:00	検温	また、栄養士と相談できますのでご希望の場合は、遠慮せず看護師にお伝えください
12:00	昼食	
18:00	夕食	
21:30	消灯	

決められた時間に
パンビタン粉末を
飲みましょう



MEMO 気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・不安なく療養できるよう支援します





今日の目標

- ・副作用症状があれば医療スタッフに知らせることができる
- ・ビタミン剤を自分で管理し飲むことができる

<時間>	<予定>
6:00	起床
7:30	朝食
10:00	検温
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

・副作用の対処方法や日常の過ごし方など不明な点があればお知らせください

・手洗い、うがいを行い、マスクを着用しましょう

・治療8日目、治療12日目は血液検査、レントゲン検査があります



息が苦しくなった、咳が増えた、皮疹（発疹）が出た、37.5℃以上の熱が出たときなどは、早めに看護師にお知らせください

決められた時間にパンビタン粉末を飲みましょう



MEMO

気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・不安なく療養できるよう支援します





今日の目標

- ・退院後の日常生活や緊急連絡先について理解できる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	血液検査、レントゲン検査結果で 医師から退院許可が出ます
7:30	朝食	
9:30	血液検査、レントゲン検査	
10:00	検温	・次回受診日、退院後の日常生活について説明をします 「退院後の日常生活について」ページ参照 ・次回から外来治療になります 通院治療室の見学を午後からします 時間は決定次第、看護師からお知らせします () 時から行きます
12:00	昼食	
18:00	夕食	決められた時間に パンビタン粉末を 飲みましょう
21:30	消灯	



MEMO

気になることや症状など、書き留めておきましょう



- 医療スタッフの目標
- ・退院の準備をすすめられるよう支援します



退院日 月 日



今日の目標
・退院できる

<時間>	<予定>
6:00	起床 検温
7:00	朝食
10:00	退院

- ・退院時入院料金連絡票を部屋までお持ちします
2階窓口でお支払い終了後、病棟まで連絡票をお持ちください
- ・退院時に忘れ物がないようにご確認ください

退院後も
パンビタン粉末を
飲み続けましょう



・ビタミンの筋肉注射は
約2か月ごとに外来で実施します

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
(検査は状況に応じてあります)

※通院治療室に行かれるときにはこのパンフレットをお持ちください

MEMO

気になることや症状など、書き留めておきましょう



医療スタッフの目標
・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院後の日常生活について

●呼吸・発熱

息の苦しさを咳がひどくならないか、注意してください
熱がでた場合は、手持ちの抗生剤や退院時処方された解熱剤を医師の指示どおり服用してください

息の苦しさが続くとき、ひどい咳が続くとき、薬を飲んでも熱が下がらないときは、がん相談支援センターにご相談ください

●食事

無理せず食べられるものを探し、食事はゆっくりと時間をかけたり、少量ずつ可能な範囲で食べるとよいでしょう

食事が上手くすすまないときは、退院後でも栄養相談を受けすることもできます
いつでも看護師にお知らせください



●排泄

なるべく便秘をしないように気をつけましょう
軽い運動や水分をとるようにしましょう

下痢のときは白湯やスポーツ飲料などをとりましょう
水分を控えると脱水症状を起こすことがあります

便秘ぎみの方は、緩下剤（便をゆるくする薬・押し出す薬）で排便コントロールをしましょう
退院までに医療スタッフと対処方法について相談しておきましょう

●活動

無理をしない程度で体を動かしましょう
自転車やバイク、自動車の運転もできます

運動や趣味の活動を行ううえで迷うことがあれば医療スタッフにご相談ください



●入浴

特に制限はありません
今までどおりでかまいません

皮膚は清潔に保ちましょう



●仕事

これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が必要になることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています

私たちと一緒に考えていきましょう



【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

・医療ソーシャルワーカー、看護師

<出張相談>

・ハローワーク松山就職支援ナビゲーター

・両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

●お薬

お薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください

他の病院のお薬を服用する場合は、医師に相談してください

パンビタン粉末はビタミンのお薬です

退院後も飲み続けましょう



わからないこと、心配なことがあれば
遠慮なくお尋ねください

外来で抗がん剤点滴治療を受けられる方へ

通院治療の流れ

①受付



Bブロック

②採血
中央処置室



☆採血時のお願い☆
採血場所や注意することは退院前に確認しておきましょう
点滴予定の腕とは反対の腕で採血してもらってください



採血結果が出るまで、
約30分～1時間かかります

③診察受付
A、B、C、S各ブロック

Aブロック

Bブロック

Cブロック

Sブロック

呼吸器科
消化器科
緩和ケア
精神腫瘍科
感染症腫瘍内科
骨軟部腫瘍・整形外科

泌尿器科
血液腫瘍内科
原発不明がん診療科

④診察

乳腺科
婦人科
形成・再建皮膚腫瘍外科
頭頸科・甲状腺腫瘍科

消化器科
糖尿内科
循環器科
皮膚科
眼科
リンパ浮腫

治療決定

Sブロック

⑤治療
通院治療室

外来では、
看護師が点滴の針を刺し、
確認後に抗がん剤を開始します

治療終了

検査の説明を受ける方は、予約センターへ

他の診療科で診察のある方は、各診療科受付へ

予約センターは
B受付の隣です



⑥会計

処方箋もすべてファイルに入れたまま総合受付 **6番窓口** に提出してください。

***お薬の処方がある方へ**

会計終了後に処方箋をお渡しします。4日以内にお薬をお受け取りください。

通院治療室での過ごし方

- 外来で初めて治療を受ける方は、説明と確認を行いますので、少しお時間を頂きます。
- ベッドか椅子を選択できますが、混雑時にはご希望に添えないこともあります。
- テレビは無料でご利用できます。また、ラジオや音楽プレイヤー等の持ち込みも可能です。但し、ご利用される場合にはイヤホンをご用意ください。
- 携帯電話はマナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。
- 通院治療室内での飲食は可能ですが、においの強いものはご遠慮ください。飲食される方は、各自でご準備ください。
- トイレは通院治療室内のトイレをご使用ください。男女兼用ですが、3か所あります。
- ご家族の待機場所は、「暖だん」や「図書コーナー」などがありますのでご利用ください。必要時には、付き添うこともできます。
- 副作用や日常生活で困っていることなど、相談したいことがあれば、いつでもスタッフに声をおかけください。



- 37.5℃以上熱があるとき
- 皮疹が出現したとき
- 皮疹が悪化したとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください



◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8:30~17:15
(直通番号) 089-999-1112



アリムタ療法を受けられる方へ