

患者さんパンフレット

四国がんセンター
形成外科



私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で
治療が受けられるようにお手伝いいたします
- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず
順調に回復され安心して退院を迎えられるよう
お手伝いいたします



形成外科手術（局所麻酔）を 受けられる方へ

_____さま

主治医

受持ち看護師

2018年11月27日 作成

2023年8月14日 改定

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として患者さんご自身の目標をかかげ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう医療スタッフの目標もあげています

手術後の回復は個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります、その都度対応していきますのでご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます





今日の目標

- ・入院生活、手術について医療スタッフの説明が理解できる
- ・わからないことは質問することができる

<時間>

<予定>

11:00	入院	【入院後に以下のことを予定しています】 ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
12:00	昼食	・検温、血圧測定、身体測定 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り ・禁煙の確認 ・医師指示がある場合：血液検査、尿検査、歯科受診 ・手術の説明を受けていない方は医師より説明があります 説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡しください（印鑑は必要ありません） ・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどが ありましたら、遠慮なくお尋ねください
18:00	夕食	<お薬> ・他の病院で処方されたお薬については、一度お預かりし 医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします <食事> ・特に制限はありません ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる 場合があります
21:30	消灯	・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください

必要物品の確認

- | | |
|-----------|----|
| ・手術後に着る病衣 | 1枚 |
| ・前開きの上着 | 1枚 |
| ・ビニール袋 | 1枚 |

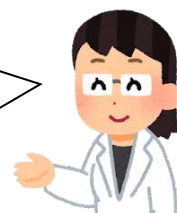
「入院される方へ」のパンフレット
「CSセットのご案内」冊子
を参考にしてください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・入院生活や手術に対する不安がないよう支援します
- ・安心して入院生活を送られるよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します





今日の目標

- 手術について医療スタッフの説明が理解できる
- 手術の準備を進めることができる
- 不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

<時間>	<予定>	
6:00	起床	<活動> • 活動に制限はありません
7:30	朝食	<手術前の準備> • シャワー浴をしましょう
10:00	検温	爪は短く切り、マニキュア、ベディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、落としておいてください まつげのエクステーションをされている方はお知らせください
12:00	昼食	• 必要物品の確認をします • 手術室へ行く時は、歩行、車椅子、ストレッチャーのいずれかを選択できます 希望の方法を看護師にお知らせください
18:00	夕食	• 内服している薬がある場合は看護師が薬を預かります - 手術当日に服用する薬がある場合は、看護師よりお知らせします
21:30	消灯	• 21時頃に安定剤（睡眠剤）を服用することができます

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- 手術に対する不安がないよう支援します
- 手術の準備をすすめられるよう支援します





手術前の目標

- ・ 予定どおりに手術を受けることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:00

検温

手術30分
～1時間前

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください

お渡しする**手術衣**に着替えます

手術時に貴金属を身に着けているとやけどをすることがあります

安全に手術を行うために以下のものは全て外して準備してください

	☐ 入れ歯		☐ 腕時計
	☐ コンタクトレンズ		☐ イヤリング・ピアス
	☐ 磁気製品・湿布		☐ ネックレス
	☐ かつら・ウィッグ		☐ 指輪
	☐ お化粧		☐ ブレスレット
	☐ つけまつげ		☐ ヘアピン
	☐ マニキュア		☐

※眼鏡をかけて手術室へ行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください

検温

手術
5分前看護師と一緒に（ 歩行 ・ 車椅子 ・ ストレッチャー ）で
手術室へ行きます

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・ 予定どおりに手術が受けられるよう支援します





手術後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

検温、血圧測定、状態観察

- ・帰室時、帰室1時間後に測定を行います（これ以外にも必要な時に測定します）

活動

- ・特に制限はありません
無理のない程度に動きましょう
気分の悪い時やふらつくと感じる時は看護師と一緒に動きましょう

手術後の傷

- ・傷口はガーゼやフィルム剤で保護しています

痛み

- ・痛みは我慢する必要はありません
痛みが強い場合は追加で痛み止めをします

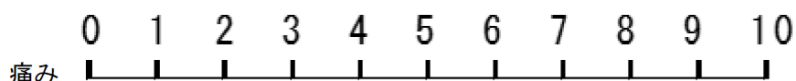
飲水・軽食

- ・特に制限はありません
手術後なので食べたくなければ無理に食べる必要はありません

手術後の痛みについて

手術後の痛みについては、痛みの程度を看護師が数字でお聞きします（NRS）
数字での表現が難しいときは、フェイススケールでお答えください

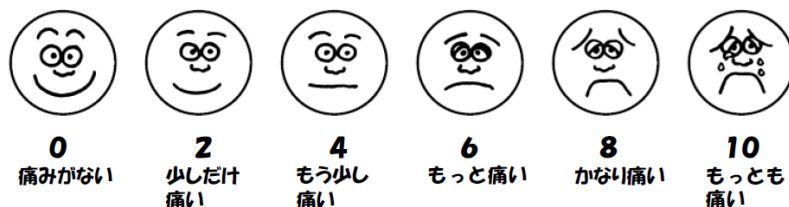
1) NRS



全く痛くない

これ以上耐えられないほど
ひどい痛み

2) フェイススケール



がん疼痛コントロールマニュアル参照

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます



手術後1日目

月

日



今日の目標

- ・痛みなどの苦痛があれば、我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

9:00

回診

10:00

検温

医師の処置があります

医師の許可があれば、シャワー浴ができます
シャワーができない場合は体を拭きます
着替え（下着・パジャマ）を準備してください

12:00

昼食

18:00

夕食

21:30

消灯

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます



手術後2～4日目 月 日 ～ 月 日



今日の目標

- ・痛みがあれば知らせることができる
- ・シャワー浴ができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

9:00

回診

10:00

検温

医師の処置があります

12:00

昼食

18:00

夕食

21:30

消灯

傷のガーゼが外れたら
シャワー浴ができます
看護師がお手伝いします

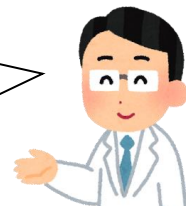


MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます



**今日の目標**

- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・退院後の日常生活で不安なことを医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

9:00

回診

10:00

検温

医師の処置があります

12:00

昼食

シャワー浴をしましょう

18:00

夕食

21:30

消灯

退院後の日常生活について
説明します

気になることは
遠慮なく看護師に
お尋ねください

**MEMO**

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院日 月 日



今日の目標
・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温

7:30

朝食

回診

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします
2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院
退院前に忘れ物がないようご確認ください

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

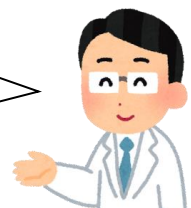
* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
(状況に応じて検査があります)

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院後の日常生活について

●食事

栄養のバランスに気をつけましょう
原則的には食事の内容に制限はありません

●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう

●入浴

体を清潔に保つことが大切です
入浴は、特に制限はありません
傷は石けんを泡立てて優しく洗いましょう



●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



●仕事

これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が必要になることもあります
病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています
私たちと一緒に考えていきましょう



【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

・医療ソーシャルワーカー、看護師

＜出張相談＞

・ハローワーク松山就職支援ナビゲーター

・両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう



- 退院したときに比べて傷が赤くなったとき
- 傷に腫れや痛みが出現したとき

上記のような症状がある場合やご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8：30～17：15
(直通番号) 089-999-1112



形成外科手術（局所麻酔）を受けられる方へ