






前立腺放射線治療（IMRT）を受けられる（

）さま

日付	月 日（ ）～ 月 日（ ）	月 日（ ）～ 月 日（ ）	月 日（ ）～ 月 日（ ）	月 日（ ）～ 月 日（ ）	月 日（ ）～ 月 日（ ）
	入院日～治療前日		治療開始 1 週目～2 週目	3 週目～4 週目	5 週目～7 週目
目標	入院生活や治療について、医療スタッフの説明が理解できる		治療について理解できる 水分摂取ができる 排便コントロールができています 日常生活の注意点を知っている		退院後の日常生活の注意点について理解できる 退院後の排便コントロールの必要性について理解できる
治療の準備	特殊なマジックで体に印（マーキング）をつけます マーキングを消さないよう注意しましょう 消えそうなときは、医療スタッフにお知らせください		放射線治療室から連絡（1回目）があれば、以下の2つのことを行いましょう ・排尿、排便をしましょう →この後は、治療まで排尿は我慢しましょう ・水分を（ ）mlとりましょう 放射線治療室から連絡（2回目）があれば、H受付に行きましょう マーキングを消さないよう注意しましょう 消えそうなときは、医療スタッフにお知らせください		毎日の放射線治療時間は、病棟看護師よりお伝えします 
治療			原則、治療は月曜日から金曜日の週5回行います 1回の治療時間は、着替えを含めて約20分程度です		
診察			火曜日・金曜日は、治療終了後に放射線治療医師の診察があります 気がかりなことは医師に伝えましょう		
排便 排尿	治療期間中、排便は1日2～3回、やや軟らかい便から泥状便が出ることを目標にしましょう 必要に応じて、処方された緩下剤を使用しましょう 1日5回以上水様便が出る場合は、医療スタッフにお知らせください		排尿回数の増加・残尿感・排尿時の痛みなどの症状がある場合は、医療スタッフにお知らせください		
検査	必要に応じて血液検査、尿検査等を行います				
検温 血圧測定	入院時に測定します	1日1回（10時）に測定します		ご自身で、1日の尿回数・便回数、便の性状、飲水量の記録と体温測定を行い、検温シートに記録しましょう 医療スタッフが確認に伺います 	
食事	特に制限はありません 1日に1500ml～2000mlを目安に水分を摂取しましょう 基礎疾患（糖尿病・高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります *食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください				
活動	自由に院内を歩行できます 体調に合わせて散歩して体力維持に努めましょう 				
清潔	シャワー浴ができます （病棟入浴日に準じてお入りください） 体を洗うときは、マーキング部位を強くこすらないようにしましょう 皮膚の乾燥が強い場合は、医療スタッフにお知らせください				
その他	入院診療計画書、入院オリエンテーション、治療スケジュールについて看護師より説明します 	治療や退院後の生活に関する詳細は、外来で配布された「前立腺の放射線治療を受けられる方へ」のパンフレットをご覧ください			退院が決定したら、退院後の日常生活について、看護師より説明します 