

患者さんパンフレット

四国がんセンター  
泌尿器科



私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いいたします
  
- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復され安心して退院を迎えられるようお手伝いいたします



# 経尿道的膀胱腫瘍切除術を 受けられる方へ

さま



主治医

受け持ち看護師

2000年8月1日 作成  
2024年3月19日 改定

## 手術までに準備していただきたいこと

- 他の病院で処方され、現在服用している薬がある方は、入院時に必ずお持ちください（入院中は原則、他の病院の受診ができないため、入院期間を含め余裕をもってお持ちください）
- お薬手帳をお持ちの方は、入院時に必ずお持ちください
- サプリメントを飲んでいる方は必ずお申し出ください
- 入院するまでに爪は短く切っておいてください

<以下のものは病院で貸し出し、購入もできます>

- 衣類（パジャマタイプ／ゆかたタイプ）
- バスタオル
- フェイスタオル
- ティッシュペーパー 1箱
- 紙おむつ（マジックテープ式） 1枚
- コップ、曲がるストローまたは吸い飲み
- 水（ペットボトル 500ml） 1本

「CSセットのご案内」  
冊子を参考にしてください

「入院される方へ」の  
パンフレットを  
参考にしてください



<ご自宅からお持ちください>

- ビニール袋 3枚  
(靴、ねまき、下着などを入れるために使います)

※同意書がお手元にある方は忘れずお持ちください

### 医療品ショップ「くろ〜ば〜」

場所 2階 中央処置室前  
営業時間 8:30~17:00  
定休日 土・日・祝日・年末年始  
電話 (089) 999-1129



# ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるよう患者さんご自身の目標と医療スタッフの目標をあげています

入院は約1週間前後の予定です

手術後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるようにサポートさせていただきます





### 今日の目標

- 手術について理解できる
- 手術の準備をすすめることができる

<時間>	<予定>
11:00	入院
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

【入院後に以下のことを予定しています】

- 看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
- 検温、血圧測定、身体測定
- 連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り
- 医師より手術の説明があります
- 説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡しください
- 午前入院の場合は昼食から提供します
- わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください

<お薬>

- 他の病院で処方された薬は、一度お預かりします  
医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします

<手術前の準備>

- 必要物品の確認をします
- シャワー浴をしましょう

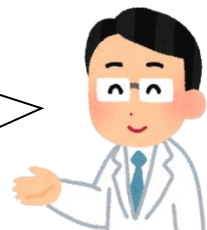
<食事>

- 食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください
- 基礎疾患（糖尿病・高血圧等）がある方は、治療食になる場合があります
- 21時以降は**絶食**です

★水分について★  
午前手術の方は翌朝3時まで  
午後手術の方は翌朝7時まで  
**水やお茶のみ、飲むことができます**

### 医療スタッフの目標

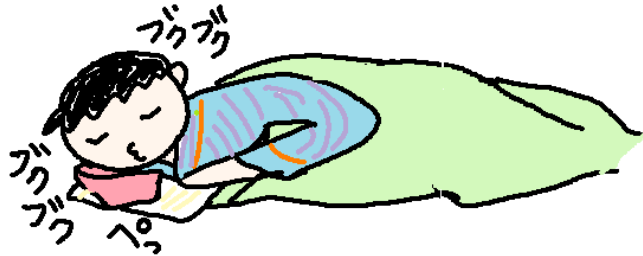
- 安心して入院生活を送れるよう支援します
- 手術の準備をすすめられるよう支援します



## 手術に備えての練習

### 手術後のうがいについて

手術後は、絶食ですが、水分をとることはできます  
また、口の中を清潔に保つために、うがいをします

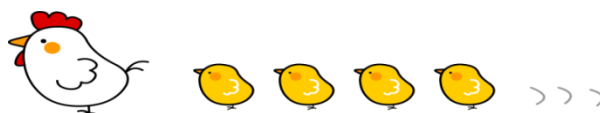


<寝たままでのうがいの方法>

顔を横に向け、ブクブクうがいをした後、ゆっくり吐き出しましょう  
(手術後は看護師がお手伝いします)

### MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう





手術前の目標

- ・ 予定どおりに手術を受けることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
検温、血圧測定  
医師の指示がある方は  
少量の水で薬を服用します  
(薬剤名: )

★水分について★

午前手術の方：午前3時以降  
午後手術の方：午前7時以降  
**水分をとることはできません**

手術開始が9時以外の方は点滴を行います

手術  
30分前

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください  
お渡しする手術衣に着替えます  
パンツやズボンははいたままでかまいません  
手術時に貴金属を身に付けているとやけどをすることがあります  
安全に手術を行うために以下のものは全て外してください

	<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計
	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス
	<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス
	<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪
	<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット
	<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン
	<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>

※眼鏡をかけて手術室へ行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください

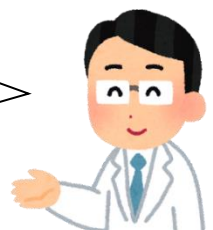
検温、血圧測定

手術5分前

看護師と一緒に（ 歩行・車椅子・ストレッチャー ）で  
手術室へ行きます

医療スタッフの目標

- ・ 予定どおりに手術が受けられるよう支援します





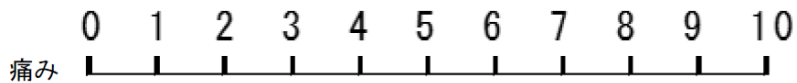
## ご家族の方へ

手術中は、必ず院内でお待ちください（2階フロア・4階家族控え室など）  
必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願いいたします  
手術後、主治医から手術の結果について説明があります  
他の患者さんの手術の関係で、手術後すぐに説明できない場合は、お待ち  
いただくことをご了承ください

## 手術後の痛みについて

手術後の痛みについては、痛みの程度を看護師が数字でお聞きします（NRS）  
数字での表現が難しいときは、フェイススケールでお答えください

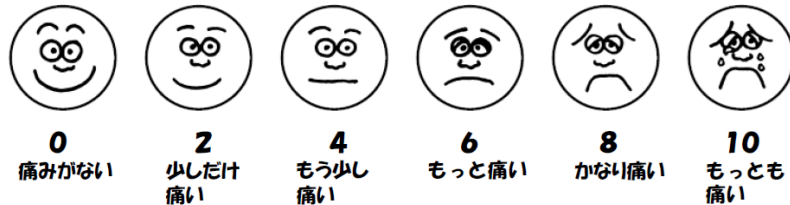
### 1) NRS



全く痛くない

これ以上耐えられないほど  
ひどい痛み

### 2) フェイススケール



[がん疼痛コントロールマニュアル参照](#)

## MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう



### 手術後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・頭痛や嘔吐がない

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

### 検温・血圧測定・状態観察

- ・帰室時、帰室後15分、30分、1時間、2時間に行います  
(これ以外も必要なときに測定します)

### 点滴

- ・手術の後は食べるできないため、点滴があります  
(点滴は翌日まで持続して行います)
- ・水やお茶などの水分はとることができます

### 尿の管

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・翌日の回診まで生理食塩水で膀胱内を持続的に洗浄します
- ・手術後2日目頃に管を抜きます

### 痛み

- ・痛みは、我慢する必要はありません
- ・管の不快感や違和感がある場合は、薬を使うことができます

### 活動

- ・帰室後、ベッドの頭元を少し上げます
- ・体の向きを変えるときは、看護師がお手伝いします
- ・帰室後6時間後より、ベッドの上で座ることができます

### 医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます
- ・床ずれの予防に努めます



# 手術後1日目 月 日



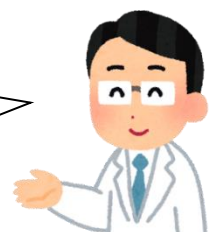
## 今日の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・頭痛や嘔吐がない
- ・血尿スケールが比色2以下である

<時間>	<予定>
6:00	起床 検温、血圧測定
7:30	看護師がゆっくりベッドを起こしますので、座ってみましょう 朝食（全粥）
9:00	回診 膀胱内の洗浄を終了します （手術後の状態や手術内容により、期間が延長する場合があります）
10:00	検温、血圧測定 看護師と一緒にベッドの横に立ち、歩いてみましょう ・尿の管が入っていますので、動くときには引っ張らないように 注意しましょう ・尿の袋は下腹部より下にしましょう
12:00	昼食（常食）
14:00	検温、血圧測定  廊下を歩きましょう シャワー浴、または体を拭きます （看護師がお手伝いします）
18:00	夕食（常食）
19:00	検温、血圧測定
21:30	消灯

## 医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます
- ・床ずれの予防に努めます



# 手術後2日目 月 日



## 今日の目標

- お腹が張って苦しい感じがない
- 排尿時の痛みや尿の出にくさがない
- 血尿スケールが比色2以下である

<時間>

<予定>

6:00 起床  
検温、血圧測定

7:30 朝食

9:00 回診  
尿の管を抜きます（最初の尿は看護師に見せてください）  
（状態によっては抜けないこともあります）  
管が抜けたら、排尿日誌を書きましょう（最終ページ）

排尿日誌は毎日記入しましょう  
※排尿日誌は、退院前日に看護師に提出してください

医師の指示があれば、排尿後、膀胱の中に尿が残っていないかを確認します  
尿が出たら看護師にお知らせください

10:00 検温、血圧測定

12:00 昼食  
シャワー浴をしましょう

14:00 検温、血圧測定

18:00 夕食

19:00 検温、血圧測定

21:30 消灯

尿がたくさん出るように水分を  
1500~2000ml/日  
とりましょう

水分をしっかりにとって、尿の中の  
血液が塊にならないようにしましょう  
（血液の塊が尿道をふさぎ、尿が出なく  
なる可能性があります）



## 医療スタッフの目標

- 手術後の合併症の早期発見に努めます



## 尿の管が抜けた後の注意すべき症状

- 血尿が濃くなる
- 血の塊が出る
- 尿が出にくい
- 残尿感がある
- 下腹部が張る

などの症状があるときは、看護師または医師にお伝えください

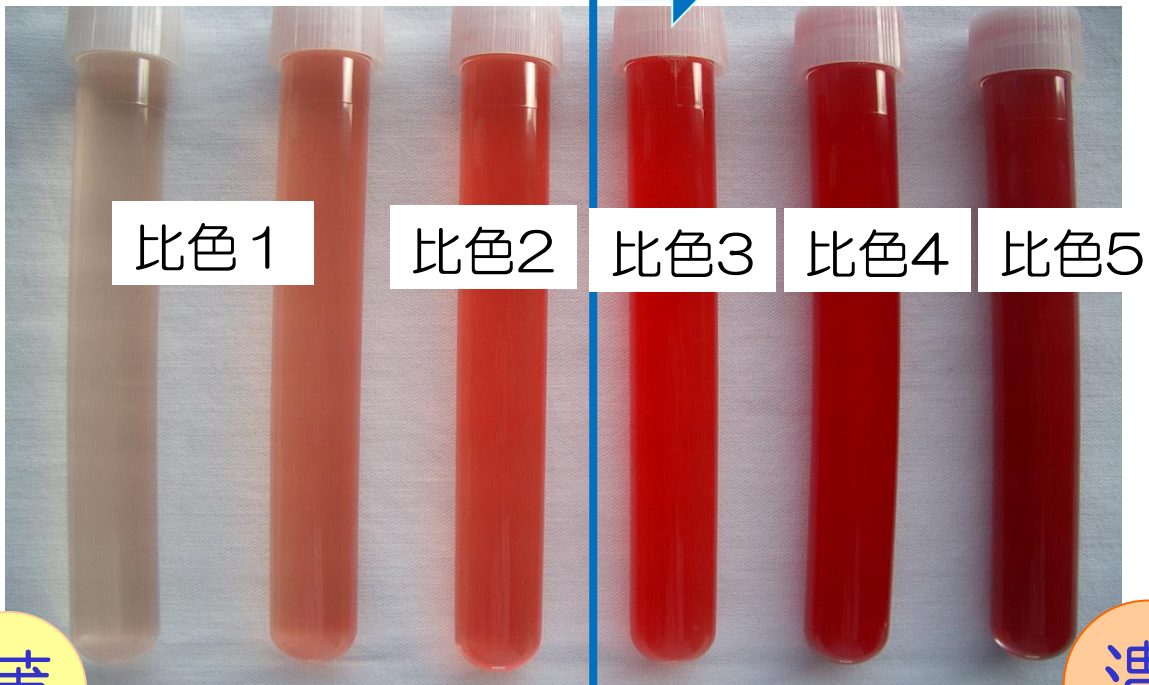
血尿が濃くなった場合、  
カップをお渡ししますので  
血尿の程度を確認してみましょう

血尿の濃さについてお聞きします  
下の表を参考に、血尿の濃さ  
をお伝えください



※**比色3以上**になったら  
看護師に知らせてください

### 血尿スケール



薄

濃

### MEMO

気になることや症状などを書き留めておきましょう



### 今日の目標

- お腹が張って苦しい感じがない
- 血尿スケールが比色2以下である
- 日常生活の注意点について理解できる

<時間>	<予定>
6:00	起床
7:30	朝食
9:00	回診
10:00	検温、血圧測定
12:00	昼食 シャワー浴をしましょう
18:00	夕食
21:30	消灯

尿がたくさん出るように水分を  
1500～2000ml/日  
とりましょう

排尿日誌は毎日書きましょう（最終ページ）  
※排尿日誌は、退院前日に一度、看護師に提出してください

水分をしっかりにとって、尿の中の血液が  
塊にならないようにしましょう  
（血液の塊が尿道をふさぎ、尿が出なくなる  
可能性があります）

看護師が退院後の日常生活に  
ついて説明します



医療スタッフの目標

- 手術後の合併症の早期発見に努めます
- 退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院日 月 日



### 今日の目標

- 日常生活の注意点について理解できる
- 退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床  
検温、血圧測定

7:30

朝食

9:00

回診

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします  
2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください  
次回予約票をお渡しします

10:00

退院  
退院前に忘れ物がないようご確認ください

尿がたくさん出るように水分を  
1500~2000ml/日  
とりましょう

次回外来受診は

月 日 ( ) 時の予定です

\* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります

### MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- 退院後の日常生活に不安がないよう支援します







## 退院後の日常生活について

### ●食事

水分摂取は1日2000mlを目標にしましょう

栄養のバランスに気をつけましょう

原則的には食事の内容に制限はありませんが、薄味を心がけましょう



### ●排泄

排尿後は血尿が濃くなっていないか確認しましょう

規則的な排便習慣をつけることが大切です

朝食後、トイレに行く習慣をつけましょう

軽い運動や水分をとるように心がけましょう

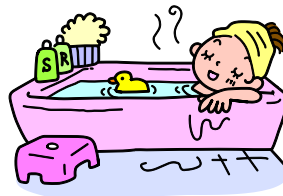
便秘気味の方は、退院までに医療スタッフと対処方法について相談しておきましょう

### ●入浴

体を清潔に保つことが大切です

入浴は、特に制限はありません

今までどおりでかまいません



### ●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう

まずは軽い散歩や買い物から始めてみましょう

徐々に活動量を増やしていき、疲れないように調節しましょう

長時間の自転車やバイク・自動車の運転は十分に気をつけ、徐々に慣らしていきましょう

活動について迷うことがあれば、医療スタッフにご相談ください

### ●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください

他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください





## ●仕事

これから先、安心して働き続けるためには  
体の状態に合わせた休み方や働き方が必要に  
なることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」を  
サポートしています

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください



## ●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう

## MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう





- 38.0℃以上の熱が出たとき
- 水分摂取量に関わらず排尿ごとに血尿が濃くなる時

上記のような症状がある場合やご心配なことがある場合は  
がん相談支援センターにご連絡ください

◆ 四国がんセンターの連絡先 ◆

【平日】 8:30~17:15  
四国がんセンター がん相談支援センター  
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】  
日直/夜間当直師長  
(代表番号) 089-999-1111

\* 外来受診日や検査予約日の変更については、  
予約センターにご連絡ください

【平日】 8:30~17:15  
(直通番号) 089-999-1112



経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる方へ