患者さんパンフレット



四国がんセンター
頭頸科・甲状腺腫瘍科



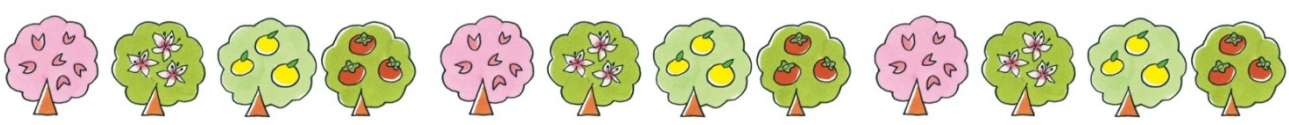
甲状腺葉峡部切除術を受けられる方へ

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿さま

主治医

受け持ち看護師

2008年7月24日　作成
2017年9月1日　改定



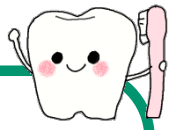
私たちは

Ⅰ、入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態で手術が
受けられるようにお手伝いいたします

Ⅱ、手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に
回復され、安心して退院を迎えられるようお手伝いいたします



手術前の歯科受診について



四国がんセンターでは、
がんの治療時に起こるお口のトラブルを予防し、
治療が円滑に進むよう、
治療開始前の歯科診察を行っています





口腔内（口の中）はとても細菌の多い場所です
手術等の治療を行うとき、
その細菌が悪影響を及ぼす事があります
特に、**手術後の肺炎を防ぐには、手術前からの口腔ケアを（口の中をきれいにし細菌を出来るだけ減らしておく）**
行うことが有効です

手術前の歯科受診では、以下を行います
- レントゲン検査・診察（口腔内の状態を診る）
- 歯ブラシではとれない細菌の除去
- 適切な歯ブラシ方法の指導

通常１～２回の受診で終えることが出来ます
保険が適用される範囲でのケア・処置ですが、
費用は、３割負担の方で３０００円ほど必要になります

★かかりつけ歯科をお持ちの方は、かかりつけで、
手術前の口腔ケアをうけていただいてもかまいません
その場合は、紹介状をお出ししますのでご相談ください

手術前日までに準備していただく物品について

入院日：　　月　　日　（　　）

手術日：　　月　　日　（　　）

・他の病院で処方され、現在使用しているお薬がある方は、入院時に必ずお持ちください（入院時は、入院期間を含め余裕を持ってご持参ください）
・サプリメントを飲んでいる方は必ず申し出てください

＜入院に必要なもの＞
・「入院のご案内」を参考にご用意ください

＜ＩＣＵに入室する場合に必要なもの＞
・病衣　２枚（「くろ～ば～」で１枚１８０円でレンタルできます）
・術衣　１枚（「くろ～ば～」で１枚１８０円でレンタルできます）
・タオル　２枚
・バスタオル　２枚
・パンツ　１枚
・オムツ　１枚
・コップ（割れないもの）と曲がるストロー（２本）または吸い飲み
・歯磨きセット
・ティッシュペーパー　１箱
・くし
・その他　ひげそり、めがねなど

※病衣は普段よりひとサイズ大きいものを準備してください
※ＩＣＵに入室する方は、タオル、バスタオル、ティッシュ等ご自身の持ち物に氏名をお書きください

＜その他＞
・手術室に入室するとき、ビニール袋３枚が必要です
（入室する際に着用していたパジャマやスリッパを入れます）

医療品ショップ　　「くろ～ば～」

当院２階　中央処置室前で営業しています

営業時間　８：３０～１７：００
定休日　土・日・祝日・年末年始
電話（０８９）９９９-１１２９

【入院までの注意事項】
＊たばこを吸われている方は、手術予約をした日から必ず禁煙してください
喫煙していると手術後に痰や咳が多くなり、肺炎を起こすことがあります
また咳が出るために、傷にひびき痛む原因にもなります
＊血液凝固を予防する薬（血液をサラサラにする薬）を内服している方は、
外来看護師にお伝えください
＊爪を切り、マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル・スカルプネイルを
落としてください
また、付け爪やまつげのエクステンションをしている場合は、入院までに
外しておいてください
＊指輪が外れるかを確認しておいてください

【入院当日】
＊入院当日は、午前１１時に入院受付にお越しください
＊入院受付（１番窓口）で入院の手続きをします
＊手続きが終わりましたら、病棟スタッフがお迎えに行きます
＊病棟では、スタッフが病棟内を案内し、入院生活について説明します
また、入院前の生活についてお話を聞かせていただきます
＊入院当日に手術の説明がありますので、ご家族と一緒にお越しください

≪ご家族の方へ≫
＊手術当日は、ご家族の方が来られてから手術室に行きますので、入院後に
手術時間をご確認ください
＊手術中は、病室または病棟談話室で必ずお待ちください
＊手術当日の夜間も、ご家族の方はすぐ病院に来ることができるところで
待機しておいてください
＊遠方の方は当院敷地内にあります向日葵に宿泊することもできます
「向日葵」のパンフレットも用意しておりますで、スタッフにお声かけください

◆四国がんセンターの連絡先◆
【平日】　８：３０～１７：１５
四国がんセンター　がん相談支援センター
（直通番号）　０８９-９９９-１１１４

【平日上記時間外および土、日、祝祭日】
日直/夜間当直師長
（代表番号）　０８９-９９９-１１１１

ダイアリー

このパンフレットには、病気や手術、日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、日々の目標として「医療スタッフの目標」をあげ、さらによりよい状態で退院を迎えられるよう「患者さんご自身の目標」もあげています

入院は約２週間を予定しています
私達は、あなたが不安なく入院生活を送れるよう、サポートさせていただきます

このパンフレットの内容は当院での標準的な医療を記載しています
治療後の回復は個人差が大きいため、あなたの身体の状態によっては内容どおりに進まないこともありますが、私達医療スタッフはその都度対応していきますのでご安心ください



入院日（手術前日）　　月　　日



今日の目標　手術について医師・看護師の説明が理解できる
手術に向けて体調を整えることができる

＜時間＞	＜予定＞	
	入院	看護師が病院内・病棟内の説明をします （テレビの病院案内も参考にしてください）
12：00 歯磨き	昼食	【以下のことを予定しています】 ・病棟案内 ・血圧、身体測定 ・入院生活の説明
	診察	・連絡先、既往癖、生活習慣などの聞き取り ・禁煙の確認
	歯科受診	
	シャワー浴	＜内服薬＞ ・お手持ちの薬は全て看護師にお渡しください ・血液をさらさらにする薬はいつから中止 しているかを教えてください
18：00	夕食 歯磨き	
21：30	消灯	＜手術前処置＞ ・入浴またはシャワー浴をしましょう ・爪は短く切っておいてください

＜食事＞
・夕食まで普段通りの量を食べていただいてかまいません
・２１時以降は食べたり飲んだりできません（うがいはかまいません）

＜説明＞
・診察後、医師より手術、全身麻酔についての説明があります
家族の方と一緒にお聞きください
・説明を聞いた後、手術の同意書にサインをして看護師に渡してください
印鑑は必要ありません
・夕方頃、手術室の看護師の訪問があります
・ＩＣＵに入室される場合には、ＩＣＵの看護師も訪問させていただきます
・手術予定時間は前日の夕方に最終決定致しますので、分かり次第お伝え致します

＜その他＞
・感染予防のため手洗い（手指消毒）、うがい、歯磨きをしっかりと行ってください

＜活動＞
・活動に制限はありません
・ご希望がありましたら、２１時頃に安定剤（睡眠剤）を服用することもできます
ゆっくりお休みください

【医療スタッフの目標】
手術への不安が軽減できるよう手術について説明します



手術当日（手術前）　　月　　日



今日の目標　リラックスして安全に手術を受けることができる

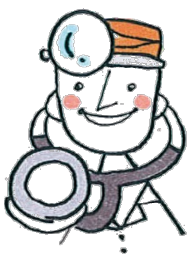
あなたの手術は（　　）時頃の予定です

＜時間＞	＜予定＞
６：００	起床 洗面・歯磨き 前日に指示された薬がある場合は、少量の水でお飲みください ＊薬名【　　錠】 【　　錠】
７：００	検温・血圧測定
2時間前	朝から食べたり飲んだり出来ないため、点滴を行います 午後からの手術の方は、2本点滴を行うこともあります ・手術が９時から開始予定の方は、点滴はありません
手術 1時間前	洗面・歯磨き・トイレを済ませて、看護師が準備する手術衣に着替えて頂きます 下着とズボンは着用したままでかまいません 身につけている金属類などをはずして準備してください （眼鏡、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、義歯、コンタクトレンズ、湿布、貼り薬、化粧など）
手術 5分前	手術室へは歩行、車椅子、ストレッチャーでの入室方法があります （状態に合わせて選択します）

～　ご家族の方へ　～

＊手術時間は前後することがあります
　予定時間の１時間前には病棟へお越しください
＊手術中は病棟の談話室、またはお部屋にてお待ちください
＊手術後、主治医から手術の結果について説明があります
＊４階の手術室横のお部屋で説明致しますので、看護師がご案内致します

【医療スタッフの目標】
手術への不安が軽減できるよう手術について説明します
手術が安全に受けられるよう準備をします



MEMO



疑問に思ったこと、質問したいことなど･･･
メモ用紙としてご利用ください

手術当日（手術後）　　月　　日



今日の目標　痛みがあれば知らせることができる
ドレーン（貯留液を抜く管）の取り扱いについて
術後４時間はベッドで安静にすることができる
術後４時間後よりトイレに歩いて行くことが
できる

手術が終わりあなたが病室に戻られたら、医師・看護師はあなたの状態を最善に保つため以下のことを行います

検温・血圧測定

・状態観察のため帰室時、１５分、３０分、１時間後、２時間後、３時間後、
　４時間後、１９時に検温、血圧等の測定にうかがいます

酸素吸入･深呼吸

・手術のあと4時間ほど酸素吸入を行います（ＩＣＵ入室の場合は翌朝まで）
　麻酔から目が覚めたら、深呼吸を心がけましょう

点滴

・手術後に点滴が２本あります
　翌朝１０時まで点滴が続きます

痛み

・痛みを我慢する必要はありません
　痛み止めを使用することもできますので痛みがあるときは、ナースコールで
　お知らせください

運動

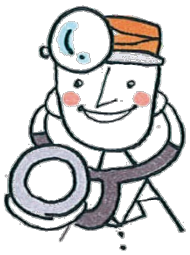
・麻酔からはっきりと目覚めるまでに４時間程度かかります
　術後４時間はベッドの上で安静ですので、尿の管が入っています
・安静の間は、足の深部静脈に血栓ができるのを予防するために足にＡＶインパルス
　という器械をつけます（病棟に戻られた場合は４時間後に外します）
　体位の変換のお手伝いをいたします
　無理に頚は動かさないようにしてください
・帰室して４時間後、麻酔がしっかり覚め起きれるようであれば、尿の管を抜いて
　トイレへ歩くことができます
　しかし、麻酔から覚めていても夜間帯であれば翌朝尿の管を抜く予定です
（初回は看護師と一緒にトイレへ行きます
　点滴、ドレーン排液バッグの取り扱いについて説明します）

＊ＩＣＵへ入室される場合は、翌朝までベッド上で安静となります
　翌日、病棟に帰られてから尿の管を抜き、トイレへ歩いていただきます

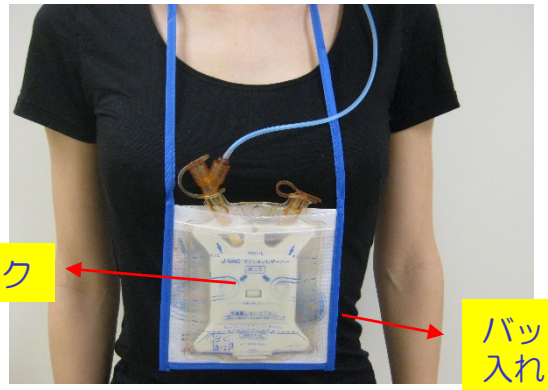
ドレーン（貯留液を抜く管）

- ドレーンとは創部に血液や浸出液が溜まらないように排出するための管のことです
  創の状態を観察、確認し、治癒を促し感染を早期に発見する目的で挿入しています
  状態に応じ術後５日目までは挿入していますので、ひっかけたりしないように
  注意してください

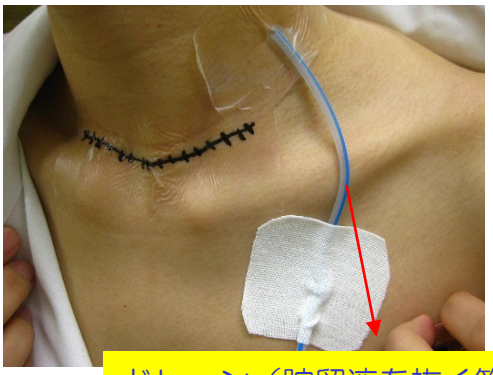
＊ドレーンが入っている間は、腕を高く上げたり
　腕を回したりする運動は避けましょう
＊バックは袋に入れて持ち運びましょう
　袋に入れることでドレーンにゆとりができます
　つっぱらないようにしましょう
＊着替えをする際は、ひっかけたりしないよう十分に
　注意してください



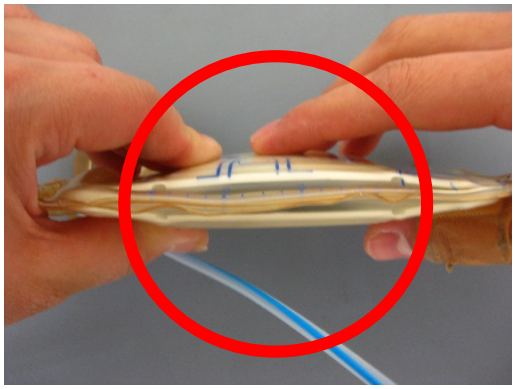
袋に入れて持ち運びましょう！



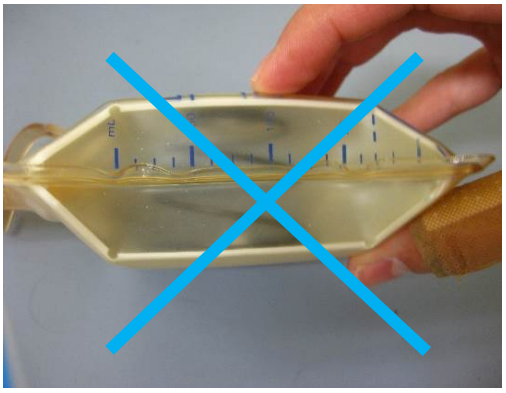
創部の近くに入っています



○　正常：平らな状態



×　異常：膨らんでいる状態



※膨らんでいたら看護師にお知らせください

【医療スタッフの目標】
手術後の合併症が起こらないように注意し観察します
ドレーンの取り扱いについて説明します
床ずれの予防に努めます



手術１日目　　月　　日



今日の目標
痛みがあれば知らせることができる
食事をむせなく食べることができる
病棟内を歩くことができる
看護師と一緒に身体を拭くことができる
ドレーンの取り扱い方法が分かる

＜時間＞　＜予定＞

6：00 起床・検温
病棟内の歩行に制限はありません
ＩＣＵ入室の場合は病棟へ帰室後、病棟内の歩行ができます

7：00 ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします

7：30 洗面・うがいをしましょう
医師の診察のあと許可があれば、水・お茶を飲むことができます
歯磨き

9：00 診察

診察開始時に一斉放送を行います
順番になりましたら、ナースコールでお呼び
致しますので、診察室まで歩いておいでください
※ＩＣＵに入室されている方は、ＩＣＵにて
診察を行います

10：00 検温
点滴終了後針を抜きます

12：00 昼食（５分粥）
歯磨き

お昼から
お食事が始まります

14：00 検温

身体を暖かいタオルで拭き、着替えをしましょう
看護師がお手伝いさせていただきます

18：00 夕食（全粥）
歯磨き

19：00 検温

21：30 消灯

ドレーンが入っている間は腕を高く上げたり、
腕を回したりする運動は避けましょう
また、着替えをする際などはひっかけたりしないよう
十分に注意してください
ドレーンのバッグがふくらんでいる場合は、すぐに
看護師までお知らせください

【医療スタッフの目標】
手術後の合併症が起こらないように注意します
ドレーンの取り扱いについて説明します
床ずれの予防に努めます



手術２日目　　月　　日



今日の目標　痛みがあれば知らせることができる
病棟内を歩くことができる
下半身のシャワー浴ができる
ドレーンの取り扱い方法が分かる

＜時間＞　＜予定＞

- 6：00　起床・検温
  活動に制限はありません
- 7：00　ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします
- 7：30　朝食（普通食となります）
  歯磨き
- 9：00　診察
- 10：00　検温
- 12：00　昼食
  歯磨き
- 14：00　検温

  下半身のシャワー浴ができます
（ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください）
  洗髪を希望される方はお手伝いします
（看護師にお声かけください）
- 18：00　夕食
  歯磨き
- 19：00　検温
- 21：30　消灯

普通食が食べにくい場合は
お粥に変更することが
できます
看護師にお伝えください



MEMO

【医療スタッフの目標】
手術後の合併症が起こらないように注意します
清潔ケアをお手伝いします



手術３日目　　月　　日



今日の目標　痛みがあれば知らせることができる
病棟内を歩くことができる
下半身のシャワー浴ができる
ドレーンの取り扱い方法が分かる

＜時間＞　　＜予定＞

- 6：00　起床・検温
  活動に制限はありません
- 7：00　ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします
- 7：30　朝食
  歯磨き
- 9：00　診察
- 10：00　検温
- 12：00　昼食
  歯磨き
- 14：00　検温

  下半身のシャワー浴ができます
（ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください）
  洗髪を希望される方はお手伝いします
（看護師にお声かけください）
- 18：00　夕食
  歯磨き
- 19：00　検温
- 21：30　消灯

普通食が食べにくい場合は
お粥に変更することが
できます
看護師にお伝えください



MEMO

【医療スタッフの目標】
手術後の合併症が起こらないように注意します
清潔ケアをお手伝いします



手術４日目　　月　　日



今日の目標　痛みがあれば知らせることができる
病棟内を歩くことができる
下半身のシャワー浴ができる
ドレーンの取り扱い方法が分かる

＜時間＞　＜予定＞

- 6：00　起床・検温
  活動に制限はありません
- 7：00　ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします
- 7：30　朝食
  歯磨き
- 9：00　診察
- 10：00　検温
- 12：00　昼食
  歯磨き
- 14：00　検温

普通食が食べにくい場合は
お粥に変更することが
できます
看護師にお伝えください



下半身のシャワー浴ができます
（ドレーンの管を引っ張らないよう注意して行ってください）
洗髪を希望される方はお手伝いします
（看護師にお声かけください）

- 18：00　夕食
  歯磨き
- 19：00　検温
- 21：30　消灯

MEMO

【医療スタッフの目標】
手術後の合併症が起こらないように注意します
清潔ケアをお手伝いします



手術５日目　　月　　日



今日の目標　病棟内を歩くことができる
シャワー浴、洗髪ができる

＜時間＞　＜予定＞

- 6：00　起床
  活動に制限はありません
- 7：00　ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします
- 7：30　朝食
  歯磨き
- 9：00　診察
  ドレーンからの排液量が少なくなったり、色が薄くなったら
  ドレーンは抜けます
- 10：00　検温
- 12：00　昼食
  歯磨き

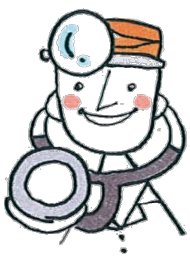
  下半身のシャワー浴ができます
  ドレーンが抜けた翌日からは
  全身シャワー浴・洗髪ができます



- 18：00　夕食
  歯磨き
- 19：00　検温
- 21：30　消灯

MEMO

【医療スタッフの目標】
清潔ケアをお手伝いします
ドレーンが抜ける予定です



手術６日目　　月　　日



今日の目標　病棟内を歩くことができる
シャワー浴、洗髪ができる

＜時間＞　＜予定＞

6：00　起床
活動に制限はありません

7：00　ドレーンの排液を抜きに看護師がお伺いします

7：30　朝食
歯磨き

9：00　診察
ドレーンからの排液量が少なくなったり、色が薄くなったら
ドレーンは抜けます

10：00　検温

12：00　昼食
歯磨き

下半身のシャワー浴ができます
ドレーンが抜けた翌日からは
全身シャワー浴・洗髪ができます



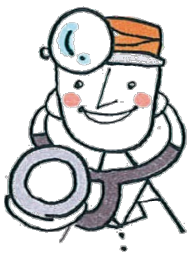
18：00　夕食
歯磨き

19：00　検温

21：30　消灯

MEMO

【医療スタッフの目標】
清潔ケアをお手伝いします
ドレーンが抜ける予定です



手術７日目　　月　　日



今日の目標　テーピングの方法が分かる
全身のシャワー浴ができる

＜時間＞　＜予定＞

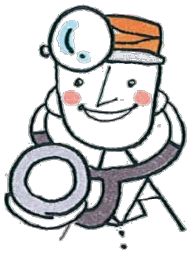
- 6：00　起床
- 7：30　朝食
  歯磨き
- 9：00　診察
  抜糸をします
- 10：00　検温
- 12：00　昼食
  歯磨き
- シャワー浴ができます
- 18：00　夕食
  歯磨き
- 19：00　検温
- 21：30　消灯

抜糸後のテーピング方法を
看護師が説明します



MEMO

【医療スタッフの目標】
創部の抜糸を行う予定です
テーピングの方法を説明します



抜糸後のテーピング

術後７日目の抜糸後、傷あとにテープを貼ることで、赤く盛り上がる状態
（ケロイド）になったり、傷あとが幅広くなることを防ぐことが出来ます
マイクロポアという幅２５mmうす茶色のテープを２階「くろ～ば～」で
１ヶ２６０円で販売しておりますので、抜糸が済みましたらご準備ください
貼り方は、看護師が説明します

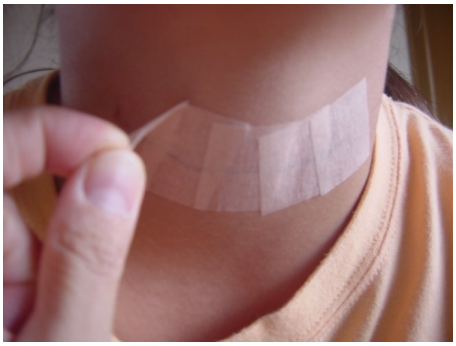
《テープの貼り方・はがし方》

・テープを３～４㎝の長さに切ったものを数本
準備します



・傷あとに直角になるように貼っていきます
そのとき、隣のテープに少し重なるように
傷の端から端まで貼っていきます

・重なっているテープの一番下になっている方から
はがすとつながってはがれていきます



・はがすときは、傷と平行に引っ張り
もう一方の手で傷がひっぱれないように
保護しながらはがしてください

テープの貼り替えは、３～４日です
はがれがなくしっかり貼れているのであれば
１週間までそのままでもかまいません
入浴はテープを貼ったまま、おこなってかまいません
貼り替える日に入浴される場合は、全部はがして
入浴をし、皮膚をきれいにしてから貼りましょう
傷のまわりは優しく洗いましょう
※赤くなったり、痒くなったら、テープかぶれを
おこしている可能性があります
そのまま、テーピングをしていると悪化してしまい
ますので中止して下さい



手術８日目～退院前日　　月　　日～　　月　　日



今日の目標　テーピングの方法が分かる
全身のシャワー浴ができる
退院後の生活が理解できる

＜時間＞　＜予定＞

＜時間＞	＜予定＞
6：00	起床
7：30	朝食 歯磨き
9：00	診察
10：00	検温
12：00	昼食 歯磨き
	シャワー浴ができます
18：00	夕食 歯磨き
19：00	検温
21：30	消灯

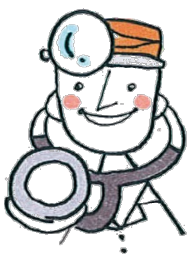
退院前に一度ご自分で
テーピングをしてみましょう
（看護師が一緒に行いますので
お声かけください）



次回外来受診日が決定しましたら、お伝えいたします
ご都合が悪い場合はスタッフまでお知らせください

MEMO

【医療スタッフの目標】
退院後の日常生活について説明します



退院日　　月　　日



今日の目標　退院後の生活で不安や疑問があれば
スタッフに伝えることができる

＜時間＞　＜予定＞

6：00　起床

7：30　朝食
歯磨き

9：00　診察

退院前に気になること
心配なことがあれば
遠慮なくおたずねください



退院時入院料金連絡票を部屋までお持ちします
2階窓口でお支払い終了後、病棟まで退院時入院料金連絡票を
お持ちください
次回外来予約票をお渡しします

10：00　退院
退院前にお忘れ物がないようご確認ください

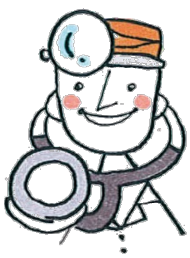
次回外来受診日は

月　　日（　　）時です

＊外来受診時に検査のある場合は、事前に医師から説明があります
（状況に応じて検査があります）

MEMO

【医療スタッフの目標】
退院後の生活に不安がないよう支援します



MEMO



疑問に思ったこと、質問したいことなど･･･
メモ用紙としてご利用ください

MEMO



疑問に思ったこと、質問したいことなど･･･
メモ用紙としてご利用ください

退院後の日常生活について

●食事

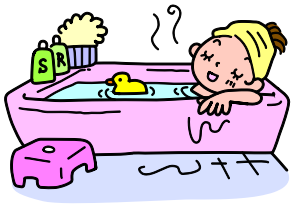
栄養のバランスに気を付けましょう
原則的には食事の種類に制限はありません



●活動

特に制限はありません
規則正しい生活をして、適度な運動をしましょう
徐々に活動量を増やしていき、疲れないように調節しましょう
自転車やバイク、自動車の運転もかまいません

●入浴



体を清潔に保つことが大切です
入浴は、特に制限はありません
今まで通りでかまいません
傷は十分くっついていますので、優しく石鹸でお洗いください

●テーピング

退院後３ヶ月間はテーピングをしてください

●仕事



仕事の開始時期については、医師と相談しましょう

●内服

薬の処方がある方は、薬袋に書いてある指示どおりに服用してください

●その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう
（退院後の初回が３週間から1ヵ月後になります）
禁煙は絶対に守りましょう

MEMO



傷が赤くなったり、腫れたり、出血がみられる場合は
お電話ください



声が出にくい、飲み込みにくいなどの
気になること、心配なことがあれば
何でもおたずねください

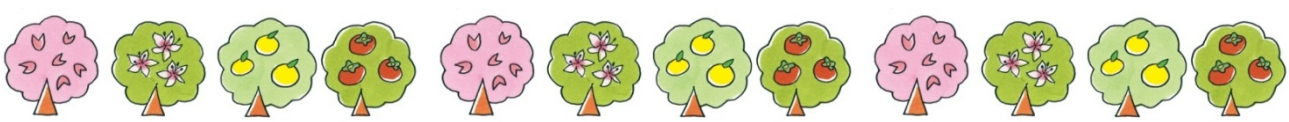
ご心配な点があれば、がん相談支援センターにご連絡ください

◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】　８：３０～１７：１５
四国がんセンター　がん相談支援センター
（直通番号）　０８９-９９９-１１１４

【平日上記時間外および土・日・祝祭日】
日直/夜間当直師長
（代表番号）　０８９-９９９-１１１１

＊外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください
【平日】　８：３０～１７：１５
（直通番号）　０８９-９９９-１１１２



甲状腺葉峡部切除術を受けられる方へ