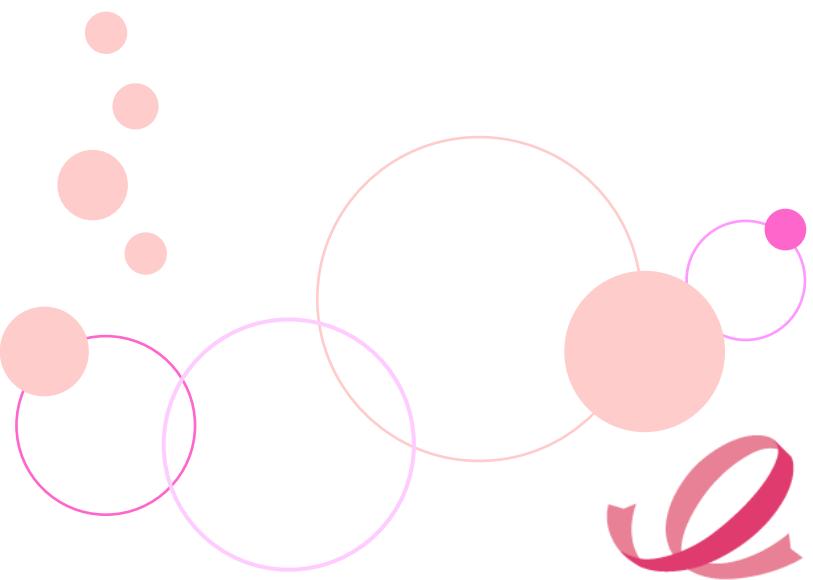
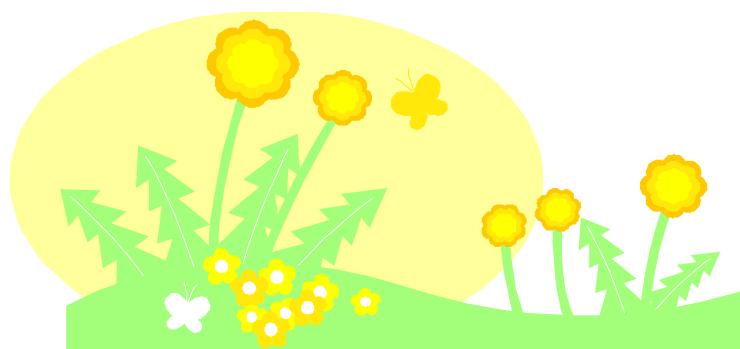


さま



私たち医療スタッフは

- I 入院や抗がん剤治療に対する不安を軽減し、  
最良の状態で治療が受けられるようお手伝いいたします
- II 抗がん剤治療の副作用や苦痛を軽減し、  
安全に治療を続けることができるようお手伝いいたします



# Weekly-PTX療法

## (ウィークリー パクリタキセル)

■ 主治医／担当医

■ 受け持ち看護師

2017年1月18日 作成  
2023年12月21日 改定

## 化学療法を受けられる方へ

化学療法とは「抗がん剤を使って病巣や目に見えない全身のがん細胞を攻撃しておさえる方法」です

1週間に1回のペースで点滴を行います

初回（1クール目）は、入院で点滴を行い、2クール目の点滴をした後退院し、3クール目以降は外来で行う予定です

点滴の時間は2時間程度の予定です

抗がん剤を使う時期や量は、患者さんの体調や検査結果によって変更されることもあります

※治療前には血液検査を必ず行います

- 抗がん剤治療を受けられる前に  
パクリタキセルの薬の中にはアルコールが含まれています  
薬剤やアルコール綿等でアレルギー症状が出たことのある方は、  
医師・看護師にお知らせください



## 入院中の生活の注意点

◆感染予防のためにマスクを着用し、手洗いうがいをしましょう

◆口の中は清潔にするよう心がけましょう

◆排泄を促すために水分をしっかりとりましょう



◆膀胱に尿が溜まると薬が腎臓や膀胱を刺激し、炎症を起こしますので、尿意を感じたら我慢をしないでトイレに行きましょう

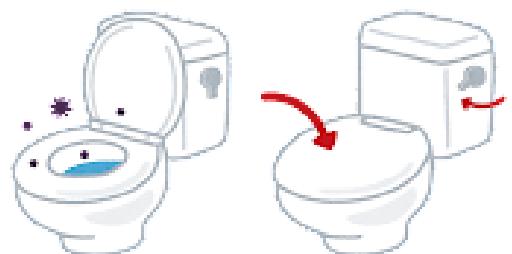
◆排尿時に痛みや残尿感がある場合には看護師にお伝えください

◆抗がん剤治療開始から治療後2日間ほどは、尿や便などから抗がん剤が排出されます

尿や便に直接触れても健康に直接被害を及ぼすことはありません  
ができるだけ周りに広げないように以下のことに注意しましょう

- ・尿がこぼれた場合は、トイレットペーパーできれいに拭き取り、  
トイレに流しましょう  
2度拭き取ると良いでしょう

- ・トイレの後、フタがある場合は、  
**フタをして水を2回流しましょう**



- ・トイレのあとは石けんなどでよく手を洗いましょう

- ・尿や吐いてしまったもので衣類が汚れた場合は、ほかの洗濯物と  
分けて洗濯しましょう

# ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として**患者さんご自身の目標**をかけ、さらによりよい状態で退院を迎えるよう医療スタッフの目標もあげています

入院は約10日間の予定です

治療後の回復は個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります、その都度対応していきますのでご安心ください

私たち医療スタッフは、これからのお入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます



# 入院日 月 日



## 今日の目標

- ・治療の必要性、副作用について理解できる
- ・医療スタッフの説明が理解できる

<時間>

<予定>

11:00	入院	【入院後に以下のことを予定しています】 <ul style="list-style-type: none"><li>・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明</li></ul>
12:00	昼食	(テレビの病院案内も参考にしてください) <ul style="list-style-type: none"><li>・検温、血圧測定、身体測定</li><li>・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り</li><li>・禁煙の確認</li><li>・歯科受診</li><li>・血液検査、尿検査</li><li>・医師、薬剤師より抗がん剤治療の説明があります</li><li>・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡しください 印鑑は必要ありません</li><li>・栄養士より、病院食や食事の工夫について説明があります</li></ul>
14:00	検温	
18:00	夕食	<p>&lt;お薬&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・他の病院で処方されたお薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか中止するかをお伝えします</li></ul>
21:30	消灯	<p>&lt;食事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・特に制限はありません</li><li>・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります</li><li>・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください</li></ul>

わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください



<お薬>

- ・他の病院で処方されたお薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか中止するかをお伝えします

<食事>

- ・特に制限はありません
- ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります
- ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください

医療スタッフの目標

- ・安心して治療が受けられるよう支援します





## 今日の目標

- 安全に治療を受けることができる
- 治療の副作用について理解できる
- 転倒しない

&lt;時間&gt; &lt;予定&gt;

6:00 + 起床、検温

7:30 + 朝食

過敏症、点滴部位の痛み・血管痛、吐き気・嘔吐、便秘、下痢について説明します

「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット参照

治療前にトイレに行きましょう

※治療の予定については薬剤指導の紙をご覧ください

- 点滴は2時間程度の予定です

<午前治療の場合>

10:00頃から点滴を始めます

シャワー浴は朝（9:00頃）または、点滴終了後体調に合わせて行いましょう

<午後治療の場合>

13:30頃から点滴を始めます

シャワー浴は、午前中に行いましょう

- 点滴中は、副作用を早期発見するために付き添ったり、頻回に訪室します
- パクリタキセル投与開始後は、アレルギー症状の早期発見のために10分間付き添い、状態の確認をします
- 初めてパクリタキセルの治療を受ける場合は心電図モニターを装着します
- **息が苦しい、胸が痛い、ドキドキする、体が熱い**ときなどは、すぐに知らせてください
- 針の入っているところが**赤くなった、腫れた、痛い**ときは、すぐに看護師へ知らせてください
- 点滴のもれを防ぐために、看護師が身の回りのことをお手伝いします

<時間> <予定>

12:00

昼食

- ・アルコールの副作用による眠気があるため転倒に注意しましょう
- ・点滴台を支えにして歩くと転倒の可能性があります支えにしないようにしましょう
- ・看護師も一緒に手伝いします

18:00

夕食

19:00

検温

21:30

消灯



治療開始後は  
フタをして水を  
2回流しましょう

**MEMO**

気になることや症状など書き留めておきましょう

**医療スタッフの目標**

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・抗がん剤の血管外漏出予防に努めます



# 治療2日目～3日目 月 日～月 日



## 今日の目標

- ・治療の副作用について理解できる
- ・副作用症状のコントロールができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

針の入っていたところが赤くなった、腫れた、  
痛いときなどはすぐに看護師へ知らせてください  
便が出にくいときは緩下剤を調節しながら  
服用しましょう

10:00

検温

12:00

昼食

治療2日目：脱毛、味覚障害・食欲不振について  
説明します

治療3日目：倦怠感、関節痛・筋肉痛、皮膚障害、  
爪の障害、神経障害について説明します

「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット参照

「がん治療による脱毛に備えて（頭髪編）」のパンフレット参照

「関節痛・筋肉痛、爪の障害」のページ参照

活動の制限はありません  
シャワー浴ができます



<時間> <予定>

18:00 夕食

21:30 消灯



フタをして水を  
2回流しましょう

### MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標  
・副作用症状の早期発見に努めます



# 治療4日目～6日目 月 日



## 今日の目標

- ・日常生活の注意点について理解できる
- ・副作用症状のコントロールができる

<時間>

<予定>

6:00 起床

7:30 朝食

活動の制限はありません  
シャワー浴ができます



10:00 検温

12:00 扱食

通院治療室についての説明と見学を行います  
「外来で抗がん剤点滴治療を受けられる方へ」のページ参照

治療5日目：口内炎について説明します

治療6日目：息切れ・動悸について説明します

「がん化学療法を受けられる方へ」「口腔ケアパンフレット」参照

<時間> <予定>

18:00 夕食

21:30 消灯

便が出にくいときは緩下剤を  
調節しながら服用しましょう

**MEMO**

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標  
・副作用症状の早期発見に努めます



# 治療7日目 月 日



## 今日の目標

- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・副作用症状のコントロールができる

### <時間>

### <予定>

6:00

起床

7:30

朝食

9:30

血液検査

10:00

検温

12:00

昼食

便が出にくいときは緩下剤を  
調節しながら服用しましょう



活動の制限はありません  
シャワー浴ができます

血液検査の結果と骨髄毒性について説明します  
「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット参照

退院後の日常生活について説明します  
「退院後の日常生活について」のページ参照

18:00

夕食

感染予防のために手洗い・うがいは  
しっかりしましょう

21:30

消灯

## 医療スタッフの目標

- ・副作用症状の早期発見に努めます
- ・退院の準備をすすめられるよう支援します



# 治療8日目（治療2回目当日）

月 日



## 今日の目標

- ・安全に治療を受けることができる
- ・転倒しない
- ・副作用症状のコントロールができる

<時間> <予定>

6:00 + 起床、検温

7:30 + 朝食

過敏症、点滴部位の痛み・血管痛について説明します  
「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット参照

治療前にトイレに行きましょう

※治療の予定については薬剤指導の紙をご覧ください

- ・点滴は2時間程度の予定です

<午前治療の場合>

10:00頃から点滴を始めます

シャワー浴は朝（9:00頃）または、点滴終了後体調に合わせて行いましょう

<午後治療の場合>

13:30頃から点滴を始めます

シャワー浴は午前中に行いましょう

- ・点滴中は、副作用を早期発見するために付き添ったり頻回に訪室します

- ・パクリタキセル投与開始後は、アレルギー症状の早期発見のために10分間付き添い、状態の確認をします

- ・息が苦しい、胸が痛い、ドキドキする、体が熱いときなどは、すぐに知らせてください

- ・針の入っているところが赤くなった、腫れた、痛いときなどは、すぐに看護師へ知らせてください

- ・点滴のもれを防ぐために、看護師が身の回りのことをお手伝いします

<時間>

<予定>

12:00

昼食

- ・アルコールの副作用による眠気があるため転倒に注意しましょう
- ・点滴台を支えにして歩くと転倒の可能性があります支えにしないようにしましょう
- ・看護師も一緒にお手伝いします

18:00

夕食



19:00

検温

21:30

消灯

治療後2日間は尿や便から  
抗がん剤が排泄されます  
排泄後、フタをして水を2回  
流しましょう

感染予防のために手洗い・うがいはしっかりしましょう

**MEMO**

気になることや症状など書き留めておきましょう

**医療スタッフの目標**

- ・副作用症状の早期発見の努めます
- ・抗がん剤の血管外漏出予防に努めます
- ・退院の準備をすすめられるよう支援します



# 退院日 月 日



## 今日の目標

- ・退院できる

<時間> <予定>

6:00 + 起床、検温

7:30 + 朝食

「入院診療料金連絡票」を病室にお届けします  
2階窓口で支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします  
次回外来予約票をお渡しします

10:00 + 退院  
退院前に忘れ物がないようご確認ください

次回外来受診日は

月 日 ( ) 時の予定です

\*外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります  
(状況に応じて検査があります)

※通院治療室に行かれるときにはこのパンフレットをお持ちください

### 医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安や心配ごとがないよう支援します



## 「暖だん」では脱毛や爪障害に関連した製品を 展示しています



ウィッグ製品展示室で、定期的に協力メーカーの  
アドバイザーによる相談会を開催しています  
がん治療による脱毛や爪傷害に関連した製品の  
試着もできます  
お気軽にお越しください



アドバイザーによる相談会の開催日は  
医療スタッフにご確認ください

# ● 関節痛・筋肉痛

## 1. 定義

筋肉や関節に痛みが生じることをいいます



## 2. 筋肉痛・関節痛の時期

投与後3～5日後に症状が現れ、症状のほとんどが一時的なもので、数日以内におさまってきます

## 3. 症状

腰や腕、背中や肩の筋肉に痛みを感じたり、ひざ・ひじの関節などに痛みを感じる場合があります

## 4. 治療方法

つらいと感じるときは、痛み止めの薬（内服や湿布）を使用して症状の軽減をはかります

## 5. 予防方法（日常生活の注意点）

- 入浴などで体を温めたり、適度なマッサージで筋肉をほぐし、血行を促進してみましょう
- 同じ姿勢でいると筋肉や骨の萎縮をまねきやすいので、無理のない適度な運動を心がけると良いでしょう



## ●爪の障害

### 1. 定義

抗がん剤により皮膚の乾燥が強くなったり、爪の発育に影響を及ぼしたりすることで、爪の変形が生じやすくなることです

### 2. 症状

爪の変形：凸凹、亀裂、変色、二枚爪などが起こることがあります

症状は抗がん剤治療開始後、2～3クール目以降に出現することがあります

### 3. 対策と日常生活の注意点

●乾燥すると爪が割れやすくなるので、ハンドクリームなどの保湿クリームを爪や爪の周りに塗りましょう

●マニキュア等も活用しましょう

爪の変色をカバーするとともに、もろくなった爪を保護してくれる役割があります

※爪が変色しているときはマニキュアを重ね塗りをするとより目立ちにくくなります。1週間に1回は清潔の保持と爪の観察のため一度落として塗り直しをしましょう

※爪の表面が凸凹していると引っかかったり、傷つけやすくなりますのでマニキュアやベースコートを塗ることで、ひび割れなどから爪を守ることができます

●爪が白くなって浮いてくることがあります

手袋の着用やテープでの保護など日常生活に合わせて使用しましょう

(テープ保護の必要な場合は、看護師がお伝えします)

- 爪に亀裂が入ったり変形しているときは気づかぬうちに引っ掛け、爪がはがれてしまうことがあります  
爪は伸ばしすぎないようにしましょう
- 爪切りで切ると爪が割れやすくなるので、爪専用のやすり（ネイルファイル）を使う方が良いでしょう  
お風呂あがりなど、爪が柔らかいときに行いましょう

- 爪の切り方 《写真参照》  
爪の角（黄色い○印）の部分を皮膚の先の長さまで伸ばし、四角い形に切りそろえます



爪の角を切りすぎると深爪により  
炎症を起こしやすいので注意！



手の指



足の親指

- 爪の周りが痛んだり、腫れや浸出液のあるときにはマニキュア等は避け、看護師や主治医に相談しましょう

# 外来で抗がん剤点滴治療を受けられる方へ

## 通院治療の流れ

①受付



Bブロック

②採血  
中央処置室



### ☆採血時のお願い☆

採血場所や注意することは退院前に確認しておきましょう  
点滴予定の腕とは反対の腕で採血してもらってください



Aブロック

呼吸器科  
消化器科  
緩和ケア  
精神腫瘍科  
感染症腫瘍内科  
骨軟部腫瘍・  
整形外科

Bブロック

泌尿器科  
血液腫瘍内科  
原発不明がん  
診療科

③診察受付

A、B、C、S  
各ブロック

Cブロック

乳腺科  
婦人科  
形成・再建皮膚腫瘍外科  
頭頸科・甲状腺腫瘍科

Sブロック

消化器科  
糖尿病科  
循環器科  
皮膚科  
眼科  
リンパ浮腫

採血結果が出るまで、  
約30分～1時間かかります

④診察

治療決定

Sブロック

⑤治療  
通院治療室

外来では、  
看護師が点滴の針を刺し、  
確認後に抗がん剤を開始します

治療終了

検査の説明を受ける方は、予約センターへ

予約センターは  
B受付の隣です

他の診療科で診察のある方は、各診療科受付へ

⑥会計



処方箋もすべてファイルに入れたまま総合受付 **6番窓口** に提出してください。

\*お薬の処方がある方へ

会計終了後に処方箋をお渡しします。4日以内にお薬をお受け取りください。

## 通院治療室での過ごし方

- 外来で初めて治療を受ける方は、説明と確認を行いますので、少しお時間を頂きます。
- ベッドか椅子を選択できますが、混雑時にはご希望に添えないこともあります。
- テレビは無料でご利用できます。また、ラジオや音楽プレイヤー等の持ち込みも可能です。但し、ご利用される場合にはイヤホンをご用意ください。
- 携帯電話はマナーモードに設定し、通話はご遠慮ください。
- 通院治療室内での飲食は可能ですが、においの強いものはご遠慮ください。飲食される方は、各自でご準備ください。
- トイレは通院治療室内のトイレをご使用ください。  
男女兼用ですが、3か所あります。
- ご家族の待機場所は、「暖だん」や「図書コーナー」などがありますのでご利用ください。必要時には、付き添うこともできます。
- 副作用や日常生活で困っていることなど、相談したいことがあれば、いつでもスタッフに声をおかけください。





# 遺伝性腫瘍(がん)について

若くして  
がんができる

何度も  
いろいろな  
がんができる

お気軽に

このような方は、ご相談ください。

日本人では、2人に1人が生涯のうちにがんにかかると言われています。

よって、家系内にがん患者さんが複数いることは珍しいことではありません。

当院では、専門知識をもった臨床遺伝専門医や認定遺伝カウンセラーから、医学的な観点より遺伝性腫瘍や遺伝子検査について詳しくお話しさせていただきます。



## ご相談について

遺伝性がん診療科では、患者さんとそのご家族を対象として、家族歴や場合によって遺伝子診断に基づいて、がんの発症にかかわる遺伝的要素について検討します。遺伝的要素ががんの発症にかかわっていることが考えられる場合には、がんの早期発見のための方法等についてアドバイスし、今後の健康管理に役立てていけるように支援いたします。

相談は十分に時間をかけてお話を伺うため、完全予約制です。

事前に「がん相談支援センター」へ直接あるいは電話にてご予約ください。なお、相談は個室で行い、内容は外部に漏れることのないよう厳重に管理いたしますので、ご安心ください。

## お問い合わせ



<時 間>8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)

<窓 口>がん相談支援センター

<電 話>089-999-1114 (直通ダイヤル)

「遺伝性のがんに関する相談」とお伝えください。

遺伝カウンセラーが対応いたします。

# お子さんがいらっしゃる 患者さんへ

Child Care  
Project

## 「お母さん、大丈夫かな」 「お父さん、元気になるよね」

がんの治療はそれだけでも大きなストレスとなります。患者さんに子どもがいらっしゃる場合、その負担はより大きくなるといわれています。

また、子どもにとっても親の病気は大きな出来事です。

子どもは、たとえ病気のことを聞かされていなくても、

普段とは違った家族の様子に気づいているといわれます。

子どものストレス反応は、年齢、性格、環境などによっては

さまざまですが、周囲のサポートを得ながら、

子どもはその困難を乗り越えて行く力を持っています。



当院では、患者さんができるだけ安心して療養生活が送ることができるよう、それぞれのご家庭の状況に応じ、お子さんも視野に入れたご家族全体の支援をおこなっていきます。

### 何をするの？

大人(患者さん・ご家族)の方々へ

子どもに関する様々なご相談に対応します。  
子どもへの関わり方、気になる言動など、丁寧にお話を伺いながら、最善の支援体制と一緒に考えます。

状況によっては、教育機関や小児医療、福祉施設との連携も視野に入れてサポートします。



### 何をするの？

お子さんへ

遊びや会話を通して、子どもの考え方や感じていることを引き出し、受け止めます。その上で、年齢に応じた病気の説明やストレスマネジメントなどの心理教育をおこないます。

また、院内探検などを通じて、病気に対する怖さを取り除き、子どもの持つ社会的な学習意欲を大切にします。



### 誰にいえばいいの？

がん相談支援センター、または、病棟スタッフにお声かけください。

子どもの心理、行動に詳しい臨床心理士などが対応します。



## Q & A

Q : 治療期間中に旅行に行きたいのですが・・・

A : 治療にはあらかじめ、スケジュールが決められています  
治療をスケジュールどおりに行なうことは大切ですが、  
旅行はもちらん気分転換活動を行うなど、治療前と同じよ  
うな生活を送ることによって、ストレスをためないことは、  
治療を続けていく「ちから」になります  
旅行の時期については、体調をみて、主治医と相談しながら  
決めていきましょう

Q : 治療後、月経がなくなったのですが・・・

A : 薬剤によっては、卵巣機能に影響を与えるものもあり※1  
女性ホルモンの生産低下や停止をもたらすものもあります  
卵巣機能への影響・・・月経周期の乱れ、無月経※2、  
**更年期障害**（のぼせ、ほてり、冷え症、発汗異常、動悸、  
めまい、うつ状態、イライラ感、不眠、頭痛、手足のしびれ  
など）に似た症状が起こる場合もあります

※1 卵巣機能障害は、薬の種類、投与量、患者さんの年齢などにより  
異なります

※2 無月経は、一時的な場合と、永久的な場合があります  
月経が戻る場合は、治療終了後3～6ヶ月後に再来することが  
多いようです



Q：抗がん剤治療中、性生活を控えた方がいいですか？

A：特に制限はありませんが、抗がん剤による胎児への影響がありますので必ず避妊してください  
白血球や血小板などが減少する時期には感染や出血がおきやすいため、一時的に控えたほうが良いでしょう

Q：では、妊娠することはないのでしょうか？

A：ホルモンの調整は、脳からの指令によって行われています  
抗がん剤は、卵巣に作用しますが、脳の指令を出す部分への影響はないと考えられています  
そのため、**妊娠する可能性はあります**  
閉経前の方は治療で月経が停止しても、**避妊は必要です**

影響を与える要因となるもの

①**薬剤の用量および治療回数**

用量や、治療回数が多いほど妊娠する可能性が低くなります

②**年齢**

閉経期に近い方ほど妊娠に影響を与えます

1年以上たてば妊娠しても大丈夫ですが、一般的に乳がん治療後1～3年以内に再発することが最も多いことから、少なくともこの期間は妊娠を待つことが安全と考えられています

治療後、その期間はパートナーにも協力を求めて、避妊を行っていくようにしましょう



# 退院後の日常生活について

## ●食事

特に制限はありません

バランスの良い食事を心がけましょう

食欲がないときは無理をせず、食べやすいものを食べられるときになるとるようにしましょう



白血球が減少している時期は、残り物や消費期限切れの物を召し上がらないようにご注意ください

## ●お薬

医師の指示どおりに服用しましょう



## \* 37.5℃以上の発熱がある場合の対応について

- ・処方されている抗生物質を服用してください
- ・抗生物質は飲み始めたら、熱が下がっても処方されている期間は飲み続けましょう
- ・ただし、飲み始めて「湿疹がでる」「下痢がひどい」など異常があれば服用をやめ、がん相談支援センターに相談しましょう

## ●活動

特に制限はありません

白血球が減少している期間は風邪をひきやすかったり熱が出やすいため、外出時マスクをしましょう

外出や買い物は比較的人ごみの少ない時間帯をお勧めします



## ●清潔

皮膚に付着している常在菌を減らすために、可能な限り毎日入浴やシャワー浴をし、体を清潔にしておきましょう

(ただし、発熱時やだるさが強い場合は控え、温かいタオルなどで体を拭くようにしましょう)

うがい・歯磨きをして口の中を清潔に保ちましょう

歯ぐきの傷つきを防止するため、歯ブラシは小さく毛の柔らかいものを使いましょう



## ●排泄

規則的な排便習慣を身につけるようにしましょう

便秘のときは処方の便秘薬を調整して服用してください

処方されていないときは、市販の便秘薬を服用してもかまいません  
(下痢になったら下剤は中止しましょう)

下痢のときは市販の整腸剤を服用してもかまいません

## ●その他

外来受診は必ず受けるようにしましょう

外見の変化（脱毛、爪、皮膚のくすみなど）に関して気になることがあれば、患者・家族総合支援センター「暖だん」で情報をご用意しておりますので、お気軽にお立ち寄りください

外来受診や再入院時にはこのパンフレットと

「がん化学療法を受けられる方へ」のパンフレット

「がん治療による脱毛に備えて（頭髪編）」のパンフレットをお持ちください

通院治療室に来られる際は、パクリタキセルはアルコールを含むため、点滴後は車の運転などに注意が必要です

点滴後は十分休息をとるか、公共の交通機関の利用をおすすめします

また、転倒予防のため履き物はヒールなどは避け、足にあった歩きやすい靴にしましょう



- ・抗生物質を飲みきっても37.5℃以上の発熱が続くとき
- ・吐き気、嘔吐があり、食事や水分がほとんどとれないとき
- ・整腸剤を服用しても水のような下痢が続くとき
- ・体を起こすことが辛いほどの強いだるさが何日も続くとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、  
がん相談支援センターにご連絡ください

#### ◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15  
四国がんセンター がん相談支援センター  
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】  
日直/夜間当直師長  
(代表番号) 089-999-1111

\* 外来受診日や検査予約日の変更については、  
予約センターにご連絡ください  
【平日】 8：30～17：15  
(直通番号) 089-999-1112

Weekly-PTX療法を受けられる方へ