

患者さんパンフレット

四国がんセンター
骨軟部腫瘍・整形外科



私たち医療スタッフは

- I 入院や検査に対する不安を軽減し、最良の状態での治療が受けられるようにお手伝いします

- II 検査後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復され安心して退院を迎えられるようにお手伝いします



CTガイド下（骨、軟部）生検を 受けられる方へ

_____さま

主治医

受持ち看護師

2018年2月9日 作成
2026年2月16日 改訂

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるように患者さんご自身の目標と医療スタッフの目標をあげています

入院は3日間の予定です

検査後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるように支援させていただきます





今日の目標

- ・検査について理解できる

<時間>

<予定>

12:00 入院

【入院後に以下のことを予定しています】

- ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
- ・検温、血圧測定、身体測定
- ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り
- ・検査オリエンテーション
- ・血液検査（必要時）

12:00 昼食

シャワー浴を
しましょう

<説明>

- ・検査の説明を外来で受けていない方は、医師より検査の説明があります
- ・サインをした同意書は看護師にお渡しください

18:00 夕食

<お薬>

- ・他の病院で処方された薬は、一度お預かりします
医師の指示を確認後、内服を続けるか、中止するかをお伝えします

21:30 消灯

<食事>

- ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください
- ・基礎疾患（糖尿病・高血圧等）がある方は、治療食になる場合があります

血液をサラサラにする薬を飲んでいた方は、内服中止した日を医療スタッフに伝えてください

*検査中に呼吸をすることで穿刺（針を刺したところ）する位置が変わるため、安全に検査ができるよう息止め（大きく吸って息を約10秒止める）の練習を行います

*検査中は1時間以上うつ伏せの姿勢を保たなければいけません

安全に行えるよう必要時、鎮痛剤を使うこともあります

*爪の装飾（マニキュア、ペディキュア、マグネットネイル、ジェルネイル、スカルプネイルなど）は入院前に落として爪は短く切っておいてください

まつげのエクステーションをされている方は、お知らせください



医療スタッフの目標

- ・検査に対する不安がないように支援します
- ・検査の準備をすすめられるように支援します



今日の目標

- ・痛みやしびれを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる

<時間>

<予定>

検査終了

ベッドで病室に戻ります
検温、血圧測定、症状観察

検査終了後
60分

検温、血圧測定、症状観察

看護師が、状態に応じて症状観察に伺います
痛みやしびれがあるときは、我慢せず
看護師にお知らせください

検査終了から2時間はベッド上で安静にしましょう

- ・ベッドで体の向きを変えることはできますが、立ったり座ったりしないで安静にしてください
- ・検査後、寝たままで水分を摂取することができます
食べることはできません
その間は、点滴があります
2時間以降、吐き気がなければ食事ができます
- ・排泄はベッド上で、尿器または便器を使用していきます

検査終了後
2時間

検温、血圧測定、症状観察
医師の診察があります

- ・穿刺部の出血がなければ、医療者がガーゼから絆創膏に変更します
- ・問題がなければ、病棟内は歩行ができます
- ・吐き気がなく水分摂取や食事ができれば点滴を抜きます

14:00

検温、血圧測定、症状観察

退院後の日常生活について
看護師から説明があります
「退院後の日常生活について」ページ参照



18:00

夕食

19:00

検温、血圧測定、症状観察

21:30

消灯

血液をサラサラにする薬を服用されていた方は
再開日をお伝えします

医療スタッフの目標

- ・検査後の合併症の早期発見に努めます
- ・退院後の日常生活に不安や心配ごとがないように支援します





今日の目標

- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定

日常生活に制限はありません
全身シャワー浴をしても大丈夫です

7:30

朝食
洗面、歯磨き

退院前に医師の診察があります
出血がなければ絆創膏を外すことができます
* 検査したところは、医療スタッフも確認します

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院
退院前に忘れ物がないようにご確認ください
「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けしますので、
2階でお支払ください

次回外来受診は

月 日 () 時の予定です

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安や心配ごとがなく退院できるように支援します



退院後の日常生活について

● 食事

栄養のバランスに気をつけましょう

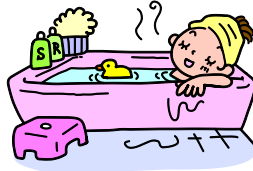


● 排泄

規則的な排便習慣を身につけることが大切です
朝食後トイレに行く習慣をつけましょう
軽い運動や水分をとるようにしましょう

● 入浴

特に制限はありません



● 活動

疲れないように、元の生活に戻していきましょう
自転車やバイク・自動車の運転もできます



● 仕事

仕事は今までどおり続けることができます

これから先、安心して働き続けるためには
体の状態に合わせた休み方や働き方が必要に
なることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」を
サポートしています

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください



ちりょうさ
厚生労働省『治療と仕事の両立支援』キャラクター

● お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、当院の主治医に相談しましょう



● その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう



- 検査したところの痛みが持続しているとき
- 38.0℃以上の熱があるとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

翌日以降の外来受診日や検査予約日の変更
【平日】 13:00~17:00
四国がんセンター 予約センター
(直通番号) 089-999-1112



CTガイド下（骨・軟部）生検を受けられる方へ