

患者さんパンフレット

四国がんセンター
形成外科



私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いします

- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復され安心して退院を迎えられるようにお手伝いします



形成外科手術（局所麻酔）を 受けられる方へ

_____さま

主治医

受持ち看護師

2018年11月27日 作成

2026年5月28日 改訂

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるように患者さんご自身の目標と医療スタッフの目標をあげています

入院は約10日間の予定です

手術後の回復は個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすまないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるように支援させていただきます





今日の目標

- ・入院生活、手術について医療スタッフの説明が理解できる
- ・わからないことは質問することができる

<時間>	<予定>
11:00	入院 【入院後に以下のことを予定しています】
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

- 【入院後に以下のことを予定しています】
- ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
 - ・検温、血圧測定、身体測定
 - ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り
 - ・禁煙の確認
 - ・医師指示がある場合：血液検査、尿検査、歯科受診
 - ・手術の説明を受けていない方は医師より説明がありますサインをした同意書は看護師にお渡しください
 - ・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください

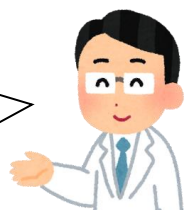
- <お薬>
- ・他の病院で処方された薬は、一度お預かりします医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします

- <食事>
- ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください
 - ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食になる場合があります

- 必要物品の確認
- ・手術後に着る病衣 1枚
 - ・前開きの上着 1枚
 - ・ビニール袋 1枚

「入院される方へ」のパンフレット
「CSセットのご案内」冊子
を参考にしてください

- 医療スタッフの目標**
- ・入院生活や手術に対する不安がないように支援します
 - ・安心して入院生活を送られるように支援します
 - ・手術の準備をすすめられるように支援します





今日の目標

- 手術について医療スタッフの説明が理解できる
- 手術の準備を進めることができる
- 不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	<活動> • 活動に制限はありません
7:30	朝食	<手術前の準備> • 手術に必要な物品の確認 • シャワー浴をしましょう
10:00	検温 血圧測定	
12:00	昼食	• 服用している薬がある場合は看護師が薬を預かります 手術当日に服用する薬がある場合は、看護師よりお知らせします
18:00	夕食	
21:30	消灯	• 眠れない場合は、安定剤を服用することができます

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- 手術に対する不安がないように支援します
- 手術の準備をすすめられるように支援します





手術前の目標

- ・ 予定どおりに手術を受けることができる

<時間>

<予定>

6:00 起床

7:00 検温、血圧測定

手術30分
~1時間前

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください

お渡しする**手術衣**に着替えます

手術時に貴金属を身に着けているとやけどをすることがあります
安全に手術を行うために以下のものは全て外してください

	<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計
	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス
	<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス
	<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪
	<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット
	<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン
	<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>

※眼鏡をかけて手術室へ行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください

検温、血圧測定

手術
5分前

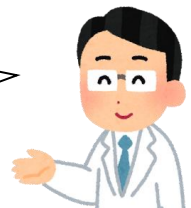
看護師と一緒に（ 歩行 ・ 車椅子 ・ ストレッチャー ）で
手術室へ行きます

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・ 予定どおりに手術が受けられるように支援します





手術後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

検温、血圧測定、状態観察

- ・帰室時、帰室1時間後に測定を行います（これ以外にも必要なときに測定します）

活動

- ・特に制限はありません
無理のない程度に動きましょう
気分の悪いときやふらつくと感じるときは看護師と一緒に動きましょう

手術後の傷

- ・傷口はガーゼやフィルム剤で保護しています

痛み

- ・痛みが強い場合は、追加で痛み止めを使います
- ・痛みがある場合は、看護師にお知らせください

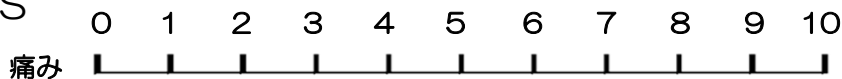
飲水・軽食

- ・特に制限はありません
手術後なので食べたくなければ無理に食べる必要はありません

手術後の痛みについて

手術後の痛みについては、痛みの程度を看護師が数字でお聞きします（NRS）
数字での表現が難しいときは、フェイススケールでお答えください

1) NRS



全く痛くない

これ以上耐えられないほど
ひどい痛み

2) フェイススケール



0

1

2

3

4

5

痛みがない

少しだけ
痛い

もう少し
痛い

もっと
痛い

かなり
痛い

もっとも
痛い

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます



手術後1日目

月

日



今日の目標

- ・痛みなどの苦痛があれば、我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00 起床

7:30 朝食

9:00 回診

10:00 検温、血圧測定

医師の処置があります

医師の許可があれば、シャワー浴ができます
シャワー浴ができない場合は、体を拭きます
着替え（下着・パジャマ）を準備してください

12:00 昼食

18:00 夕食

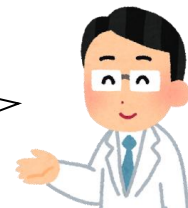
21:30 消灯

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば知らせることができる
- ・シャワー浴ができる

<時間>

<予定>

6:00	起床
7:30	朝食
9:00	回診
10:00	検温、血圧測定 医師の処置があります
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

傷のガーゼが外れたら
シャワー浴ができます
看護師がお手伝いします



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院後の日常生活で不安なことを医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00	起床
7:30	朝食
9:00	回診
10:00	検温、血圧測定 医師の処置があります
12:00	昼食 シャワー浴をしましょう
18:00	夕食
21:30	消灯

退院後の日常生活について
説明します



気になることは
遠慮なく看護師に
お尋ねください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないように支援します



退院日 月 日



今日の目標

- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定

7:30

朝食

回診

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院

退院前に忘れ物がないようご確認ください

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けしますので、
2階でお支払ください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないように支援します



退院後の日常生活について

●食事

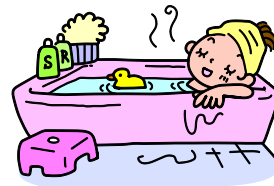
栄養のバランスに気をつけましょう
原則的には食事の内容に制限はありません

●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう

●入浴

体を清潔に保つことが大切です
入浴は、特に制限はありません
傷は石けんを泡立てて優しく洗いましょう



●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



●仕事

これから先、安心して働き続けるためには
体の状態に合わせた休み方や働き方が必要に
なることもあります
病院では、患者さんの「働きたい！」を
サポートしています
ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください



●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう



- 退院したときに比べて傷が赤くなったとき
- 傷に腫れや痛みが出現したとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

翌日以降の外来受診日や検査予約日の変更
【平日】 13:00~17:00
四国がんセンター 予約センター
(直通番号) 089-999-1112



形成外科手術（局所麻酔）を受けられる方へ