

四国がんセンター直伝

超かんたん

サイダーの氷



♪ こんな症状のとき、いかがですか♪

- ・ 治療後で、ムカムカして食べられない
- ・ お口の中の不快症状が気になる
- ・ 水分補給のかわりに
- ・ においが気になる

など



【材料】

お好みの炭酸飲料 適量
(お好みのジュースでもOK)

【作り方】

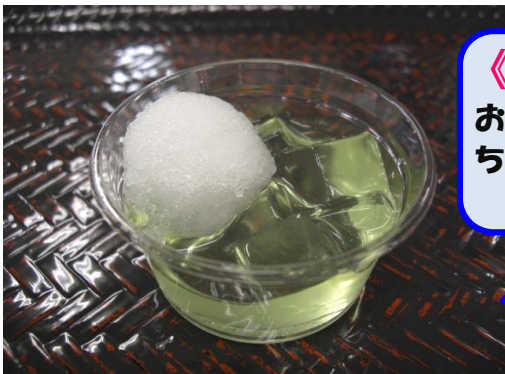
- ① 製氷皿に炭酸飲料を流す
- ② しばらく、冷凍庫へ
- ③ 凍ったらできあがり！

【ポイント】

氷はお口の中でとけます。
唇に何もふれないので、においや
触感が気になりません。

「これからの暑い時期、
さっぱり爽快でクールダウン！」

☆もちろん、入院中の患者さまに
ご提供しております！



《ちょっとアレンジ》

お好みのゼリーに、サイダー氷をのせると
ちょっとおしゃれなデザートに大変身～

～ぜひ、おためしく下さい～

四国がんセンター 栄養管理室

