

患者さんパンフレット

四国がんセンター
頭頸科・甲状腺腫瘍科



私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で治療が受けられるようにお手伝いいたします

- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復され安心して退院を迎えられるようお手伝いいたします



耳下腺浅葉切除術を 受けられる方へ

_____さま

主治医

受け持ち看護師

手術前の歯科受診について

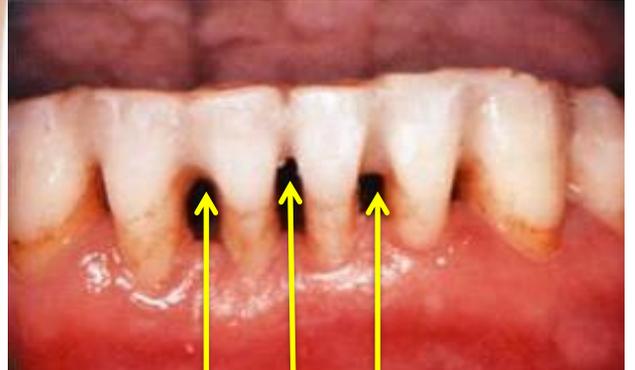


手術時、手術後のトラブルを防ぐために歯科受診が必要です

1. ぐらつきのある歯への対応
→全身麻酔の際、気管にチューブを入れるとき、歯が欠けたり抜けたりすることを予防する



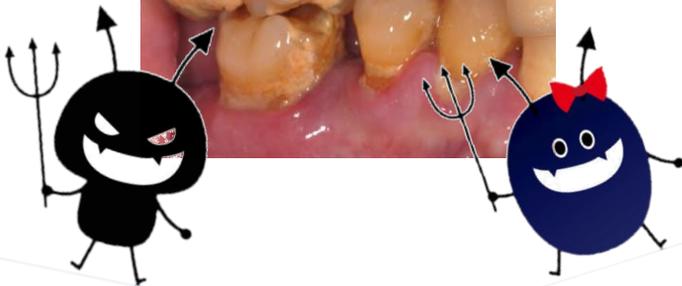
マウスピース作製



歯と歯の間を接着固定

2. 口の中の清掃（歯石取り、入れ歯のチェック）
→ばい菌が体に悪影響を及ぼすリスクを避ける

手入れの行き届いていない口の中



手入れの行き届いていない口の中は
ばい菌でいっぱいです

これまで歯科受診をされていない方は、今後の方針についても相談にのります
「かかりつけ歯科医院」をもつようにしましょう

手術までに準備していただきたいこと

- 他の病院で処方され、現在服用している薬がある方は、入院時に必ずお持ちください（入院中は原則、他の病院の受診ができないため、入院期間を含め余裕をもってお持ちください）
- **お薬手帳をお持ちの方は、入院時に必ずお持ちください**
- サプリメントを飲んでいる方は必ずお申し出ください
- 爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、入院前に落としておいてください
- まつげのエクステンションをされている方は、お知らせください

<以下のものは病院で貸し出し、購入もできます>

- ねまき
- 術衣（手術後用）、病衣
- バスタオル 2枚
- タオル 2枚
- ティッシュペーパー 1箱
- 歯磨きセット
- 紙おむつ（マジックテープ式） 1枚
- コップ、曲がるストローまたは吸い飲み

「CSセットのご案内」冊子を参考にしてください

「入院される方へ」のパンフレットを参考にしてください

<ご自宅からお持ちください>

- ビニール袋 3枚
（靴、パジャマ、下着などを入れるために使います）

*病衣は普段よりひとサイズ大きいものを準備してください

*ICUに入室する方は、タオル、バスタオル、ティッシュペーパーなどご自身の持ち物に氏名をお書きください

※同意書などは忘れずにお持ちください



医療品ショップ くろ〜ば〜

場所 2階 中央処置室前
営業時間 8:30~17:00
定休日 土・日・祝日・年末年始
電話 (089) 999-1129



顔面神経麻痺について

治療によって、顔面神経に障害を受けると顔面神経麻痺になります
麻痺が起きても一過性のことがほとんどですが、なかには持続する場合があります
治療前から、ご自身で左右の筋肉の動きを確認しておきましょう
また、顔面の皮膚と筋肉のマッサージ方法を知っておくことも大切です



〈表情の確認ポイント〉

- ① 眉毛
眉毛があがらない
(下がりっぱなしや左右差がある)
- ② 目元
目が閉じられない
(涙がこぼれる 目が乾く)
- ③ 口元
口角が下がる
(笑いにくい 汁物をうまく飲めない)

顔面神経麻痺のときに自分でできること

- ① マッサージ (次のページに詳しく説明しています)
手の指先や手のひらを使って1回数分、1日数回行いましょう
- ② 温める
温めたタオルを顔にあてて血液循環をよくしましょう
お風呂でゆっくりするのも効果的です
- ③ 顔の運動
鏡を見ながら、ゆっくり顔を動かします
額にしわを寄せる、目を大きく開く、目を軽く閉じる、まばたきをする、
イーと歯を見せる、口をへんの字に曲げる等の軽い運動が良いでしょう
- ④ 日常生活
話すとき、食事をするとき、目を大きく開くようにしましょう

顔面のマッサージ

マッサージの目的は、動かなくなった筋肉をほぐして固くなるのを防ぐことと、筋肉に刺激を与えることです。

マッサージは、手の指先や手のひらを使って1回数分、1日数回行いましょう
治療側だけでなく、両側を左右対称に行います

マッサージは頑張りすぎず、強くやりすぎないように気をつけましょう



- ① おでこのマッサージ
人差し指・中指・薬指で上下にマッサージする



- ② 上下の瞼（眉の上と下）のマッサージ
人差し指と中指で左右にマッサージする



- ③ 頬のマッサージ
口角と耳を結ぶ線を意識する
人差し指と中指で線の上をマッサージする
頬全体を縦や円を描くようにマッサージする



- ④ 鼻周囲のマッサージ
人差し指と中指で鼻にそって、縦にマッサージする



- ⑤ 口のマッサージ
人差し指と中指で唇の周囲を、左右にマッサージする



- ⑥ 円を描くようにマッサージする

ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、よりよい状態で退院を迎えられるよう、**患者さんご自身の目標**と**医療スタッフの目標**をあげています

入院は約2週間の予定です

手術後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます



入院日 月 日



今日の目標

- ・入院生活、手術について医療スタッフの説明が理解できる
- ・手術の準備をすすめることができる
- ・不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

| <時間> | <予定> |
|-------|--|
| 11:00 | 入院 【入院後に以下のことを予定しています】 <ul style="list-style-type: none">・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください） |
| 12:00 | 昼食 診察 <ul style="list-style-type: none">・検温、血圧測定、身体測定・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り・禁煙の確認・歯科受診・術前呼吸訓練、機能訓練・診察後、医師より手術の説明があります・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡しください・わからないことやもう少し詳しく説明を聞きたいことなどがありましたら、遠慮なくお尋ねください |
| | <活動> <ul style="list-style-type: none">・活動に制限はありません |
| 18:00 | 夕食 <お薬> <ul style="list-style-type: none">・他の病院で処方された薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします <食事> <ul style="list-style-type: none">・食物アレルギーのある方は医療スタッフにお知らせください・特に制限はありません |
| 21:30 | 消灯 <ul style="list-style-type: none">・基礎疾患（糖尿病、高血圧等）がある方は、治療食となる場合があります |

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・安心して入院生活を送られるよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します



～手術2日前 月 日～ 月 日



今日の目標

- ・入院生活、手術について医療スタッフの説明が理解できる
- ・手術の準備をすすめることができる
- ・不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

| <時間> | <予定> |
|-------|--|
| 6:00 | 起床 |
| 7:30 | 朝食 歯磨き |
| 10:00 | 検温、血圧測定 |
| 12:00 | 昼食 |
| | <手術前の準備> <ul style="list-style-type: none">・必要時、毛そりをします・シャワー浴をしましょう・爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、落としておいてください・まつげのエクステーションをされている方はお知らせください・必要物品の確認をします・手術当日に服用する薬がある場合は、看護師よりお知らせします |
| 18:00 | 夕食 |
| 21:30 | 消灯 |

手術室の看護師から説明があります
ICU（集中治療室）に入室する場合は、ICUの看護師から説明があります

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・安心して入院生活を送られるよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します





今日の目標

- 手術の準備をすすめることができる
- 不安な気持ちを医療スタッフに伝えることができる

| <時間> | <予定> |
|-------|---|
| 6:00 | 起床 |
| 7:30 | 朝食 歯磨き |
| 10:00 | 検温、血圧測定 |
| 12:00 | 昼食 |
| | <p><手術前の準備></p> <ul style="list-style-type: none">• 必要時、毛そりをします• シャワー浴をしましょう• 爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、落としておいてください• まつげのエクステンションをされている方はお知らせください• 必要物品の確認をします• 手術当日に服用する薬がある場合は、看護師よりお知らせします |
| 18:00 | 夕食 |
| 21:30 | 消灯 <ul style="list-style-type: none">• 眠れない場合は安定剤を服用することができます• 21時以降は飲んだり食べたりできません |

手術室の看護師から説明があります
ICU（集中治療室）に入室する場合は、ICUの看護師から説明があります

医療スタッフの目標

- 安心して入院生活を送られるよう支援します
- 手術の準備をすすめられるよう支援します



ご家族の方へ

手術当日は予定時間の1時間前までに病棟にお越しください
手術中は、必ず院内でお待ちください（2階フロア・4階家族控え室など）
必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願いいたします
手術後、主治医から手術の結果について説明があります
他の患者さんの手術の関係で、手術後すぐに説明できない場合は、お待ち
いただくことをご了承ください

ICU（集中治療室）に入室する患者さんのご家族の方へ

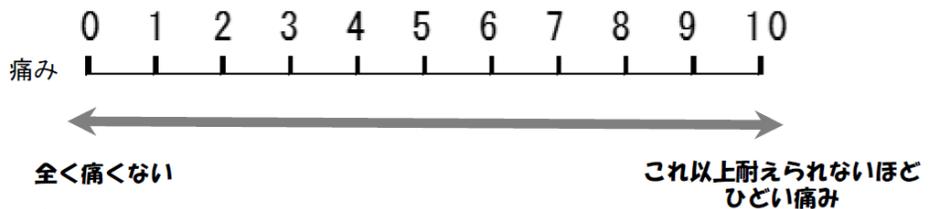
手術が終わりましたら、病棟看護師がICUへ案内します
手術後ICU前室にて医師より手術結果について説明があります
手術当日は来院に30分以上かかる場合は、患者宿泊施設「向日葵」に
宿泊をお願いしています
* ICU面会時は、患者さん用エレベーターをご利用ください

病室にて付き添いを希望される場合には、医師の許可が必要となりますので、
看護師にお申し出ください
布団のレンタルを希望される場合は、2階 医療品ショップ「くろ〜ば〜」
でお尋ねください

手術後の痛みについて

手術後の痛みについては、痛みの程度を看護師が数字でお聞きします（NRS）
数字での表現が難しいときは、フェイススケールでお答えください

1) NRS



2) フェイススケール





手術後の目標

- ・痛みを我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・手術後4時間後よりトイレに歩いて行くことができる

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

検温、血圧測定、状態観察

- ・帰室時、帰室後15分、30分、1時間、2時間、3時間、4時間、19時に行います
(これ以外も必要なときに測定します)

心電図モニター

- ・手術後4時間ほどは、状態を安全に管理するために心電図モニターを装着します
(ICU入室の場合は、翌朝9時頃まで)
- ・ICU入室の場合は、血圧を測定するための点滴の管が動脈に入っています

酸素濃度測定器

- ・手術後4時間ほどは、体の酸素の状態を観察するために指先に装着します

酸素吸入、深呼吸

- ・手術後、4時間ほど酸素吸入を行います (ICU入室の場合は翌朝6時頃まで)
- ・麻酔が完全に覚めるのを助け、手術後の呼吸状態を安定に保ちます
- ・目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

点滴

- ・手術のあとは飲んだり食べたりできないため、翌朝10時まで点滴があります

活動

- ・麻酔からはっきりと目覚めるまでは、4時間ほどかかります
手術後4時間はベッド上安静です (ICU入室の場合は翌朝まで)
- ・足首の屈伸や膝立、腕の運動は痛みがない程度に自分で行いましょう
- ・体を横向きにするときは看護師がお手伝いします
- ・首は無理に動かさないようにしてください

尿の管

- ・手術中に尿をとる管が入ります
- ・手術後4時間経過し、麻酔が覚めて起きられれば尿の管を抜いてトイレへ歩いて行くことができます (初回は看護師が付き添います)
(夜間帯であれば翌朝、尿の管を抜きます)
- ・ICU入室の場合は病棟に戻ってから尿の管を抜きます

痛み

- 痛みを我慢する必要はありません
- 痛みが強い場合は追加で痛み止めを使います

排液のための管

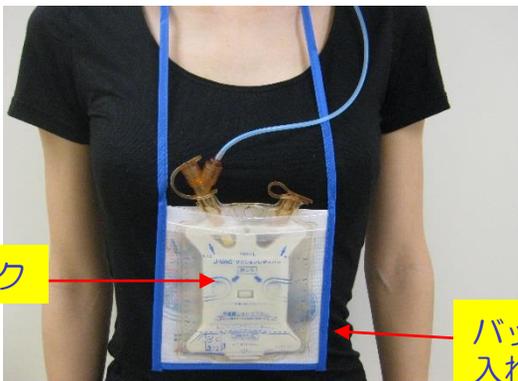
- 溜まった血液などを出すために、手術をした部位に管（ドレーン）が入ります

- * ドレーンが入っている間は、腕を高く上げたり腕を回したりする運動は避けましょう
 - * バックは袋に入れて持ち運びましょう袋に入れることでドレーンにゆとりができますつっぱらないようにしましょう
 - * 着替えをする際は、ひっかけたりしないよう十分に注意してください
- ドレーンが入っている間は看護師がお手伝いします



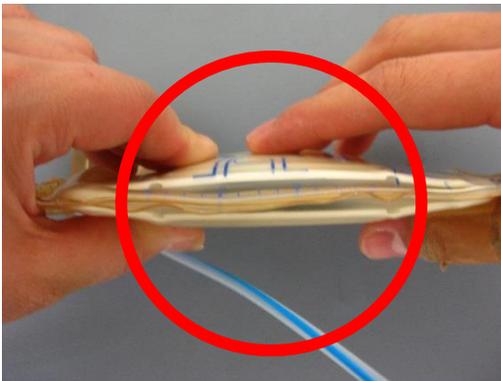
袋に入れて持ち運びましょう！

創部の近くに入っています



○ 正常：平らな状態

× 異常：膨らんでいる状態



※膨らんでいたら看護師にお知らせください

医療スタッフの目標

- 手術後の合併症の早期発見に努めます
- 床ずれの予防に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば、我慢せず医療スタッフに伝えることができる
- ・食事をむせなく食べることができる
- ・病棟内を歩くことができる
- ・ドレーンの取り扱い方法がわかる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定
病棟内の歩行に制限はありません
ICU入室の場合は病棟に戻ってから、病棟内の歩行ができます

7:30

洗面、うがいをしましょう
歯磨き

看護師が7時頃、
排液の計測に伺います



9:00

診察
医師の診察のあと許可があれば、水・お茶を飲むことができます

10:00

検温、血圧測定

順番になりましたら看護師が呼びます
病棟の診察室まで歩いておいでください
※ICU入室の場合は、ICUにて診察を行います

12:00

昼食（5分粥）
歯磨き

お食事が始まります

14:00

検温、血圧測定

体を拭き、着替えをしましょう
看護師が手伝います

18:00

夕食（全粥）
歯磨き

ドレーンが入っている間は腕を高く上げたり、
腕を回したりする運動は避けましょう
また、着替えをする際などはひっかけたり
しないよう十分に注意してください
ドレーンのバッグがふくらんでいる場合は、
すぐに看護師までお知らせください

19:00

検温、血圧測定

21:30

消灯

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます
- ・床ずれの予防に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・ドレーンの取り扱い方法がわかる

<時間>

<予定>

6:00

起床
 検温、血圧測定
 活動に制限はありません

看護師が7時頃、
 排液の計測に伺います

7:30

朝食（常食）
 歯磨き

9:00

診察

普通食が食べにくい場合は
 お粥に変更することができます
 看護師にお伝えください

10:00

検温、血圧測定

12:00

昼食（常食）
 歯磨き

14:00

検温、血圧測定

下半身のシャワー浴ができます
 （ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください）
 洗髪を希望される方はお手伝いします（看護師にお声かけください）

18:00

夕食（常食）
 歯磨き

ドレーンが入っている間は腕を高く上げたり、
 腕を回したりする運動は避けましょう
 また、着替えをする際などはひっかけたり
 しないよう十分に注意してください
 ドレーンのバッグがふくらんでいる場合は、
 すぐに看護師までお知らせください

19:00

検温、血圧測定

21:30

消灯



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば我慢せず、医療スタッフに伝えることができる
- ・ドレーンの取り扱い方法がわかる

| <時間> | <予定> |
|-------|--|
| 6:00 | 起床 検温、血圧測定 活動に制限はありません |
| 7:30 | 朝食 歯磨き |
| 9:00 | 診察 ドレーンからの排液量が少なくなり、色が薄くなったら 診察時にドレーンを抜きます（手術後3～7日目） |
| 10:00 | 検温、血圧測定 |
| 12:00 | 昼食 歯磨き |
| 14:00 | 検温、血圧測定 下半身のシャワー浴ができます （ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください） 洗髪を希望される方はお手伝いします（看護師にお声かけください） |
| 18:00 | 夕食 歯磨き |
| 19:00 | 検温、血圧測定 |
| 21:30 | 消灯 |

看護師が7時頃、
排液の計測に伺います

普通食が食べにくい場合は
お粥に変更することができます
看護師にお伝えください



ドレーンが抜けたら、
翌日から全身シャワー浴が
できます

医療スタッフの目標
・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・痛みがあれば我慢せず、医療スタッフに伝えることができる

| <時間> | <予定> |
|-------|--|
| 6:00 | 起床 活動に制限はありません |
| 7:30 | 朝食 歯磨き |
| 9:00 | 診察 ドレーンからの排液量が少なくなり、色が薄くなったら 診察時にドレーンを抜きます（手術後3～7日目） |
| 10:00 | 検温、血圧測定 |
| 12:00 | 昼食 歯磨き 下半身のシャワー浴ができます （ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください） 洗髪を希望される方はお手伝いします（看護師にお声かけください） |
| 18:00 | 夕食 歯磨き |
| 19:00 | 検温、血圧測定 |
| 21:30 | 消灯 |

看護師が7時頃、
排液の計測に伺います

普通食が食べにくい場合は
お粥に変更することができます
看護師にお伝えください



① ドレーンが抜けたら、
翌日から全身シャワー浴が
できます



医療スタッフの目標

- ・手術後の合併症の早期発見に努めます





今日の目標

- ・テーピングの方法がわかる
- ・退院後の日常生活について理解できる

<時間>

<予定>

6:00 起床
活動に制限はありません

ドレーンが入っている場合は、看護師が7時頃、排液の計測に伺います

7:30 朝食
歯磨き

9:00 診察
ドレーンからの排液量が少なくなり、色が薄くなったら診察時にドレーンを抜きます（手術後3～7日目）
抜糸をします



10:00 検温、血圧測定

抜糸後は看護師からテーピング方法の説明があります
退院までに一度ご自分でテーピングを試みましょう
はじめは、看護師と一緒にテーピングを行います

12:00 昼食
歯磨き

下半身のシャワー浴ができます
（ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください）
洗髪を希望される方はお手伝いします（看護師にお声かけください）

退院後の日常生活について看護師より説明があります
気になることは遠慮なくお尋ねください

18:00 夕食
歯磨き

ドレーンが抜けたら、翌日から全身シャワー浴ができます

19:00 検温、血圧測定



21:30 消灯

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



抜糸後のテーピング

術後7日目の抜糸後、傷あとにテープを貼ることで、赤く盛り上がる状態（ケロイド）になったり、傷あとが幅広くなることを防ぐことができます
マイクロポアという幅25mmうす茶色のテープを2階「くろ～ば～」で、販売しておりますので、抜糸が済みましたらご準備ください
貼り方は、看護師が説明します

（テーピング例）

《テープの貼り方・はがし方》

- テープを3～4cmの長さに切ったものを数本準備します
- 傷あとに直角になるように貼っていきま
そのとき、隣のテープに少し重なるように傷の端から端まで貼っていきま
- 重なっているテープの一番下になっている方からはがすとつながってはがれていきま
- はがすときは、傷と平行に引っ張りもう一方の手で傷がひっぱられないように保護しながらはがしてください



テープの貼り替えは、3～4日です
はがれがなくしっかり貼れているのであれば1週間までそのままでかまいません
入浴はテープを貼ったままでかまいません
貼り替える日に入浴される場合は、全部はがして入浴をし、皮膚をきれいにしてから貼りましよう
傷のまわりは優しく洗いましよう

※赤くなったり、痒くなったら、テープかぶれをおこしている可能性があります
そのまま、テーピングをしていると悪化してしまいまうので中止してください





今日の目標

- ・退院後の日常生活について理解できる

| <時間> | <予定> |
|-------|------------------------------|
| 6:00 | 起床 活動に制限はありません |
| 7:30 | 朝食 歯磨き |
| 9:00 | 診察 |
| 10:00 | 検温、血圧測定 |
| 12:00 | 昼食 歯磨き シャワー浴をしましょう |
| 18:00 | 夕食 歯磨き |
| 21:30 | 消灯 |



退院後の日常生活について看護師より説明があります
気になることは遠慮なくお尋ねください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院日 月 日



今日の目標
・退院できる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定

7:30

朝食

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします
2階窓口でお支払い終了後、病棟まで連絡票をお持ちください

お預かりしているお薬、退院のお薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院
退院前に忘れ物がないようご確認ください

次回外来受診は

月 日 () 時の予定です

* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

・退院後の日常生活に不安がないよう支援します



退院後の日常生活について

●食事

栄養のバランスに気をつけましょう
原則的には食事の内容に制限はありません
薄味を心がけましょう



●排泄

規則的な排便習慣をつけることが大切です
朝食後、トイレに行く習慣をつけましょう
軽い運動や水分をとるように心がけましょう

便秘気味の方は、退院までに医療スタッフと対処方法について相談しておきましょう

●活動

規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう
まずは軽い散歩や買い物から始めてみましょう
徐々に活動量を増やしていき、疲れないように調節しましょう
長時間の自転車やバイク・自動車の運転は十分に気をつけ、徐々に慣らして
いきましょう

活動について迷うことがあれば、医療スタッフにご相談ください
顔のマッサージは可能な範囲で続けましょう

●入浴

体を清潔に保つことが大切です
入浴は、特に制限はありません
今までどおりでかまいません



●テーピング

退院後3か月間はテーピングをしてください

●お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



●仕事

重労働はしばらく避けるようにしましょう

仕事を開始する時期や内容については、医師と相談しながら決めていきましょう
これから先、安心して働き続けるためには、体の状態に合わせた休み方や働き方が
必要になることもあります

病院では、患者さんの「働きたい！」をサポートしています

私たちと一緒に考えていきましょう



【相談窓口】

がん相談支援センター相談員

・医療ソーシャルワーカー、看護師

<出張相談>

・ハローワーク松山就職支援ナビゲーター

・両立支援促進員（社会保険労務士）

ご相談は、がん相談支援センターへお問い合わせください

●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう

声が出にくい、飲み込みにくいなどの
気になること、心配なことがあれば
何でもお尋ねください



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう



- 傷が赤くなったり、腫れたりしたとき
- 傷から出血があるとき

上記のような症状がある場合やご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15
四国がんセンター がん相談支援センター
（直通番号） 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
（代表番号） 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8：30～17：15
（直通番号） 089-999-1112



耳下腺浅葉切除術を受けられる方へ