



乳房の放射線治療を受けられる（

）さま

治療回数： 16回 25回 （+ 回）

日付	月 日（ ） ～ 月 日（ ）	月 日（ ） ～ 月 日（ ）	月 日（ ） ～ 月 日（ ）	月 日（ ） ～ 月 日（ ）	月 日（ ） ～ 月 日（ ）		
	入院日～治療前日		治療開始 1 週目～2 週目		3 週目～5 週目	6 週目～	治療終了後～退院日
目標	入院生活や治療について、医療スタッフの説明が理解できる		治療について理解できる 副作用について理解できる 吐き気、嘔吐がない 日常生活の注意点を知っている		治療について理解できる 副作用について理解できる 日常生活の注意点を知っている		退院後の日常生活の注意点について理解できる 副作用について理解できる
治療の準備	特殊なマジックで体に印（マーキング）をつけます マーキングを消さないよう注意しましょう 消えそうときは、医療スタッフにお知らせください		放射線治療室から連絡があれば、H受付に行きましょう マーキングを消さないよう注意しましょう 消えそうときは、医療スタッフにお知らせください		毎日の放射線治療時間は、病棟看護師よりお伝えします 		
治療			原則、治療は月曜日から金曜日の週5回行います 1回の治療時間は、着替えを含めて約20分程度です				
治療の影響			症状：だるい、食欲がない、吐き気がする、眠い、頭が重い、めまいがする  ・治療の初期に起こることがあります 人によって症状の出やすい人と出にくい人がいますが、一時的なことが多く、一般的に1週間程度で自然と改善します ・食事は無理せず食べたい時に摂取しましょう ・治療後に30分～1時間程度、仮眠をとるとすっきりすることがあります		<皮膚症状について> 「術後の乳房放射線治療を受けられる方へ」のパンフレット <放射線治療中の皮膚ケアについて> <保湿剤について>のページ参照 皮膚炎悪化時には、担当医の指示でステロイド軟膏を使用します 使用中に皮膚炎が悪化するなどの異変があった場合は、医療スタッフにお知らせください 用法：1日2～3回程度、皮膚に引き延ばすのではなく、のせるようにポンポンと塗布してください		
診察			火曜日・金曜日は、治療終了後に放射線治療医師の診察があります 気がかりなことは医師に伝えましょう				
検査	必要に応じて血液検査、尿検査等を行います						
検温 血圧測定	入院時に測定します		ご自身で、1日の尿回数・便回数、食事摂取量、体温は、検温シートに記入しましょう 医療スタッフが確認に伺います 				
食事	特に制限はありません 基礎疾患（糖尿病・高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります *食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください 						
活動	自由に院内を歩行できます 体調に合わせて散歩して体力維持に努めましょう 						
清潔	シャワー浴ができます （病棟入浴日に準じてお入りください） 体を洗うときは、マーキング部位を強くこすらないようにしましょう 						
その他	入院診療計画書、入院オリエンテーション、治療スケジュールについて看護師より説明します 		治療や退院後の生活に関する詳細は、外来で配布された「術後の乳房放射線治療を受けられる方へ」のパンフレットをご覧ください				退院が決定したら、退院後の日常生活について、看護師より説明します 