

患者様用

縦隔鏡

氏名()

経過 月 日	入院～手術2日前 月 日	手術前日 月 日	手術当日(術前) 月 日	手術当日(術後) 月 日	術後1日目 月 日	術後2日目 月 日
目標	<ul style="list-style-type: none"> 身体が検査・治療を受けられる状態である 医師、看護師の説明が理解できる 病気を理解し、手術が受容できる 	<ul style="list-style-type: none"> 身体が検査・治療を受けられる状態である 医師、看護師の説明が理解できる 病気を理解し、手術が受容できる 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師の説明が理解できる 病気を理解し、手術が受容できる 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔覚醒が良好である 循環動態・呼吸状態が安定している 疼痛がコントロールできる 創部の出血がない 	<ul style="list-style-type: none"> 循環動態・呼吸状態が安定している 疼痛がコントロールできる 肺炎の兆候がない 創部の出血がない 体動拡大ができる 清潔行動に取り組むことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 肺炎の兆候がない 退院に向けての準備ができる
治療 内服 処置	身長・体重を測ります(入院時)	14時: 下剤2錠飲みましょう 21時: 安定剤を飲んでゆっくり休みましょう 	手術前に点滴を行います 手術着に着替えて 筋肉注射をして手術室 に向かいます 内服薬については医師の 指示に従いましょう 筋肉注射の前後に検温を します 	点滴が入っています 酸素吸入を行います(3時間) 動けるようになるまで尿の管が 入ります 	医師の指示により内服薬が開始になります	
検査	必要時全身の検査をします 				必要時血液検査があります 必要時胸のレントゲンを撮ります 	
食事	普通食もしくは治療食が できます 	夕食まで食べられます 24時以降は飲んだり 食べたりしないで ください 	食べたり飲んだり しないでください 	食べたり飲んだりできません 4時間後より、医師の許可により 水が飲めます (午前手術の場合は医師の 許可により夕食が出ます)	朝から普通食もしくは治療食が できます 	普通食もしくは治療食が できます 
活動	制限はありません 	制限はありません 	筋肉注射をしてからは、 ベッドで安静にしましょう	ベッドで安静にしましょう しっかり目が覚めたら、 ベッドを起こして座りましょう 午前手術の場合、医師の許可 によりトイレまで歩けます	病棟内を歩いてみましょう 	
清潔	お風呂に入ります 	お風呂に入ります 爪を切りましょう			傷の所を保護し、シャワー浴が できます	シャワー浴か、 入浴をしましょう 
指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙をしましょう 看護師から入院生活の オリエンテーションがあります 看護師から手術についての 説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術・麻酔について 説明があります 必要物品の確認をします 	必要物品の確認をします	早く動く必要性をお話します	早く動く必要性をお話します	