



四国がんセンター
呼吸器内科



EGFR-TKIを 受けられる方へ

_____さま



主治医/担当医 〔 〕

受け持ち看護師 〔 〕

2017年6月5日 作成
2024年1月17日 改定

私たち医療スタッフは

1. 化学療法に対する不安を軽減し最良の状態で治療が受けられるようお手伝いいたします
2. 治療後の苦痛や副作用を最小限にし順調に回復され、安心して退院を迎えられるようお手伝いいたします

このパンフレットは退院後も、内服方法や副作用症状について確認するために活用してください

EGFR-TKIについて

非小細胞肺がんの治療で使われる分子標的薬という
種類の抗がん剤です

特定のタイプの肺がんの患者さんに効果が高いと
言われています

お薬の種類

- ☐ ゲフィチニブ
- ☐ タルセバ
- ☐ ジオトリフ
- ☐ ビジンプロ
- ☐ タグリッソ



スキンケアに関する習慣の把握について

この薬は、**皮疹などの皮膚の副作用が出やすい特徴があります**
退院して外来通院となった後も継続的にスキンケアを実践することでそれらの副作用が軽減されます

そのため、日常生活習慣を振り返りながらスキンケアの方法を学んでいくことが重要になります

入院中にご自身の日常生活習慣を振り返りながらスキンケアの方法について看護師から説明がありますので、治療開始日までに以下の該当する項目にチェックをお願いします

食事

- ・食事を準備するのは誰ですか？

☐自分 ☐家族（ ） ☐その他（ ）



排便

- ・排便の硬さはどうですか？

☐硬め ☐柔らかめ ☐その他（ ）

活動

- ・屋外での活動が多いですか？

☐はい 内容（ ） ☐いいえ

入浴

- ・石けんは何を使いますか？

☐固形石けん ☐液状ソープ ☐泡ソープ

- ・体はどうやって洗いますか？

☐ナイロンタオル ☐タオル ☐手だけ



お薬

- ・**薬**はだれが管理していますか？

☐自分 ☐家族（ ） ☐その他（ ）



ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として患者さんご自身の目標をかかげ、よりよい状態で退院を迎えられるよう、医療スタッフの目標もあげています

入院期間は、治療開始から2週間程度の予定です

抗がん剤治療の副作用は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます



入院当日 月 日



今日の目標

- ・入院生活や治療について医療スタッフの説明が理解できる
- ・わからないことは質問することができる

<時間>

<予定>

入院時

検温
身体測定

【入院後に以下のことを予定しています】

- ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
- ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り

採血
胸部レントゲン等

<説明>

- ・医師より治療の説明があります
- ・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし看護師にお渡しください

12:00

昼食

印鑑は必要ありません

- ・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら遠慮なくお尋ねください

<お薬>

- ・他の病院で処方された薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします

18:00

夕食

<食事>

- ・特に制限はありません
- ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります
- ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください

21:30

消灯

医療スタッフの目標

- ・入院生活や治療に対する不安がないよう支援します



今日の目標

- ・医療スタッフの説明が理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

薬剤師から治療の流れや副作用の説明があります
薬について詳しく記載された冊子をお渡しします

10:00

検温

12:00

昼食

治療までにスキンケアのパフレットを
お渡しします



TKI 用

EGFR阻害剤の治療を受ける方へ ～スキンケアについて～



四国がんセンター
がん化学療法委員会皮膚障害対策チーム

18:00

夕食

21:30

消灯

医療スタッフの目標

- ・治療に対する不安がないよう支援します

治療当日 月 日



今日の目標

- ・ 治療を開始できる
- ・ 薬を正しく服用することができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

メーカー提供の治療日記
(服薬手帳)を
記入しましょう

12:00

昼食

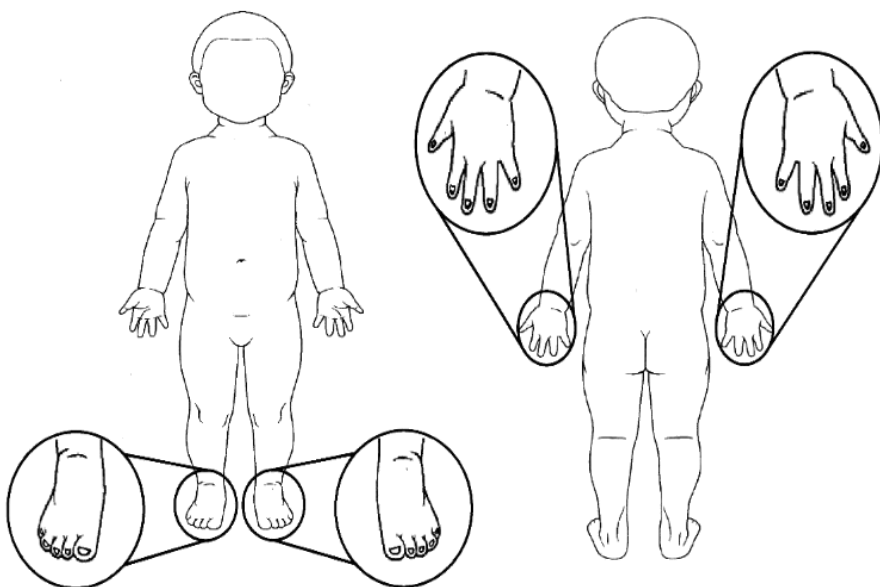
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- ・ 薬を正しく服用できるよう支援します



今日の目標

- 薬を正しく服用することができる
- 薬の副作用について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「EGFR阻害剤の皮膚症状について」
「治療の流れについて」
「皮膚症状の出る時期を知ろう」 ページ参照

12:00

昼食

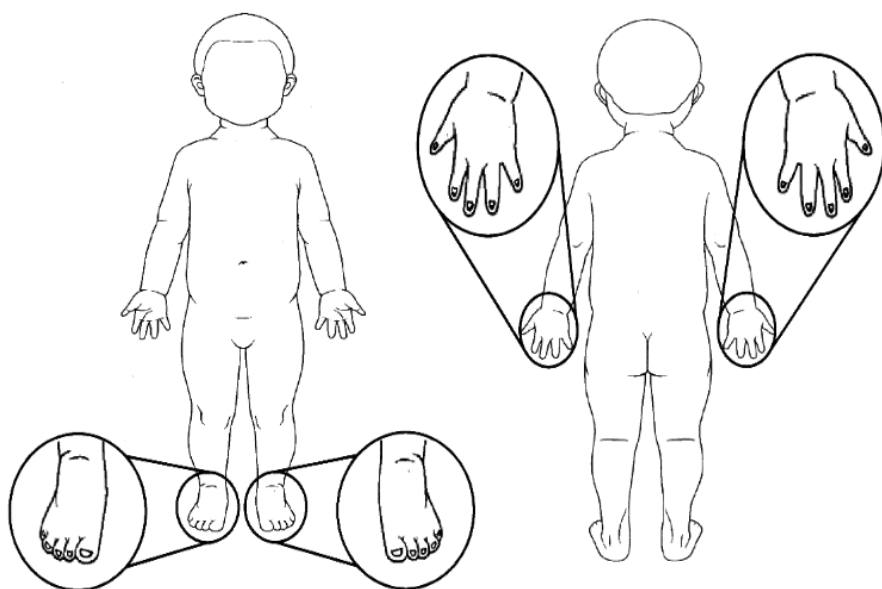
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 薬を正しく服用できるよう支援します
- 皮膚症状について正しく理解できるよう支援します



今日の目標

- ・薬を正しく服用することができる
- ・皮膚症状について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「皮膚症状の出る時期を知ろう」
「スキンケア（肌の手入れ）について」ページ参照

12:00

昼食

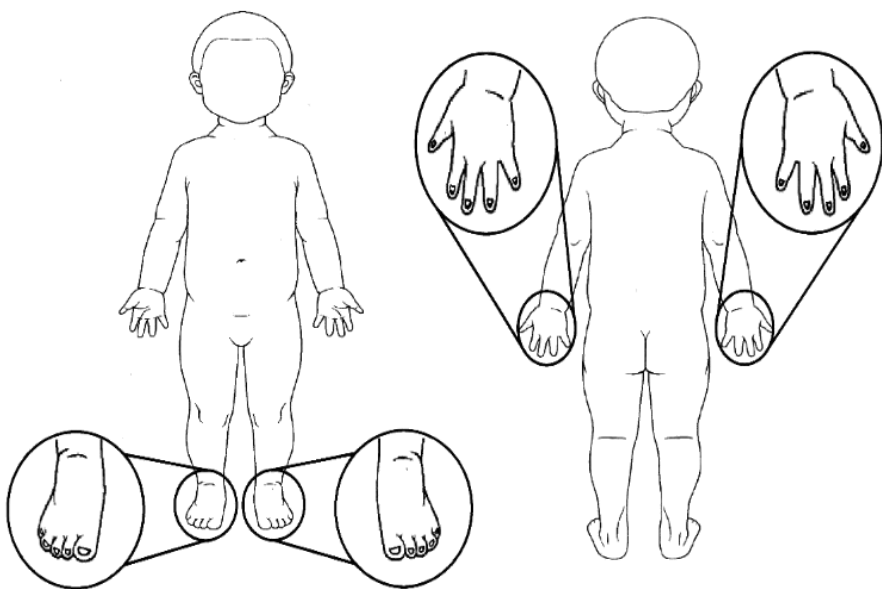
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- ・薬を正しく服用できるよう支援します
- ・皮膚症状について正しく理解できるよう支援します



今日の目標

- ・薬を正しく服用することができる
- ・塗り薬の使い方を学ぶことができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「皮膚症状の対処方法について ~かゆみがでたとき~」
以下のページ参照

12:00

昼食

- 1) 塗り薬の使い方
- 2) 塗り薬の使い方 ~ステロイド外用剤とは?~
- 3) 塗り薬の使い方 ~注意すること~

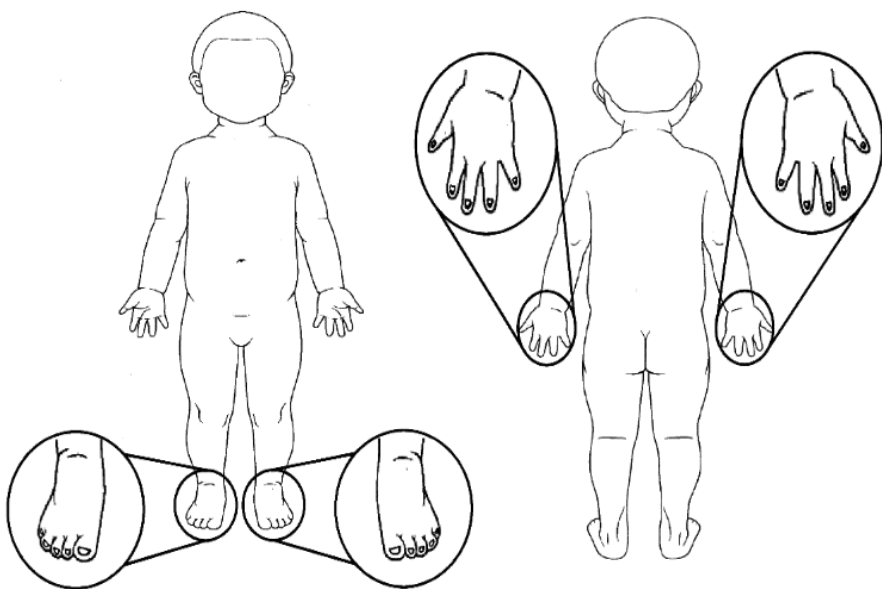
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- ・薬を正しく服用できるよう支援します
- ・皮膚症状出現時の塗り薬の種類や使い方について、正しく理解できるよう支援します



今日の目標

- 薬を正しく服用することができる
- 日常のスキンケアのポイントを理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「スキンケア（肌の手入れ）について」

以下のページ参照

- 1) 洗顔、洗髪、体を洗うときの肌に優しい工夫
- 3) 外出時に気をつけること
- 5) ひげ剃りで気をつけること
- 6) その他注意すること

12:00

昼食

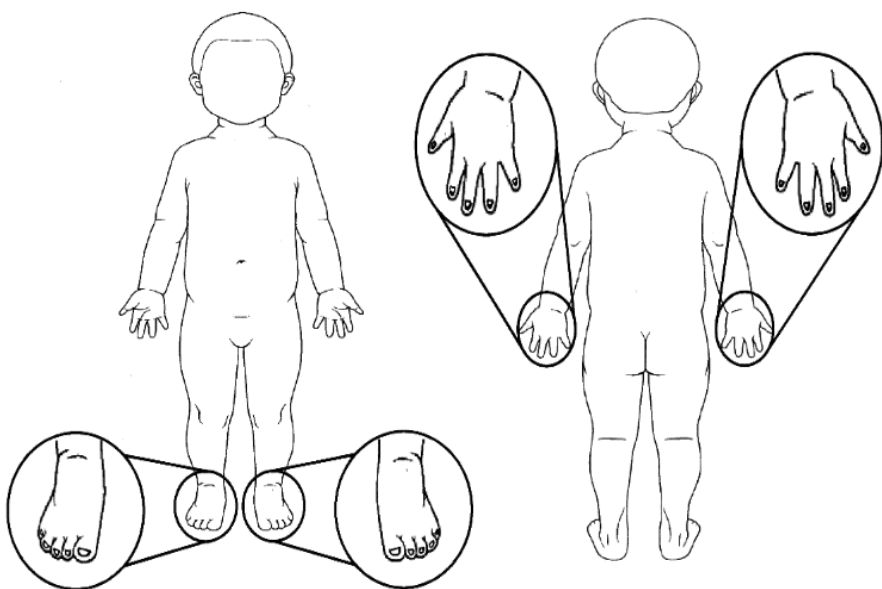
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 薬を正しく服用できるよう支援します
- 日常生活の注意点について正しく理解できるよう支援します

**今日の目標**

- 薬を正しく服用することができる
- 爪の手入れ方法を学ぶことができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
看護師がお持ちします

10:00

検温

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「スキンケア（肌の手入れ）について」
2) 爪の手入れで気をつけること ページ参照

12:00

昼食

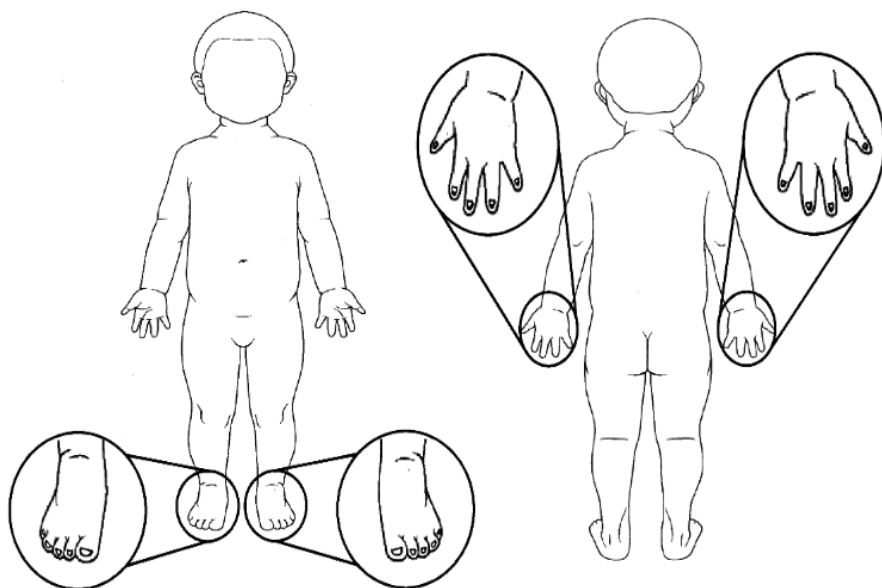
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯

**医療スタッフの目標**

- 薬を正しく服用できるよう支援します
- 爪の手入れ方法について正しく理解できるよう支援します



今日の目標

- 薬を正しく服用することができる
- 薬を管理することができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
抗がん剤は、ご自分でセーフティー
ボックスに入れて保管しましょう

10:00

検温

12:00

昼食

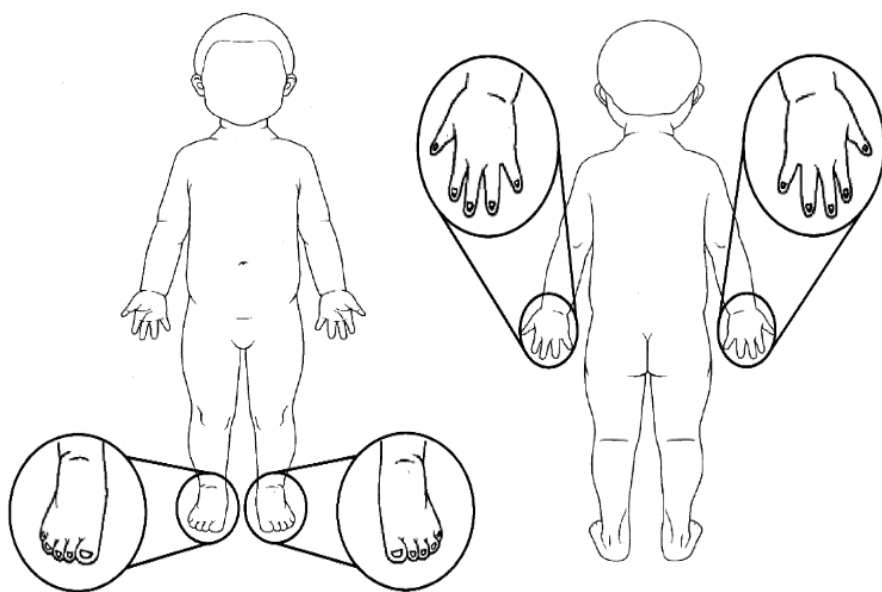
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 薬の自己管理ができるよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

採血

胸部レントゲン等

12:00

昼食

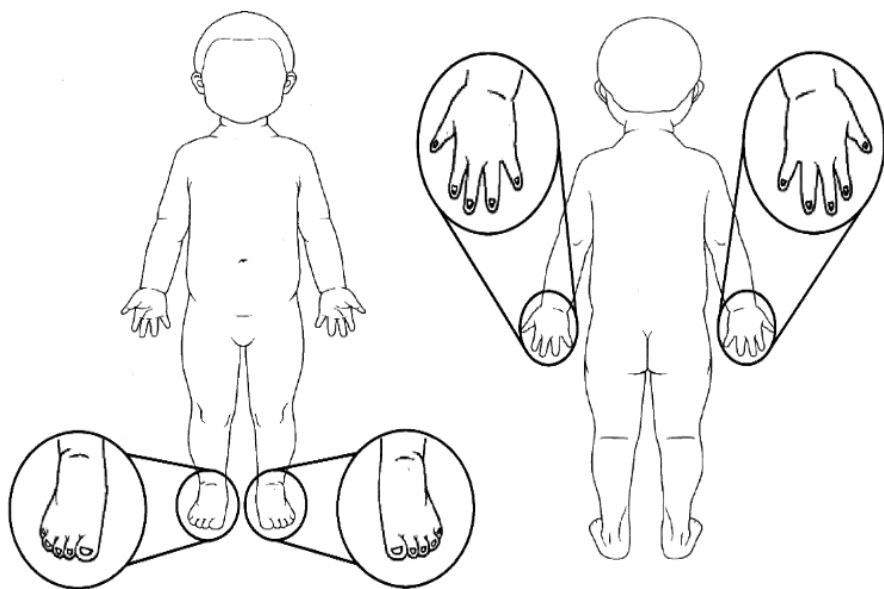
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 薬の自己管理ができるよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる
- 副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

スキンケアについて、パンフレットを用いて説明します
「皮膚症状の対処方法について ～かゆみがでたとき～」
4) 飲み薬の使い方 ページ参照

12:00

昼食

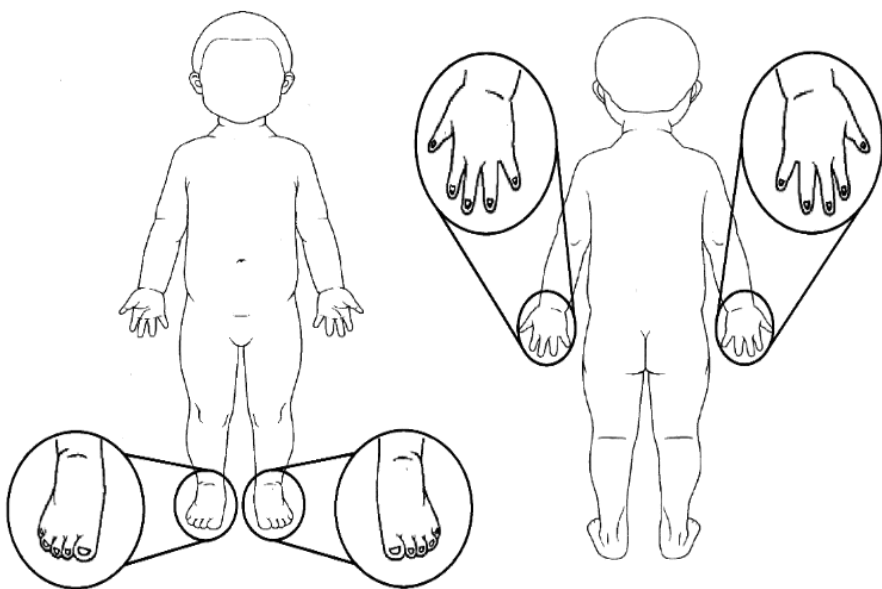
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 皮膚症状出現時の対処方法について、
正しく理解できるよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる
- 副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

スキンケアについて、パンフレットを用いて説明します
「皮膚症状の対処方法について ～かゆみがでたとき～」
4) 飲み薬の使い方 ページ参照

12:00

昼食

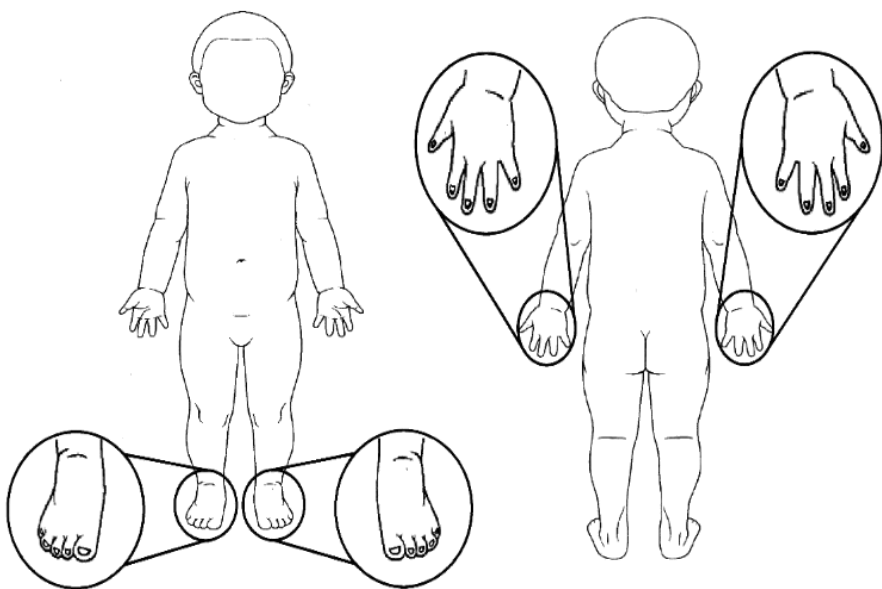
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 皮膚症状出現時の対処方法について、
正しく理解できるよう支援します

**今日の目標**

- ・薬を管理することができる
- ・副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

12:00

昼食

スキンケアについてパンフレットを用いて説明します
「皮膚障害が悪化したときについて」ページ参照

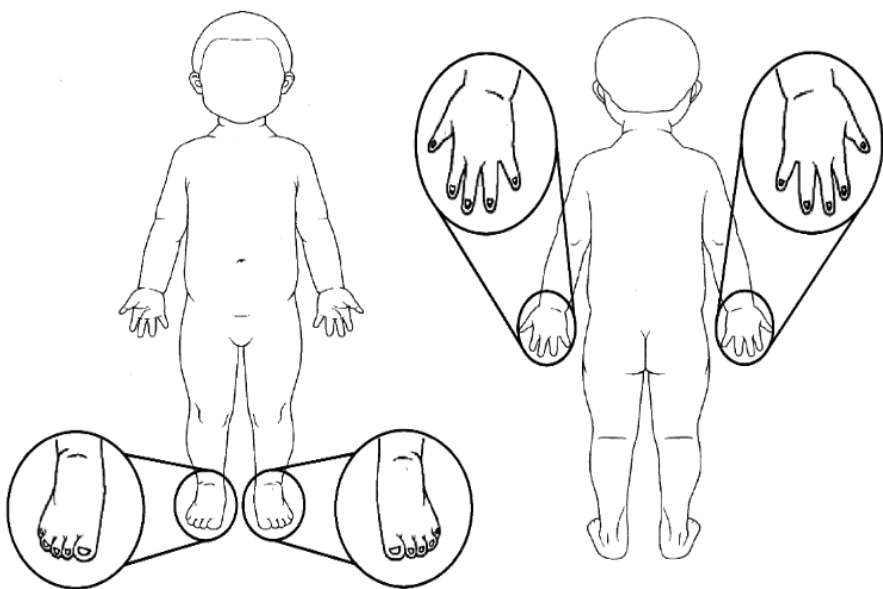
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯

**医療スタッフの目標**

- ・副作用症状への対処行動をとれるよう支援します

**今日の目標**

- 薬を管理することができる
- 副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6 : 00

起床

7 : 30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10 : 00

検温

12 : 00

昼食

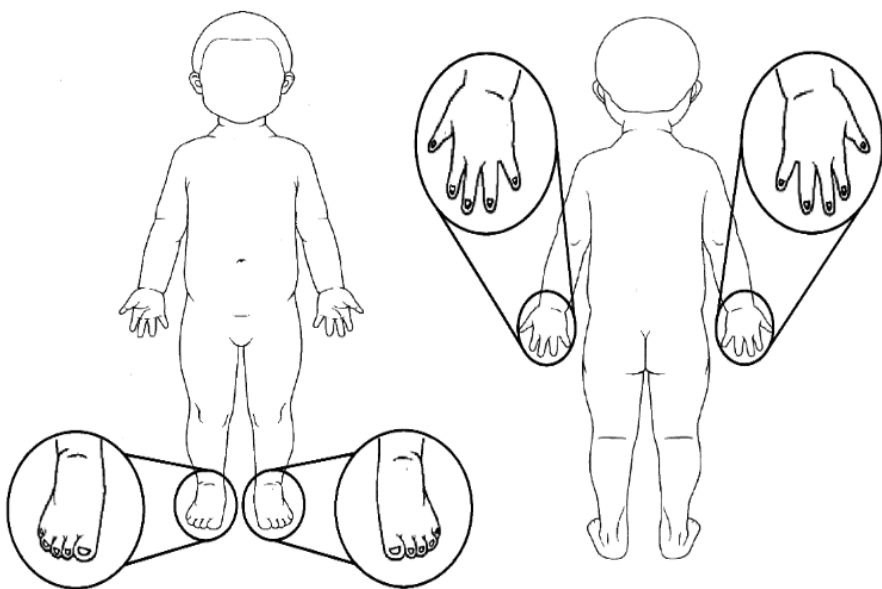
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18 : 00

夕食

21 : 30

消灯

**医療スタッフの目標**

- 副作用症状への対処行動をとれるよう支援します



今日の目標

- ・薬を管理することができる
- ・副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6 : 00

起床

7 : 30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10 : 00

検温

12 : 00

昼食

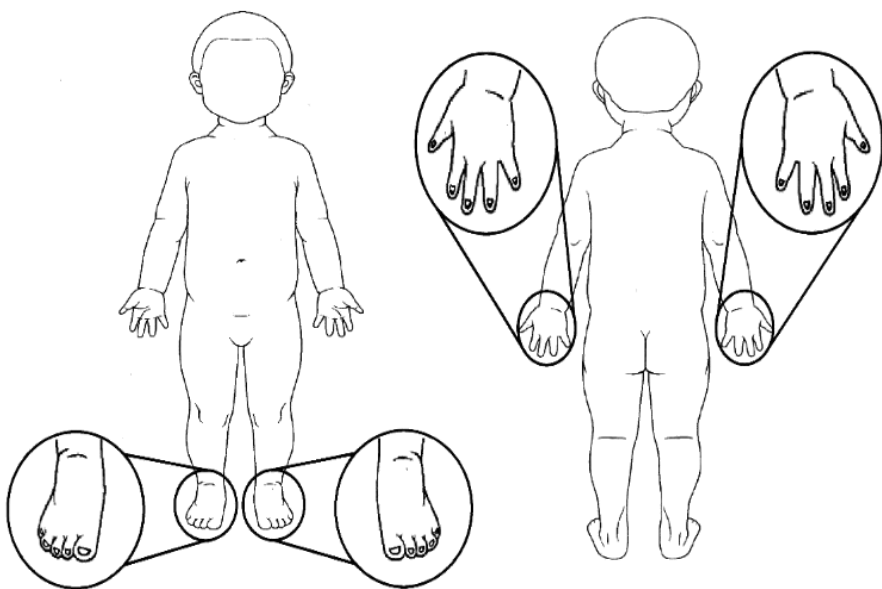
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18 : 00

夕食

21 : 30

消灯



医療スタッフの目標

- ・副作用症状への対処行動をとれるよう支援します



今日の目標

- ・薬を管理することができる
- ・副作用症状への対処行動をとることができる

<時間>

<予定>

6 : 00

起床

7 : 30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10 : 00

検温

12 : 00

昼食

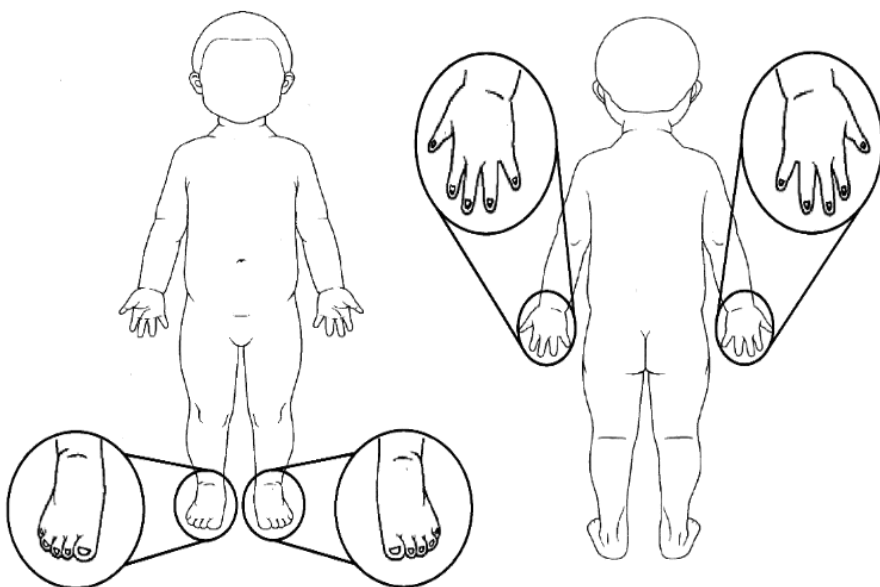
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18 : 00

夕食

21 : 30

消灯



医療スタッフの目標

- ・副作用症状への対処行動をとれるよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる
- 退院後の日常生活について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

血液検査

胸部レントゲン等

12:00

昼食

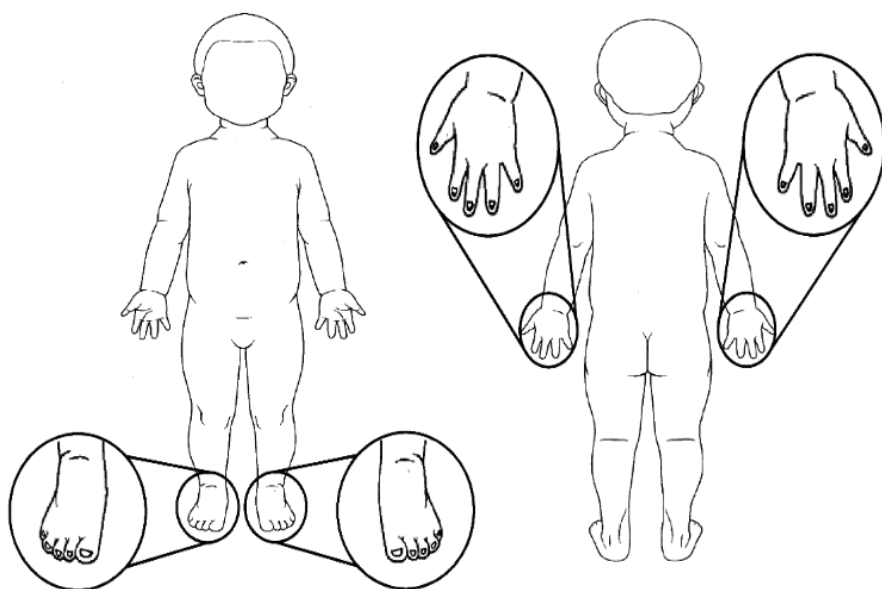
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 退院後の日常生活でわからないことや不安がないよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる
- 退院後の日常生活について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します
抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

12:00

昼食

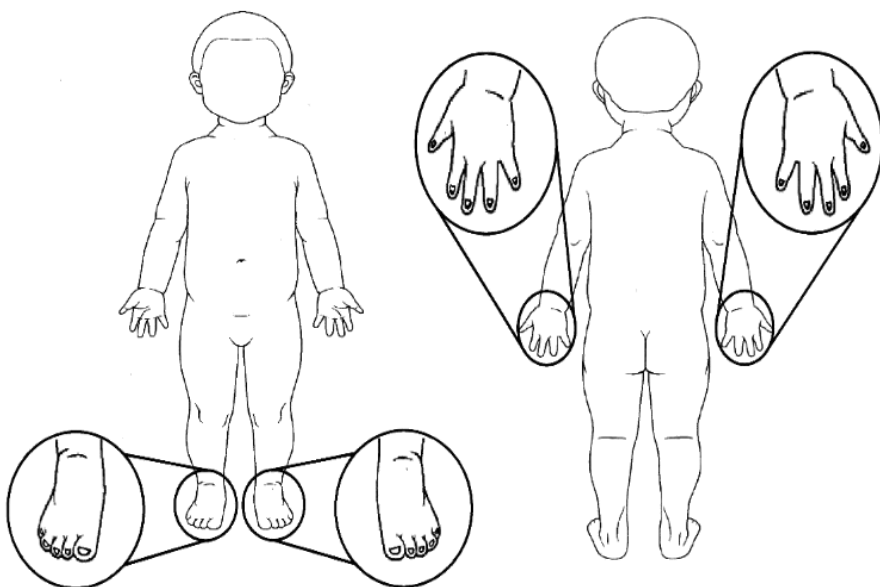
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 退院後の日常生活でわからないことや不安がないよう支援します



今日の目標

- 薬を管理することができる
- 退院後の日常生活について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

抗がん剤はセーフティーボックスで
保管しましょう

10:00

検温

12:00

昼食

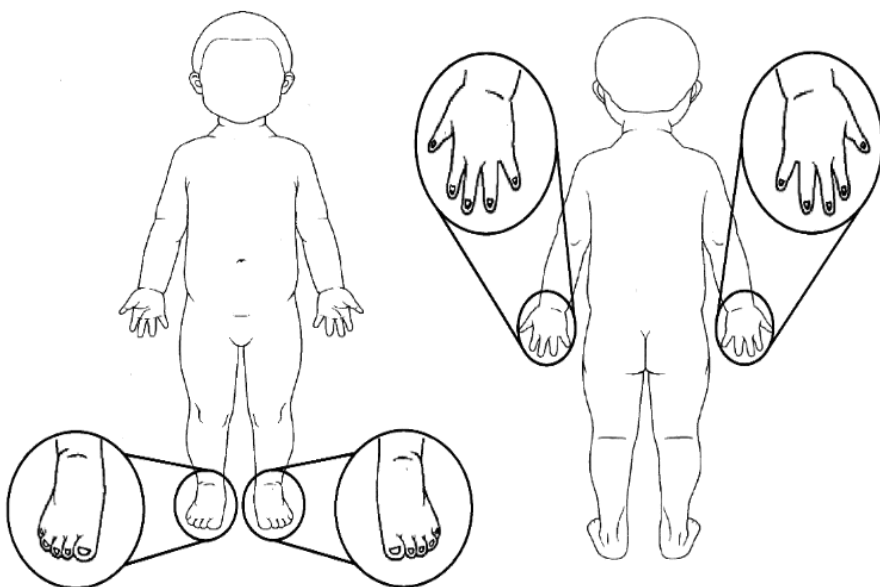
気になることや皮疹の場所などを記入してください

18:00

夕食

21:30

消灯



医療スタッフの目標

- 退院後の日常生活でわからないことや不安がないよう支援します

退院日 月 日



今日の目標

- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

抗がん剤を服用します

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします
2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票を
お持ちください

次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院

あなたの次回外来日は

月 日 () です

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活でわからないことや不安がないよう支援します

退院後の日常生活について

*食事

- 栄養のバランスに気をつけましょう
- アルコールを飲む頻度は、
医師と相談しましょう
- グレープフルーツは禁止です



*排便

- 規則的な排便習慣を身につけることが大切です
 - 朝食後、トイレに行く習慣をつけましょう
 - 軽い運動や水分をとるようにしましょう
- ※下痢のときは白湯などの水分を積極的に補給して脱水にならないように気をつけましょう

*仕事

- これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が必要になることもあります
- 病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています
私たちと一緒に考えていきましょう



ちりょうさ
厚生労働省『治療と仕事の両立支援』キャラクター

【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

- 医療ソーシャルワーカー、看護師

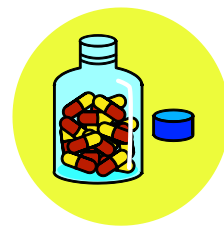
＜出張相談＞

- ハローワーク松山就職支援ナビゲーター
- 両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

*お薬

- 薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
- 退院後、他の病院を受診するときは抗がん剤を服用していることを医師に伝えましょう



*その他

- 定期受診は、必ず受けるようにしましょう
- 禁煙しましょう
- 気になることがあれば、医療スタッフにお気軽にご相談ください

このパンフレットは、
退院後も大切に保管し、活用してください



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう



- 38.0℃以上の熱がでたとき
- 空咳や呼吸困難感が悪化したとき
- 胸が苦しいとき
- 頓服薬を指示どおり使用しても下痢が治まらないとき
- 外用剤を指示どおり使用しても皮疹が悪化し、生活に支障が出るとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8:30~17:15
(直通番号) 089-999-1112



EGFR-TKIを受けられる方へ