

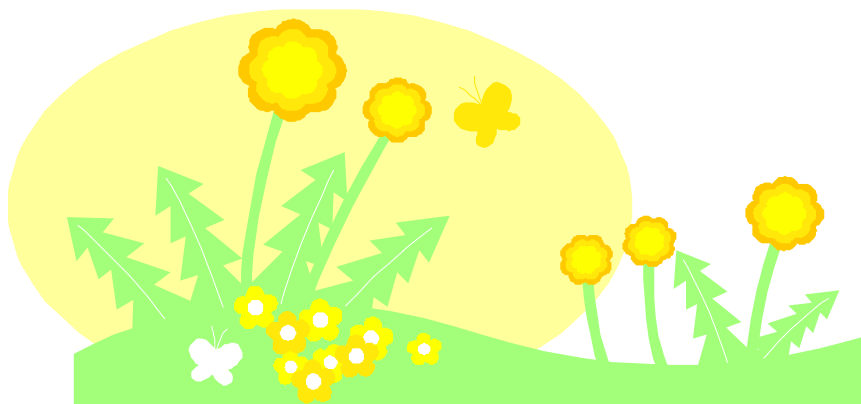
さま

---



私たち医療スタッフは

- I 入院や抗がん剤治療に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いします
  
- II 抗がん剤治療の副作用や苦痛を軽減し、安全に治療を続けることができるようにお手伝いします



# Pembro+EC療法

(ペムブロリズマブ+エピルビシン+シクロホスファミド)



■ 主治医／担当医

■ 受け持ち看護師

2025年2月12日 作成  
2026年2月12日 改訂

## 化学療法を受けられる方へ

化学療法とは「抗がん剤を使って病巣や目に見えない全身のがん細胞を攻撃しておさえる方法」です

点滴は3週間に1回のペースで行います

初回（1クール目）は入院で点滴を行い、2クール目からは外来で行う予定です

点滴の時間は、1時間以内の予定です

抗がん剤の投与時期や量は、患者さんの体調や検査結果によって変更されることもあります

※治療前には血液検査を必ず行います

## 治療前の歯科受診について

- ◆治療時に起こる口のトラブルを予防し治療が円滑に進むように、治療開始前の歯科診察を行っています
- ◆治療前の歯科受診では、以下を行います
  - ・レントゲン検査・診察（口腔内の状態を診る）
  - ・歯ブラシだけではとれない細菌の除去
  - ・適切なセルフケア（歯磨き、うがい）指導
- ◆通常1～2回の受診で終わることが出来ます



口の中はとても細菌の多い場所です  
治療中や治療後にその細菌が悪影響を及ぼすことがあります  
特に、治療後の口内炎・肺炎等を防ぐには治療前から口の中を  
きれいにし細菌をできるだけ減らしておくことが有効です

# 入院中の生活の注意点

- ◆治療中は免疫力低下のため、感染リスクが高くなります  
マスクの着用、手洗い・うがいをしましょう  
入院中、手洗いの動画をテレビの無料チャンネルで視聴できます
- ◆口の中は清潔にするように心がけましょう
- ◆排泄を促すために水分をしっかりととりましょう
- ◆膀胱に尿が溜まると薬が腎臓や膀胱を刺激し、炎症を起こします  
ので、尿意を感じたら我慢をしないでトイレに行きましょう
- ◆排尿時に痛みや残尿感がある場合には看護師にお伝えください
- ◆抗がん剤治療開始から治療後2日間ほどは、尿や便などから抗がん剤が排出されます



尿や便に直接触れても健康に直接被害を及ぼすことはありません  
ができるだけ周りに広げないように以下のことに注意しましょう

- 尿がこぼれた場合は、トイレトペーパーできれいに拭き取り、  
トイレに流しましょう  
2度拭き取ると良いでしょう
- トイレの後、フタがある場合は、  
**フタをして水を2回流しましょう**
- トイレのあとは石けんなどでよく手を洗いましょう
- ナプキンや尿とりパッドを使用している場合は、看護師にお知らせ  
ください
  - \*使用済みのナプキンや尿とりパッドは、ナイロン袋に入れて口を  
結びましょう
  - \*トイレからナースコールを押して、看護師に渡しましょう
- 尿や吐いてしまったもので衣類が汚れた場合は、ほかの洗濯物と  
分けて洗濯しましょう



※2回目以降の入院の方は、治療日記を確認します  
キイトルーダ治療ハンドブック P8~P23に記載されて  
いる症状（息苦しさ、下痢、皮膚の症状など）があるときは、  
看護師にお知らせください

# ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるように**患者さんご自身の目標**と**医療スタッフの目標**をあげています

入院は約9日間の予定です

治療後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるように支援させていただきます





### 今日の目標

- ・治療の必要性、副作用について理解できる
- ・医療スタッフの説明が理解できる

<時間>	<予定>
11:00	入院 【入院後に以下のことを予定しています】
12:00	昼食 <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）</li> <li>・検温、血圧測定、身体測定</li> <li>・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り</li> <li>・歯科受診</li> <li>・血液検査、尿検査</li> <li>・医師、薬剤師より抗がん剤治療の説明があります</li> <li>・サインをした同意書は看護師にお渡しください</li> <li>・初回治療のときは、栄養士より病院食や食事の工夫について説明があります</li> <li>2回目以降、味覚障害や食欲不振等がある場合、栄養指導を希望される場合は、お知らせください</li> </ul>
18:00	夕食 <p>&lt;お薬&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の病院で処方された薬は、一度お預かりします</li> <li>医師に確認後、続けるか中止するかをお伝えします</li> </ul> <p>&lt;食事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください</li> </ul>
21:30	消灯 <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食になる場合があります</li> </ul>



薬剤師から治療の流れや副作用の説明があります  
 キイトルーダの注意点について詳しく記載された冊子をお渡しします  
 治療が開始したら、毎日治療日記を記入しましょう

### 医療スタッフの目標

- ・安心して治療が受けられるように支援します





### 今日の目標

- 安全に治療を受けることができる
- 治療の副作用について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
検温、血圧測定

7:30

朝食

過敏症、点滴部位の痛み・血管痛、吐き気・嘔吐、便秘、下痢について説明します  
「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット参照

12:00

昼食



膀胱炎予防のため  
水分を十分に  
とりましょう  
(目安1日1ℓ)

※治療の予定については服薬指導の紙をご覧ください

- 点滴は1時間程度の予定です

<午前治療の場合>

10:00頃から点滴を始めます

シャワー浴は朝(9:00頃)または、点滴終了後体調に合わせて  
行いましょう

<午後治療の場合>

13:30頃から点滴を始めます

シャワー浴は午前中に行いましょう

- 点滴中は、副作用を早期発見するために付き添ったり、頻回に訪室  
します
- 針の入っているところが赤くなった、腫れた、痛いときなどは  
すぐに看護師へ知らせてください
- 点滴のもれを防ぐために看護師が身の回りのことをお手伝いします

<時間>

<予定>

治療後は、便秘傾向になります  
マグミット（緩下剤）を調節しながら服用しましょう

18:00

夕食  
夕食後、オランザピン錠を2錠服用します

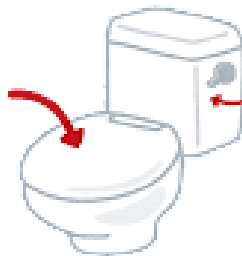
眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前に  
トイレに行きましょう  
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう

19:00

検温、血圧測定

21:30

消灯



治療開始後は  
フタをして水を  
2回流しましょう

吐き気の強いときは追加で  
薬を使うことができます  
遠慮せず看護師にお伝えください



- 点滴中は、トイレなどの歩行時、転倒に注意しましょう
- 点滴台を支えにして歩くと転倒の可能性があります  
支えにしないようにしましょう

### 医療スタッフの目標

- 副作用症状の早期発見に努めます
- 抗がん剤の血管外漏出予防に努めます





### 今日の目標

- ・ 治療の副作用について理解できる
- ・ 副作用症状のコントロールができる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
検温、血圧測定

治療日記を記入しましょう

7:30

朝食  
朝食後、デカドロン2錠を服用します

10:00

検温、血圧測定

治療2日目：脱毛、味覚障害・食欲不振について  
治療3日目：倦怠感、皮膚障害、爪の障害について  
説明します  
「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット参照  
「がん治療による脱毛に備えて（頭髪編）」パンフレット参照  
「爪の障害」ページ参照

12:00

昼食

活動の制限はありません  
シャワー浴ができます



吐き気の強いときは追加で  
お薬を使うことができます  
遠慮なく看護師にお伝えください





膀胱炎予防のため  
水分を十分に  
とりましょう  
(目安1日1ℓ)

<時間>

<予定>

18:00

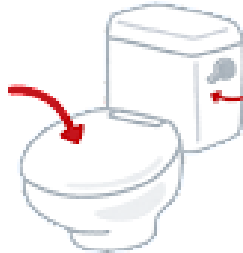
夕食

夕食後、オランザピン錠を2錠服用します

眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前に  
トイレに行きましょう  
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう

19:00

検温、血圧測定



フタをして水を  
2回流しましょう

21:30

消灯

便が出にくいときは  
緩下剤を調節しながら  
服用しましょう

針の入っているところが赤くなった、腫れた、痛いときなどは、  
すぐに看護師へ知らせてください

**MEMO**

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

・副作用症状の早期発見に努めます





### 今日の目標

- 日常生活の注意点について理解できる
- 副作用症状のコントロールができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

水分をしっかりとりましょう  
治療日記を記入しましょう

7:30

朝食

朝食後、デカドロン2錠を服用します  
(治療4日目まで)

10:00

検温、血圧測定

治療5日目：口内炎について説明します  
治療6日目：息切れ・動悸について説明します  
「がん化学療法を受けられる方へ」  
「口腔ケアパンフレット」参照

12:00

昼食

活動の制限はありません  
シャワー浴ができます



便が出にくいときは  
緩下剤を調節しながら  
服用しましょう

通院治療室についての説明と見学を行います  
「外来で抗がん剤点滴治療を受けられる方へ」のページ参照

<時間>

<予定>

18:00

夕食

夕食後、オランザピン錠を2錠服用します  
(治療4日目まで)

眠気が強く出ることがあるので、薬を飲む前に  
トイレに行きましょう  
また、夜ふらつくときは看護師を呼びましょう

21:30

消灯

吐き気の強いときは追加で  
お薬を使うことができます  
遠慮なく看護師にお伝えください

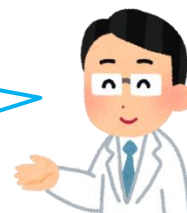


## MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

### 医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます





今日の目標

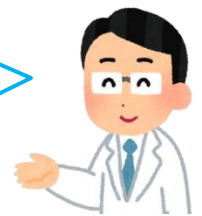
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・副作用症状のコントロールができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	水分をしっかりととりましょう 治療日記を記入しましょう
7:30	朝食	
9:30	血液検査	便が出にくいときは 緩下剤を調節しながら 服用しましょう
10:00	検温、血圧測定	
12:00	昼食	活動の制限はありません シャワー浴ができます
		<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;">           血液検査の結果と骨髄毒性について説明します            「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット参照             退院後の日常生活について説明をします            「退院後の日常生活について」ページ参照         </div>
18:00	夕食	
21:30	消灯	感染予防のために手洗い・うがいは しっかりしましょう



**医療スタッフの目標**

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・退院後の日常生活に不安や心配ごとがないように支援します





### 今日の目標

- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
検温、血圧測定

7:30

朝食

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡し  
します  
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院  
退院前に忘れ物がないようにご確認ください  
「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けしますので、  
2階でお支払ください

次回外来受診は

月 日 ( ) 時の予定です

外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります

### 医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安や心配ごとがないように支援します





ウィッグ 帽子 ヘア用品  
ネックカバーなど



ウィッグ以外にも  
お役立ち製品が色々♪ /



メイク ネイル用品

治療によって脱毛・肌や爪のトラブルが起こる可能性がある方に  
上記展示品の案内や試着を行っています

お住まいの自治体によっては、治療に伴うウィッグに関する助成  
制度を設けています  
詳しくは本館2階『がん相談支援センター』でご相談ください

※暖だんでの販売は行っておりません  
気になる製品については、購入方法をお伝えしています



## ●爪の障害

### 1. 定義

抗がん剤により皮膚の乾燥が強くなったり、爪の発育に影響を及ぼしたりすることで、爪の変形が生じやすくなることです

### 2. 症状

爪の変形：凸凹、亀裂、変色、二枚爪などが起こることがあります

症状は抗がん剤治療開始後、2～3クール目以降に出現することがあります

### 3. 対策と日常生活の注意点

- 乾燥すると爪が割れやすくなるので、ハンドクリームなどの保湿クリームを爪や爪の周りに塗りましょう
- マニキュア等も活用しましょう  
爪の変色をカバーするとともに、もろくなった爪を保護してくれる役割があります  
※爪が変色しているときはマニキュアを重ね塗りをするとより目立ちにくくなりますが、1週間に1回は清潔の保持と爪の観察のため一度落として塗り直しをしましょう  
※爪の表面が凸凹していると引っかかったり、傷つけやすくなりますのでマニキュアやベースコートを塗ることで、ひび割れなどから爪を守ることができます
- 爪が白くなって浮いてくることがあります  
手袋の着用やテープでの保護など日常生活に合わせて使用しましょう  
(テープ保護の必要な場合は看護師がお伝えします)



● 爪に亀裂が入ったり変形しているときは気づかないうちに引っ掛けて、爪がはがれてしまうことがあります  
爪は伸ばしすぎないようにしましょう

● 爪切りで切ると爪が割れやすくなるので、爪専用のやすり（ネイルファイル）を使う方が良いでしょう  
お風呂あがりなど、爪が柔らかいときに行いましょう

● 爪の切り方《写真参照》  
爪の角（黄色い○印）の部分皮膚の先の長さまで伸ばし、四角い形に切りそろえます



爪の角を切りすぎると深爪により炎症を起こしやすいので注意！



手の指



足の親指

● 爪の周りが痛んだり、腫れや浸出液のあるときには  
マニキュア等は避け、看護師や主治医に相談しましょう

# 外来で抗がん剤点滴治療を受けられる方へ

## 通院治療の流れ

①受付



B受付

②採血  
中央処置室



☆採血時のお願い☆  
採血時に注意することは退院前に確認しておきましょう  
点滴予定の腕とは反対の腕で採血しましょう



採血結果が出るまで、  
約30分～1時間かかります

A受付

B受付

③診察受付

C受付

S受付

- 呼吸器科
- 消化器科
- 緩和ケア
- 感染症腫瘍内科
- 骨軟部腫瘍・整形外科
- 禁煙外来

- 泌尿器科
- 血液腫瘍内科
- 原発不明がん診療科

④診察

- 乳腺外科
- 婦人科
- 形成外科
- 頭頸科・甲状腺腫瘍外科
- 歯科
- 病理診断科

- 消化器内科
- 糖尿病内科
- 内分泌内科
- 循環器内科
- 皮膚科
- 眼科
- 精神科
- 脳神経外科
- リンパ浮腫
- がんゲノム医療外来

治療決定

S受付

⑤治療  
通院治療室

看護師が点滴の針を刺し、  
確認後に抗がん剤を開始します

## 治療終了



検査や他の診療科で診察のある方は、各受付へ

検査の説明を受ける方は、予約センターへ

予約センターは  
B受付の隣です

⑥会計



処方箋もすべてファイルに入れたまま総合受付6番窓口へ提出してください。

## \*お薬の処方がある方へ

6番窓口で処方箋をお渡しします。4日以内にお薬をお受け取りください。

## 通院治療室での過ごし方

- 外来で初めて治療を受ける方は、説明と確認を行うため、少し時間がかかります。
- 入室時に、ベッドか椅子を選択できますが、混雑時にはご希望に添えないこともあります。
- テレビは無料で利用できます。ラジオや音楽プレイヤー等の持ち込みも可能です。ご利用される場合にはイヤホンをご用意ください。
- 携帯電話はマナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。
- 通院治療室内での飲食は可能ですが、においの強いものはご遠慮ください。飲食される方は、各自でご準備ください。
- トイレは通院治療室内のトイレをご使用ください。男女兼用ですが、3か所あります。
- 付き添いは原則ご遠慮いただいております。ご家族の待機場所として「暖だん」や「図書コーナー」などがあります。
- 副作用や日常生活で困っていることや相談したいことがあれば、いつでもスタッフに声をおかけください。



# 退院後の日常生活について

## ●食事

特に制限はありません

バランスの良い食事を心がけましょう

食欲がないときは、無理をせず、食べやすいものを食べられるときにとるようにしましょう



白血球が減少している時期は、残り物、賞味期限切れの物を召し上がらないようにご注意ください

## ●お薬

医師の指示どおりに服用しましょう



### \* 37.5℃以上の発熱がある場合の対応について

- 処方されている抗生物質を服用してください
- 抗生物質は飲み始めたら、処方されている期間は飲み続けましょう
- ただし、飲み始めて「湿疹がでる」「下痢がひどい」など異常があれば内服をやめ、がん相談支援センターに相談しましょう

## ●活動

特に制限はありません

白血球が減少している期間は、風邪をひきやすかったり熱が出やすいため、外出時マスクを着用しましょう

外出や買い物は比較的人ごみの少ない朝の早い時間をお勧めします

## ●清潔

皮膚に付着している常在菌を減らすために、可能な限り毎日入浴やシャワー浴をし、体を清潔にしておきましょう  
（ただし、発熱時やだるさが強い場合は控え、温かいタオルなどで体を拭くようにしましょう）

うがい・歯磨きをして口の中を清潔に保ちましょう  
歯ぐきの傷つきを防止するため、歯ブラシは小さく毛の柔らかいものを使いましょう

## ●排泄

規則的な排便習慣を身につけるようにしましょう  
便秘のときは処方便秘薬を調整して服用してください  
処方されていないときは市販便秘薬を服用してもかまいません  
（下痢になったら下剤は中止しましょう）  
下痢のときは市販の整腸剤を服用してもかまいません

## ●治療日記

退院後も、治療日記は毎日記入しましょう  
治療日記は、次回受診時にお持ちください  
キイトルーダ治療ハンドブック P8～P23に記載されている症状（息苦しさ、下痢、皮膚の症状など）があるときは、医療スタッフにお知らせください

## ●副作用確認シート

退院までに、「免疫チェックポイント阻害薬 副作用確認シート」をお渡しします

次回外来受診または入院時に、記入した副作用確認シートをお持ちください

記入方法は、次ページの記入例を参考にしましょう

## ●その他

外来受診は、必ず受けるようにしましょう

外見の変化（脱毛、爪、皮膚のくすみなど）に関して気になることがあれば、患者・家族総合支援センター「暖だん」で情報を用意していますので、お気軽にお立ち寄りください

外来受診や再入院時には、このパンフレットと「がん化学療法を受けられる方へ」パンフレット「がん治療による脱毛に備えて（頭髪編）」パンフレットをお持ちください



# 記入例

青字は記入例です

## 免疫チェックポイント阻害薬 副作用確認シート



ID (診察券番号) : 123456

記入日 : 2025 年 4 月 1 日

氏名 : 四国 太郎

1. 下記の該当する症状に☑を記入してください

### 重症筋無力症・筋炎

- まぶたが下がってくる
- 物が二重に見える
- 筋肉痛がある

### 1型糖尿病

- 喉がひどく渇く ※ 1
- 尿の回数が増える

### 大腸炎・下痢

- 下痢が続く
- 便に血が混じる

### 間質性肺炎/心筋炎

- 息苦しい
- 動悸がする
- 咳が増えた
- 37.5℃以上の発熱 ※ 2

### 内分泌障害

- 体がだるい
- 食欲が落ちる
- 吐き気が続く

### 皮膚障害

- 発疹がある
- 皮膚に痒みがある

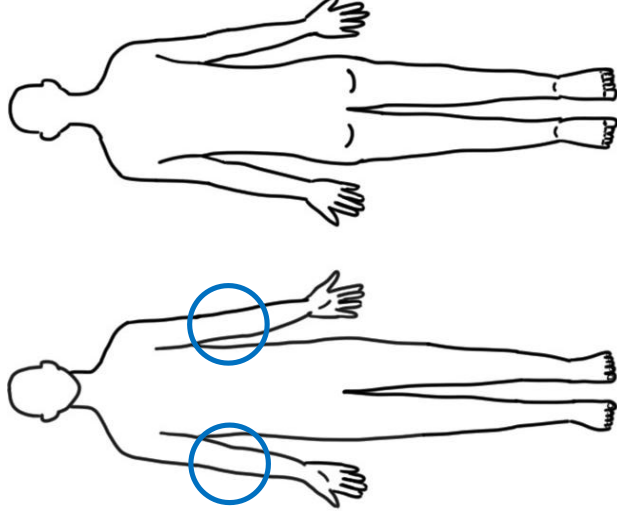
### 神経障害

- 手足のしびれがある
- 力の入りにくさを感じる

### 静脈血栓塞栓症

- 足にむくみや腫れがある

症状がある部位に  
○を記入してください



正面

背面

2. 各症状について、下記の該当する状況すべてに☑をしてください  
 (退院後～当院受診まで/前回受診～今回受診までの体調をお答えください)

症状	グレード	0	1	2	3
対処			症状がづらい場合は、 病院に相談しましょう	症状が2-3日続く場合 速やかに病院へ 連絡しましょう	速やかに病院へ 連絡しましょう
呼吸困難 (息苦しい)		<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 階段や坂道を登る際に 息切れがある	<input checked="" type="checkbox"/> ゆっくり歩行した際に息切れ はあるが、日常生活はできる	<input type="checkbox"/> 息切れのため、身の回り のこともできない
倦怠感 (体のだるさ)		<input checked="" type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 急にだるさが出てきたが 休むと回復する	<input type="checkbox"/> 急にだるさが出てきて 持続するが日常生活はできる	<input type="checkbox"/> 急にだるさが出てきて 身の回りのこともできない
食欲不振		<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 食欲低下を感じるが 食事は変わらない	<input checked="" type="checkbox"/> 食欲低下を感じ、食事が 減った	<input type="checkbox"/> ほとんど食べられない
嘔吐		<input checked="" type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 1日1-2回吐く	<input type="checkbox"/> 1日3-5回吐く	<input type="checkbox"/> 1日6回以上吐く
下痢		<input checked="" type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 普段と比べて、1日1-3回 下痢が増えた	<input type="checkbox"/> 普段と比べて、1日4-6回 下痢が増えた	<input type="checkbox"/> 普段と比べて、1日7回 以上、下痢が増えた
筋力低下 (力が入りにくい) (部位： )		<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 明らかな筋力低下はないが 力の入りにくさを感じる	<input checked="" type="checkbox"/> 明らかな筋力低下はあるが 日常生活はできる	<input type="checkbox"/> 明らかな筋力低下のため 身の回りのこともできない
※ <sup>1</sup> 喉がひどく渴く					喉がひどく渴く状態が2日続く場合、速やかに病院へ連絡しましょう
※ <sup>2</sup> 発熱 (38.0℃以上)					38.0℃以上の発熱が2日続く場合、速やかに病院へ連絡しましょう
その他の症状 (気になること等)					時々頭が痛い めまいがする

次回入院で治療する場合は、病棟看護師または薬剤師にお渡しください  
 次回外来で治療する場合は、各診療科の受付にお渡しください



- 抗生物質を飲みきっても37.5℃以上の発熱が続くとき
- 吐き気、嘔吐があり、食事や水分がほとんどとれないとき
- 整腸剤を服用しても水のような下痢が続くとき
- 体を起こすことが辛いほどの強いだるさが何日も続くとき
- キイトルーダ治療ハンドブックP22、P23  
「キイトルーダの副作用として予測される症状」に記載されている症状で、生活に支障を来すようなひどい症状があるとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、  
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15  
四国がんセンター がん相談支援センター  
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】  
日直/夜間当直師長  
(代表番号) 089-999-1111

翌日以降の外来受診日や検査予約日の変更  
【平日】 13:00~17:00  
四国がんセンター 予約センター  
(直通番号) 089-999-1112

