

患者さんパンフレット

四国がんセンター
骨軟部腫瘍・整形外科



私たち医療スタッフは

- I 入院や処置に対する不安を軽減し、最良の状態での処置が受けられるようにお手伝いします

- II 処置後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず、順調に回復され安心して退院を迎えられるようにお手伝いします



脊髄造影・神経根ブロックを 受けられる方へ

さま

主治医

受持ち看護師

2019年2月14日 作成
2026年2月16日 改訂

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な処置や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるように**患者さんご自身の目標**と**医療スタッフの目標**をあげています

入院は3日間の予定です

処置後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活を不安なく送れるように支援させていただきます





今日の目標

- ・処置について理解できる

<時間>

<予定>

<p>12:00</p>	<p>入院</p> <p>【入院後に以下のことを予定しています】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください） ・検温、血圧測定、身体測定 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り ・血液検査（必要時） <p><説明></p> <ul style="list-style-type: none"> ・処置の説明を外来で受けていない方は、医師より説明があります ・サインをした同意書は看護師にお渡しください <p><お薬></p> <ul style="list-style-type: none"> ・他の病院で処方された薬は、一度お預かりします 医師の指示を確認後、内服を続けるか、中止するかをお伝えします <p><食事></p> <ul style="list-style-type: none"> ・処置は午後から行いますので、昼食はありません ・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

血液をサラサラにする薬を飲まれていた方は内服中止した日を医療スタッフに伝えてください

わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら遠慮なくお尋ねください



- * 処置中は30分～1時間程度うつ伏せの姿勢を保たなければいけません
安全に行えるよう必要時、鎮痛剤を使うこともあります
- * 爪の装飾（マニキュア、ペディキュア、マグネットネイル、ジェルネイル、スカルプネイルなど）は入院前に落とし、爪は短く切っておいてください
まつげのエクステーションをされている方はお知らせください

<時間>

<予定>

処置開始（午後）までに点滴を行います

手術30分
～1時間前

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください
お渡しする**手術衣**に着替えます
（ズボンと下着は着用したままでかまいません）
安全に処置を行うために以下のものは全て外してください

	<input type="checkbox"/> 入れ歯		<input type="checkbox"/> 腕時計
	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアス
	<input type="checkbox"/> 磁気製品・湿布		<input type="checkbox"/> ネックレス
	<input type="checkbox"/> かつら・ウィッグ		<input type="checkbox"/> 指輪
	<input type="checkbox"/> お化粧		<input type="checkbox"/> ブレスレット
	<input type="checkbox"/> つけまつげ		<input type="checkbox"/> ヘアピン
	<input type="checkbox"/> マニキュア		<input type="checkbox"/>

検温、血圧測定

処置前

2階の透視室に移動します

処置

処置中は医師の指示にそって安静にしましょう

* 貴重品は、家族の方が保管してください

医療スタッフの目標

- 処置に対する不安がないように支援します
- 処置の準備をすすめられるように支援します





今日の目標

- ・痛みやしびれ、吐き気や頭痛を我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる

<時間>

<予定>

処置終了

ベッドで病室に戻ります
検温、血圧測定、症状観察

看護師が状態に応じて症状観察に伺います
痛みやしびれ、吐き気や頭痛があるときは
我慢せず看護師にお知らせください

処置終了後
60分

検温、血圧測定、症状観察

処置終了から2時間はベッド上で安静にしましょう

- ・ベッドで体の向きを変えることはできますが、立ったり座ったりしないで安静にしてください
- ・処置後、横になったままで水分を摂取することができます
食べることはできません
その間は、点滴があります
2時間以降、吐き気がなければ食事ができます
- ・排泄はベッド上で、尿器または便器を使用して行います

処置終了後
2時間

検温、血圧測定、症状観察
医師の診察があります

- ・処置したところの出血がなければ、ガーゼから絆創膏に変更します
- ・ベッド上で安静にすごしましょう
- ・医師の許可があれば、トイレや食事のとき、歩くことができます
- ・吐き気や頭痛がなく、水分摂取や食事ができれば点滴を抜きます
- ・吐き気や頭痛が続く場合は、点滴の針を翌日まで抜かずにおいておきます

18:00

夕食

退院後の日常生活の注意点について
看護師から説明があります

19:00

検温、血圧測定、症状観察

『退院後の日常生活について』ページ参照

21:30

消灯

血液をサラサラにする薬を飲まれていた方は
再開日をお伝えします

医療スタッフの目標

- ・処置後の合併症の早期発見に努めます
- ・退院後の日常生活に不安や心配がないように支援します





今日の日目標

- ・吐き気や頭痛を我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
症状観察

7:30

朝食
洗面、歯磨きをしましょう

10:00

検温、血圧測定、症状観察
医師の診察があります
・処置したところの出血がなければ、ガーゼから絆創膏に変更します
・点滴が約6時間あります

12:00

昼食

- *吐き気や頭痛がなく水分摂取や食事ができれば点滴を抜きます
医師より許可が出れば、翌日退院することができます
- *吐き気や頭痛が続く場合は、翌日も点滴を行います

退院後の日常生活の注意点について
看護師から説明があります
『退院後の日常生活について』ページ参考



18:00

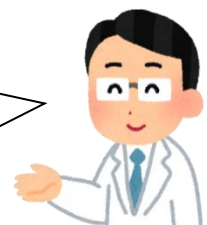
夕食

21:30

消灯

医療スタッフの日目標

- ・処置後の合併症の早期発見に努めます
- ・退院後の日常生活に不安や心配がないように支援します



退院日 月 日



今日目標

- ・退院後の日常生活の注意点について理解できる
- ・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定

7:30

朝食
洗面、歯磨き

退院前に医師の診察があります
出血がなければ絆創膏を外すことができます
*処置したところは、医療者スタッフも確認します

お預かりしている薬、退院の薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

退院

退院前に忘れ物がないようにご確認ください
「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けしますので、
2階でお支払ください

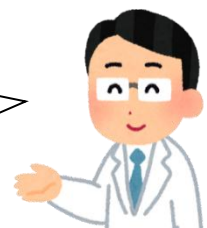
日常生活に
制限はありません

次回外来受診は

月 日 () 時の予定です

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安や心配がなく退院できるように支援します



退院後の日常生活について

●食事

栄養のバランスに気をつけましょう



●排泄

規則的な排便習慣をつけることが大切です
朝食後トイレに行く習慣をつけましょう
軽い運動や水分をとるように心がけましょう

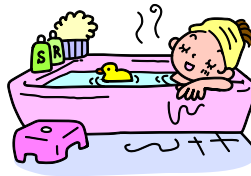
●活動

無理なく、元の生活に戻していきましょう
長時間の自転車やバイク・自動車の運転は十分に気をつけて
徐々に慣らしていきましょう



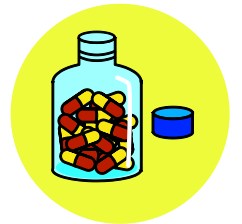
●入浴

入浴は特に制限はありません



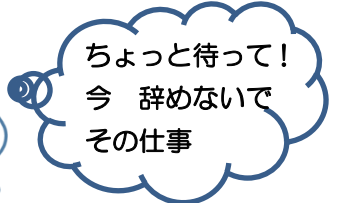
●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を内服する場合は、当院の主治医に相談しましょう



●仕事

これから先、安心して働き続けるためには
体の状態に合わせた休み方や働き方が必要に
なることもあります
病院では、患者さんの「働きたい！」を
サポートしています
ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください



ちりょうさ
厚生労働省『治療と仕事の両立支援』キャラクター

●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう



- 処置したところの痛みが続くとき
- 38℃以上の熱が出たとき
- 頭痛、吐き気が持続しているとき
- 足にしびれや動かしにくさが出たとき

上記のような症状がある場合やご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8:30~17:15
四国がんセンター がん相談支援センター
(直通番号) 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
(代表番号) 089-999-1111

翌日以降の外来受診日や検査予約日の変更
【平日】 13:00~17:00
四国がんセンター 予約センター
(直通番号) 089-999-1112

