

患者さんパンフレット

四国がんセンター
形成外科



形成外科手術（全身麻酔）を 受けられる方へ

_____さま

主治医

受持ち看護師

2018年11月27日 作成

2024年1月10日 改定

私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いいたします

- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復され安心して退院を迎えられるようお手伝いいたします



手術までに準備していただきたいこと

- 他の病院で処方され、現在服用している薬がある方は、入院時に必ずお持ちください（入院中は原則、他の病院の受診ができないため、入院期間を含め余裕をもってお持ちください）
- **お薬手帳をお持ちの方は、入院時に必ずお持ちください**
- サプリメントを飲んでいる方は必ずお申し出ください
- 爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、**入院前に落としておいてください**
- まつげのエクステンションをされている方は、お知らせください

＜以下のものは病院で貸し出し、購入もできます＞

- ねまき
- 病衣
- バスタオル 1枚
- タオル 1枚
- ティッシュペーパー 1箱
- 前開きの上着
- コップ、曲がるストローまたは吸い飲み

「CSセットのご案内」冊子を参考にしてください

「入院される方へ」のパンフレットを参考にしてください

＜ご自宅からお持ちください＞

- ビニール袋 3枚
（靴、パジャマ、下着などを入れるために使います）

*病衣は普段よりひとサイズ大きいものを準備してください

※同意書がお手元にある方は忘れずお持ちください



医療品ショップ くろ〜ば〜

場所 2階 中央処置室前
営業時間 8:30~17:00
定休日 土・日・祝日・年末年始
電話 (089) 999-1129



ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として患者さんご自身の目標をかかげ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう医療スタッフの目標もあげています

手術後の回復は個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすまないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます





今日の目標

- ・入院生活、手術について医療スタッフの説明が理解できる
- ・わからないことは質問することができる

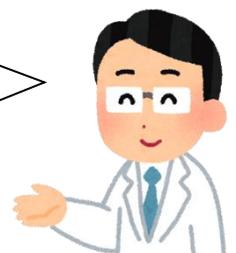
<時間>	<予定>
11:00	入院 【入院後に以下のことを予定しています】 ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください）
12:00	昼食 ・検温、血圧測定、身体測定 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り ・禁煙の確認 ・医師指示がある場合：血液検査、尿検査、歯科受診 ・手術の説明を受けていない方は医師より説明があります 説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡しください（印鑑は必要ありません） ・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどが ありましたら、遠慮なくお尋ねください
18:00	夕食 <お薬> ・他の病院で処方された薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします <食事> ・特に制限はありません ・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります
21:30	消灯 ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・入院生活や手術に対する不安がないよう支援します
- ・安心して入院生活を送られるよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します





今日の目標

- 手術について医療スタッフの説明が理解できる
- 手術の準備をすすめることができる
- 不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

<時間>	<予定>
6:00	起床
7:30	朝食
10:00	検温
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

<活動>

- 活動に制限はありません

<手術前の準備>

- 寝たままでうがいの練習、深呼吸、寝返りの練習をしましょう
- シャワー浴をしましょう
- 爪は短く切り、マニキュア、ベディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、落としておいてください
- まつげのエクステーションをされている方はお知らせください

- 必要物品の確認をします

手術室の看護師から説明があります

- 服用している薬がある場合は看護師が薬を預かります
- 手術当日に服用する薬がある場合は、看護師よりお知らせします

- 21時頃に安定剤（睡眠剤）を服用することができます
- **21時以降は、絶食です**
- 翌朝6:30までは水分のみ摂取してもかまいません

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- 手術に対する不安がないよう支援します
- 手術の準備をすすめられるよう支援します





手術前の目標

- ・ 予定どおりに手術を受けることができる

朝6：30以降は
飲んだり食べたり
できません

<時間>	<予定>																												
6：00	起床																												
7：00	検温 医師の指示がある方は少量の水で薬を服用します 【薬剤名： 〇〇】																												
手術30分 ～1時間前	<p>【手術開始予定時間が9：00以降の方】 朝から絶飲食のため、点滴が1～2本あります</p> <p>洗面、歯磨き、トイレを済ませてください お渡しする手術衣に着替えます 手術時に貴金属を身に着けているとやけどをすることがあります 安全に手術を行うために以下のものは全て外して準備してください</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> 入れ歯</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> 腕時計</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> コンタクトレンズ</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> ネックレス</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> 指輪</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> お化粧</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> ブレスレット</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> つけまつげ</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> ヘアピン</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> マニキュア</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table> <p>※眼鏡をかけて手術室へ行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください</p>		<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計		<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス		<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス		<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪		<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット		<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン		<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計																										
	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス																										
	<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス																										
	<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪																										
	<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット																										
	<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン																										
	<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>																										
手術 5分前	<p>検温</p> <p>看護師と一緒に（ 歩行 ・ 車椅子 ・ ストレッチャー ）で 手術室へ行きます ご家族の方の付き添いは、エレベーターホールまでとなります ※貴重品は、ご家族の方が保管してください</p>																												

医療スタッフの目標

- ・ 予定どおりに手術が受けられるよう支援します





手術後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

検温、血圧測定、状態観察

- ・帰室時、帰室後30分、1時間、2時間、3時間、6時間、18時、21時、24時に行います（これ以外にも必要な時に測定します）

酸素吸入・深呼吸

- ・麻酔が完全に覚めるのを助け、手術後の呼吸状態を安定に保つために、マスクを使用し酸素吸入をします
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

うがい

- ・ベッドに横になったまま行います（看護師がお手伝いします）

活動

- ・ベッドの頭もとを少し上げます
- ・帰室2時間後、ベッド上で寝返りをうつことができます
体を横向きにするときは看護師がお手伝いします
- ・帰室6時間後、特に問題がなければベッド上で座ることができます
- ・足の屈伸や膝立、腕の運動は痛みがない程度に自分で行いましょう

手術後の傷

- ・傷口はガーゼやフィルム剤で保護しています

点滴

- ・帰室6時間後までは飲んだり食ったりできないため、点滴があります

尿の管

- ・手術中に尿をとる管が入ります
翌日の10時頃には抜けます

痛み

- ・痛みは我慢する必要はありません
痛みが強い場合は追加で痛み止めをします

飲水

- ・帰室6時間後に水分摂取ができます（看護師がお手伝いします）

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます
- ・床ずれの予防に努めます





今日の目標

- ・痛みなどの苦痛があれば我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・看護師と一緒に病棟内を歩くことができる

<時間>

<予定>

6:00	起床、検温 温かいタオルをお持ちします ベッドに座って洗面・歯磨きをしましょう
7:30	朝食（ベッドに座って食べましょう） 医師の指示で内服薬再開になります 鎮痛剤・胃薬・抗生剤の服用が始まります （5日間、朝昼夕食後と眠前に服用しましょう）
9:00	回診
10:00	検温 医師の処置があります 状態が落ち着いていれば歩いてみましょう （最初に歩くときは看護師と一緒にいきます） 尿の管を抜きます 体を拭きます 着替え（下着・パジャマ）を準備してください
12:00	昼食
14:00	検温
18:00	夕食
19:00	検温
21:30	消灯

朝から食事が
はじまります

MEMO

気になることや症状など
書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます
- ・床ずれの予防に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば知らせることができる
- ・シャワー浴ができる

<時間>

<予定>

6:00	起床
7:30	朝食
9:00	回診
10:00	検温 医師の処置があります
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

傷のガーゼが外れたら
シャワー浴ができます
看護師がお手伝いします



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・退院後の日常生活で不安なことを医療スタッフに伝えることができる

<時間>

<予定>

6:00	起床
7:30	朝食
9:00	回診
10:00	検温
	医師の処置があります
12:00	昼食
	シャワー浴をしましょう
18:00	夕食
21:30	消灯

退院後の日常生活について説明します



気になることは遠慮なく看護師にお尋ねください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院日 月 日



今日の目標
・退院できる

<時間>	<予定>
6:00	起床 検温
7:30	朝食 回診 「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします 2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします 次回外来予約票をお渡しします
10:00	退院 退院前に忘れ物がないようご確認ください

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です

* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
(状況に応じて検査があります)

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院後の日常生活について

●入浴

体を清潔に保つことが大切です
特に制限はありません
傷は石けんを泡立てて優しく洗いましょう



●食事

栄養のバランスに気をつけましょう
原則的には食事の内容に制限はありません



●排泄

規則的な排便習慣をつけることが大切です
朝食後、トイレに行く習慣をつけましょう
軽い運動や水分をとるように心がけましょう

●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう
まずは軽い散歩や買い物から始めてみましょう
徐々に活動量を増やしていき、疲れないように調節しましょう
長時間の自転車やバイク・自動車の運転は十分に気をつけ、徐々に慣らしていきましょう

運動や趣味について迷うことがあれば、医療スタッフにご相談ください

●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



●仕事

これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が必要になることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています

私たちと一緒に考えていきましょう



【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

- ・医療ソーシャルワーカー、看護師

<出張相談>

- ・ハローワーク松山就職支援ナビゲーター
- ・両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう



- 退院した時に比べて傷が赤くなったとき
- 傷に腫れや痛みが出現したとき

上記のような症状がある場合やご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8:30~17:15
(直通番号) 089-999-1112



形成外科手術（全身麻酔）を受けられる方へ