

四国がんセンター
婦人科

私たち医療スタッフは

- I 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で
治療が受けられるようにお手伝いいたします
- II 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず
順調に回復され安心して退院を迎えられるよう
お手伝いいたします



婦人科手術を 受けられる方へ

____さま

レーザー蒸散術・円錐切除術

独立行政法人国立病院機構

四国がんセンター

婦人科____病棟

主治医／担当医【____】

受け持ち看護師【____】

2004年7月16日 作成
2023年8月7日 改定

子宮頸部異形成あるいは上皮内がんの手術には、大きく分けて『レーザー蒸散術』と『円錐切除術』の二つの方法があります。このパンフレットには、それぞれの手術の特徴と手術後の経過、入院中の生活、退院後の注意などが書かれており、入院前から退院後まで使用できるようになっております。

なお、手術方法を迷っている場合、この冊子を読んでいただくことで治療法の違いを理解して、手術方法を選択するための参考にしていただければよいと思います。

目 次

1. 病気について
子宮頸部異形成・上皮内がんってどんな病気？
2. 手術について
子宮頸部レーザー蒸散術 子宮頸部・円錐切除術
3. 手術にそなえて準備する物
4. 入院中のパンフレット
5. 退院後の日常生活について
6. 問い合わせ窓口について



子宮頸部異形成・上皮内がんってどんな病気？

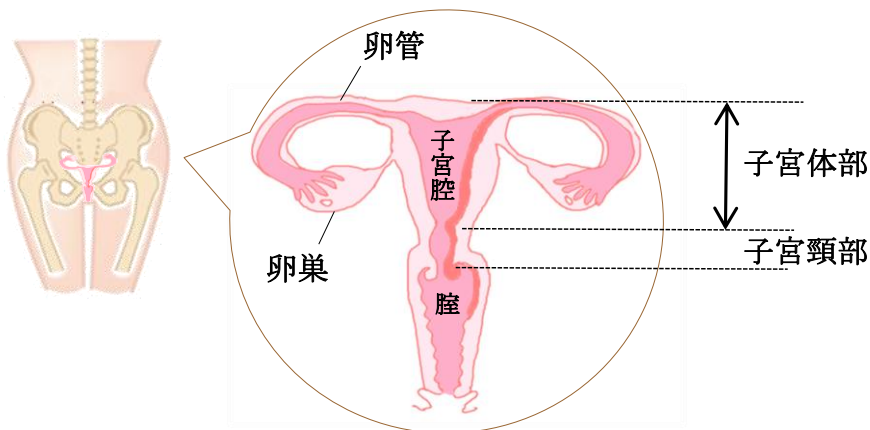
●子宮とその周囲のようす

子宮は、筋肉でできた袋で梨型のような形をしていて、上部は胎児が宿る子宮体部、下部は管状になっている子宮頸部からなり、膣につながります
子宮腔から卵管を経て、おなかの中へ通じています
卵巣は子宮と血管などでつながっています

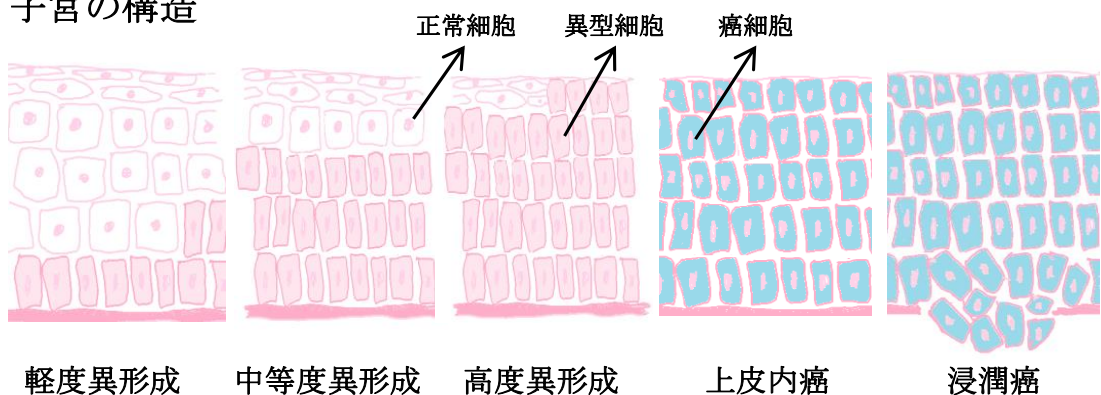
●子宮頸部の組織と子宮頸がん、異形成、上皮内がんとの関係

子宮頸がんは、子宮頸部に発生するがんです 子宮頸部表面は、皮膚と同じ扁平上皮細胞と分泌液をだす腺細胞で覆われています

正常な扁平上皮から、がんに進行する過程の病変が異形成や上皮内がんです
つまり、子宮頸部異形成や上皮内がんは、良性と悪性の間変病変ということになります



子宮の構造



子宮頸がんへの進行のイメージ

子宮頸部レーザー蒸散術

子宮頸部レーザー蒸散術は、炭酸ガスレーザーを用いて子宮頸部を半球状に蒸散します

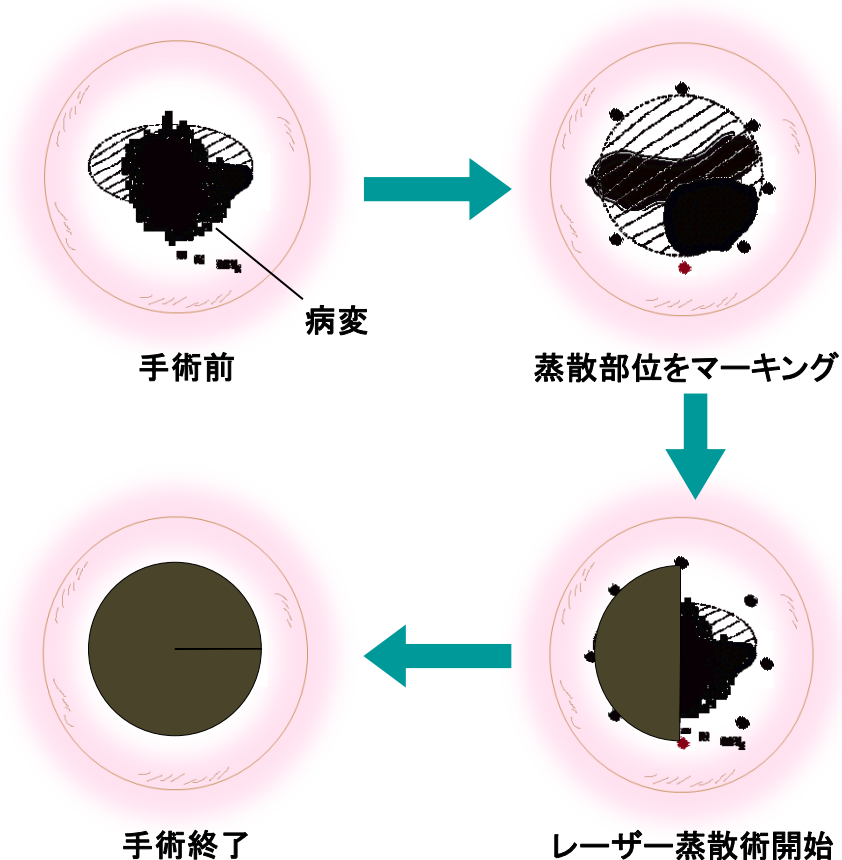
手術の際に、組織を切除することはありませんので、外来での診察がより重要になってきます

病変の広がりが子宮頸部表面だけであることを慎重に確認し、採取した組織の顕微鏡検査（病理検査）で浸潤がんではないと判断した場合に、レーザー蒸散術が治療の選択肢として挙げられます

術後の定期的な検診は必須となります

円錐切除術よりも蒸散する奥行きが短いことから、妊娠時の早産などへの影響は少ないと考えます

手術時間は約10分間ですが、麻酔をかけて、麻酔から覚める時間も含めると、手術室には40分～1時間滞在します



子宮頸部レーザー蒸散術

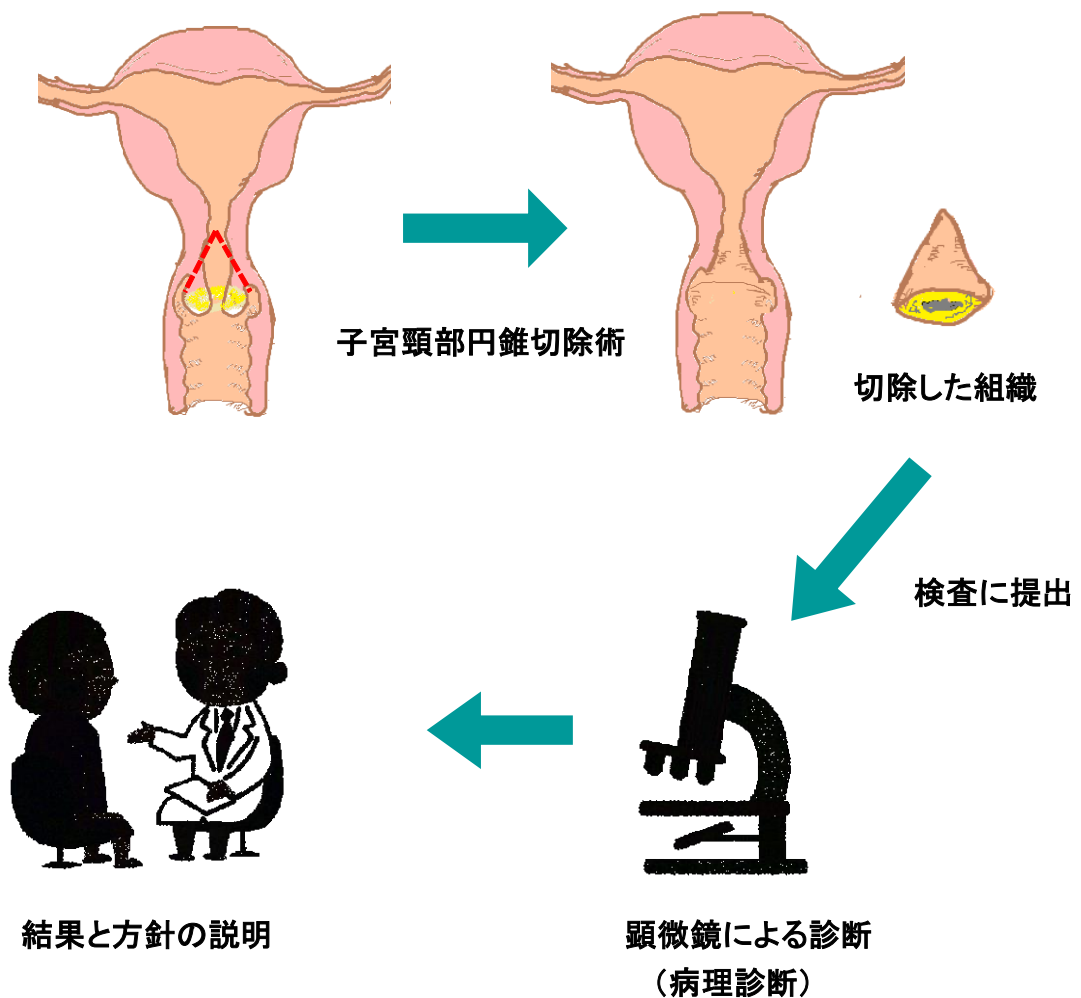
子宮頸部円錐切除術

子宮頸部円錐切除術は、電気メスを用いて子宮頸部を円錐状に切除します
切除した組織を顕微鏡で観察すること（病理検査）によって、診断を最終的に
確定します

この病理検査の結果、浸潤がんでなければ、追加の治療は不要です

ただし、術後も定期的な検診は必須となります

手術時間は10～20分間ですが、麻酔をかけて、麻酔から覚める時間も
含めると、手術室には約1時間滞在します



【合併症】

レーザー蒸散術、子宮頸部円錐切除術ともに同じような合併症があります
一般的に、レーザー蒸散術のほうが、円錐切除術 より合併症の頻度は少なく、
程度は軽いです

1. 出血

電気メスを用いて慎重に切開しますが、時に太い血管から出血し、止まりにくい
ことがあります

その際には、糸で縫合するといった処置が必要となります

手術終了時には切除部に「かさぶた」が形成されて止血している状態となっ
ています

この「かさぶた」がはがれる術後7～14日頃に出血が多くみられることが
あります

2. おりもの

切除部位が治癒するまでは、出血にいたらなくても、茶褐色～淡紅色のおりもの
が持続することが多いです

切除部位治癒後は、通常のおりものとなります

3. 下腹部痛、腹部違和感

手術当日から数日間、軽い下腹部痛やおなかの違和感を感じることがあります

4. 頸管狭窄、頸管閉鎖

切除部位が治癒する過程で、頸管が狭くなる頸管狭窄を起こすことがあります
そうすると、今まで月経痛がなかった人も月経痛を感じるようになる場合が
あります

まれに頸管が完全に閉じてしまう頸管閉鎖を起こすと、再開通術が必要となる
場合もあります

5. 切迫早産、早産

円錐切除部位が治癒した後の子宮頸部の長さは、手術前より短くなっています
そのことが、切迫早産や早産の危険性を高める可能性があります

場合によっては、妊娠早期に早産予防の手術が必要となる場合があります

治療のメリットとデメリット

手術方法	レーザー蒸散術	円錐切除術	子宮全摘術 (参考)
入院期間	2泊3日	4泊5日	開腹手術：10～14日 腹腔鏡手術：8～10日
麻酔の種類	全身麻酔	全身麻酔	全身麻酔
手術時間 (麻酔の時間は含まず)	10分	10分～20分	3時間以上
手術後病理検査 病気の進行度が分かる	× 手術前に実施した 生検時の検査のみ	○	○
入院費用 3割負担の場合 限度額 (食事代・室料は含まず)	5万円程度	6万円程度	20万円程度 詳細は医事へ お問い合わせください
再発率	10%以下	10%以下	治癒
妊娠・出産	○	○	×
流産・早産のリスク	一般的なリスクと 変わらない	一般的なリスクより やや上がる	—
術後の定期検診	必須	必須	必須
仕事復帰の目安 ◆軽労働 ◇重労働	◆退院翌日～ ◇10日目～	◆退院翌日～ ◇10日目～	◆術後1か月～ ◇術後1か月～
合併症	・出血 ・ごくまれに頸管狭窄や閉鎖、それにより月経痛、子宮留血症など、頸管拡張が必要となる		・手術に伴うリスク

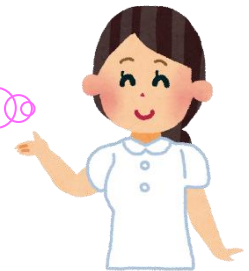
手術までに準備していただきたいこと

- 他の病院で処方され、現在服用しているお薬がある方は、入院時に必ずお持ちください（入院中は原則、他の病院の受診ができないため、入院期間を含め、余裕をもってお持ちください）
- **お薬手帳をお持ちの方は、入院時に必ずお持ちください**
- サプリメントを飲んでいる方は必ずお申し出ください
- 爪は短く切り、マニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、スカルプネイルをされている方は、入院前に落としておいてください
- まつげのエクステーションをされている方は、お知らせください
- 指輪は入院までに外しておいてください
難しい場合は事前に医療スタッフまでご相談ください

<以下のものは病院で貸し出し、購入もできます>

- 術衣（手術後用）、病衣
 - バスタオル 2枚
- } 「CSセットのご案内」冊子を参考にしてください

「入院される方へ」のパンフレットを参考にしてください



<ご自宅からお持ちください>

- 前開きの上着（手術衣の上に着用します）
（普段よりひとサイズ大きいものを準備してください）
- 生理用ショーツ 1枚
- ナプキン（普通の日用） 2～3枚
- ビニール袋 3枚（靴、パジャマ、下着などを入れるために使います）

*タオル、歯ブラシ、コップ、ティッシュペーパーなどご自身の持ち物に氏名をお書きください

※説明書・同意書（手術・輸血・麻酔）がお手元にある方は忘れずお持ちください

医療品ショップ くろ〜ば〜

場所 2階 中央処置室前
営業時間 8：30～17：00
定休日 土・日・祝日・年末年始
電話 (089) 999-1129



ダイアリー

このパンフレットには、当院での標準的な治療や日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として**患者さんご自身の目標**をかかげ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう**医療スタッフの目標**もあげています

入院は3～5日間の予定です

手術後の回復は、個人差があり、体の状態によっては予定どおりにすすまないこともあります。その都度対応していきますので、ご安心ください

私たち医療スタッフは、これからの入院生活が不安なく送られるようにサポートさせていただきます





今日の目標

- ・入院生活、病気、手術について医療スタッフの説明を理解することができる

<時間>	<予定>	
11:00	入院	【入院後に以下のことを予定しています】 ・看護師から病院内、病棟内、入院生活の説明（テレビの病院案内も参考にしてください） ・身体測定、検温、血圧測定、酸素飽和度測定 ・手術室入室方法の確認 ・外来で手術の説明を受けていない場合は医師から説明があります ・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをし、看護師にお渡してください
12:00	昼食	<お薬> ・他の病院で処方された薬については、一度お預かりし医師に確認後、続けるか、中止するかをお伝えします（内服薬、外用薬、点眼薬、点鼻薬、点耳薬など） ・また、入院1か月前までに使用していた薬があればお知らせください ・便秘傾向の方は看護師に申し出てください
18:00	夕食	<食事> ・病院食以外の食事は食べないようにしてください ・21時以降は絶食です (翌朝6時30分まで水200ml程飲んでもかまいません) ・うがいや歯磨きは21時以降もできます
21:30	消灯	

手術に必要な物を準備をしましょう

- ☐ 浴衣タイプの病衣（ひとサイズ大きいもの）1枚
- ☐ バスタオル 1枚
- ☐ 前開きの上着（パーカー、カーディガンなど）
- ☐ 生理用ショーツ 1枚
- ☐ ナプキン（普通の日用） 2～3枚
- ☐ ビニール袋 3袋

医療スタッフの目標

- ・安心して入院生活を送られるよう支援します
- ・手術の準備をすすめられるよう支援します





手術前の目標

- ・ 予定どおりに手術を受けることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床

引き続き絶食です

6時30分以降は水分摂取できません

7:00

検温

医師の指示がある方は少量の水でお薬を飲みます

【薬剤名：

】

9:00

検温

手術開始予定時間が9時以降の方は点滴を行います

手術30分
～1時間前

洗面、歯磨き、トイレを済ませてください

お渡しする手術衣に着替えます

手術時に貴金属を身に着けているとやけどをすることがあります

安全に手術を行うために以下のものは全て外して準備してください

	☐ 入れ歯		☐ 腕時計
	☐ コンタクトレンズ		☐ イヤリング・ピアス
	☐ 磁気製品・湿布		☐ ネックレス
	☐ かつら・ウィッグ		☐ 指輪
	☐ お化粧		☐ ブレスレット
	☐ つけまつげ		☐ ヘアピン
	☐ マニキュア		☐

※眼鏡をかけて手術室へ行く場合は、眼鏡ケースをご準備ください

検温

手術
5分前

診察券、ビニール袋3枚を準備してください

看護師と一緒に（ 歩行 ・ 車椅子 ・ ストレッチャー ）で手術室へ行きます

ご家族の方の付き添いは、エレベーター前までとなります

※貴重品は、ご家族の方が保管してください

医療スタッフの目標

- ・ 予定どおりに手術が受けられるよう支援します



ご家族の方へ

手術当日は（ ）時までにお越しください

手術中は、必ず院内でお待ちください（2階フロア・4階家族控え室など）

必ず所在を明らかにし、連絡が取れるようお願いいたします

手術後、主治医から手術の結果について説明があります

他の患者さんの手術の関係で、手術後すぐに説明できない場合は

お待ちいただくことをご了承ください

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

**手術前の目標**

- ・安静時の痛みがコントロールできる
- ・生理量以上の出血がない
- ・トイレ歩行ができる

手術後は、時間を決めて以下のことを行います

検温・血圧測定、状態観察

- ・帰室時、30分後、1時間後、2時間後に行います
（これ以外も必要なときに測定します）

酸素吸入

- ・帰室後2時間は、酸素吸入を行います
目が覚めたら大きく深呼吸をしましょう

点滴

- ・1本点滴をします（約3時間）
点滴が終了したら針は抜きます

痛み・吐き気

- ・痛みや吐き気などがあるときは、我慢せず看護師にお知らせください

活動

- ・手術後2時間はベッド上で安静にしましょう
- ・手術後2時間経てば、枕の使用ができます
- ・手術後2時間で病棟内を歩くことができます
- ・最初の歩行時は、看護師が付き添います

食事

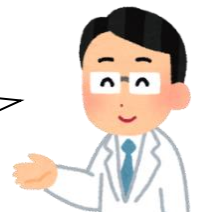
- ・手術後2時間経てば、水分をとることができます
- ・夕方から食事をとることができます

清潔

- ・本日はシャワー浴はできません
体を温かいタオルで拭きます

医療スタッフの目標

- ・術後合併症の早期発見と症状の緩和に努めます



次のページからは、該当のページをご覧ください

- ・レーザー蒸散術を受けられた方
- ・円錐切除術を受けられた方

退院日（手術後1日目） 月 日



手術前の目標

- ・退院できる
- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・生理量以上の出血がない

<時間>

<予定>

6:00

起床
検査

7:30

朝食

8:30

退院前に医師の診察があります

～

術後の経過と退院後の日常生活について看護師より説明があります
「退院後の日常生活について」ページ参照

9:00

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします
2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください

次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院
退院前にお忘れものがないようご確認ください

本日よりシャワー浴ができます

次回外来受診日は

月 日（ ）時の予定です

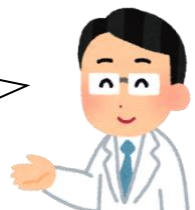
* 外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
(状況に応じて検査があります)

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・術後合併症の早期発見と症状の緩和に努めます
- ・退院後の日常生活に不安が残らないよう支援します



退院後の日常生活について

◆入浴

次回外来受診日までは浴槽には浸からないようにしてください
かけ湯やシャワー浴にしましょう
冬は浴室を湯気で温めておくといいでしょう
体の洗いは今までどおりで結構です

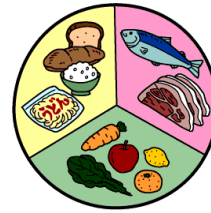


◆活動

特に制限はありませんが、激しい運動は控えましょう

◆食事

特に制限はありませんが、過食・間食に注意して、
栄養バランスの良い食事にしましょう



◆排泄

無理な腹圧をかけなくても便が出るように上手に調節しましょう
自然に排便の無いときは下剤で排便調節をしましょう
便が出にくいときは、無理に腹圧をかけず、ご相談ください
無理な腹圧をかけると不正性器出血の原因になります

◆お薬

お薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



◆性生活について （パートナーの方も一緒に読みましょう）

治療を受けた後は、性生活に様々な変化が見られることがあります
退院後、パートナーとの関係に不安を持つ方も少なくありません
自分の気持ちを伝えたり、治療前の事にこだわらず話し合うことが大切です
退院後、初回の外来以降で主治医の許可があれば、性行為をしてもかまいません
目安は手術から2か月後くらいです

◆その他

退院後の定期受診は必ず受けてください
受診日を確認しておきましょう

※次回外来受診日の目安は、初回3～4週間後
初回以降の受診日の目安は3～6か月毎の予定です

問い合わせ窓口については、最終ページをご覧ください



今日の目標
・不正性器出血がない

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

午前中に医師の診察があります

10:00

検温

12:00

昼食

午後

シャワー浴

18:00

夕食

21:30

消灯

病院の敷地内を歩くことができます
本日からシャワー浴ができます



MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

・術後合併症の早期発見と症状の緩和に努めます





今日の目標

- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・不正性器出血がない

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

10:00

検温

12:00

昼食

シャワー浴

術後の経過と退院後の日常生活について看護師より説明があります
「退院後の日常生活について」ページ参照

18:00

夕食

21:30

消灯

病院の敷地内を歩くことができます

医師が必要と判断したときは、
術後2日目か3日目に診察があります

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・術後合併症の早期発見と症状の緩和に努めます
- ・退院後の日常生活に不安が残らないよう支援します



手術後3日目（退院日）

月

日



今日の目標

- ・退院後の日常生活について理解できる
- ・不正性器出血がない

<時間>

<予定>

6:00

起床

7:30

朝食

手術の同意書に記載していたとおり
退院の翌日にお体の様子について
病院からお電話いたします
ご了承ください

「入院診療費料金連絡票」を病室にお届けします
2階窓口でお支払終了後、病棟まで連絡票をお持ちください

お預かりしているお薬、退院のお薬がある場合はお渡しします
次回外来予約票をお渡しします

10:00

退院

退院前にお忘れものがないようご確認ください

次回外来受診日は

月 日（ ）時の予定です

*外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
(状況に応じて検査があります)

MEMO

気になることや症状など書き留めておきましょう

医療スタッフの目標

- ・術後合併症の早期発見と症状の緩和に努めます
- ・退院後の日常生活に不安が残らないよう支援します



退院後の日常生活について

◆入浴

次回外来受診日までは浴槽には浸からないようにしてください
かけ湯やシャワー浴にしましょう
冬は浴室を湯気で温めておくといいでしょう
体の洗いは今までどおりで結構です

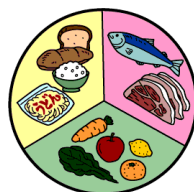


◆活動

特に階段の昇降や重い荷物を持つなど、腹圧をかけるような活動は控えてください
自動車を運転する場合は十分に気をつけ、徐々に慣らしていきましょう
また、自転車・バイクの使用は次回外来受診日まで控えましょう
それまでは、できるだけ公共の交通機関などを利用するようにしてください
また社会復帰（特に重労働：荷物運びや長時間の立ち仕事、長期の旅行、スポーツ）
については、医師と相談してください

◆食事

特に制限はありませんが、過食・間食に注意して、
栄養バランスの良い食事にしましょう



◆排泄

無理な腹圧をかけなくても便が出るように上手に調節しましょう
自然に排便の無いときは下剤で排便調節をしましょう
便が出にくいときは、無理に腹圧をかけず、ご相談ください
無理な腹圧をかけると不正性器出血の原因になります

◆お薬

薬の処方がある方は、医師の指示どおりに服用してください
他の病院の薬を服用する場合は、医師に相談してください



◆性生活について（パートナーの方も一緒に読みましょう）

治療を受けた後は、性生活に様々な変化が見られることがあります
退院後、パートナーとの関係に不安を持つ方も少なくありません
自分の気持ちを伝えたり、治療前の事にこだわらず話し合うことが大切です
退院後、初回の外来以降で主治医の許可があれば、性行為をしてもかまいません
目安は手術から2か月後くらいです

◆その他

退院後の定期受診は必ず受けてください
受診日を確認しておきましょう

※次回外来受診日の目安は、初回3～4週間後
初回以降の受診日の目安は3～6か月毎の予定です



※少量の出血であれば、様子を見ておいてください

- 性器出血が生理の一番多いときの量が持続するまたは増えるとき
- かゆみやおりものに悪臭があるとき
- 38.0℃以上の高熱が出るとき

上記のような症状がある場合やその他ご心配なことがある場合は、
がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15
四国がんセンター がん相談支援センター
（直通番号） 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝日】
日直/夜間当直師長
（代表番号） 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8：30～17：15
（直通番号） 089-999-1112

レーザー蒸散術・円錐切除術を受けられる方へ